

Anexo 1: Modelo de Programación Anual de Actividades

 PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO: 2026 CENTRO: AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			
INTRODUCCIÓN:	HISTORIA: Con la denominación de Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced (en adelante A.F.A. La Merced) se constituye una entidad sin ánimo de lucro, al amparo del Art. 22 CE, que se regirá por la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo reguladora del derecho de asociación y normas concordantes y a las que en cada momento le sean aplicables y por los Estatutos vigentes. Desde A.F.A. La Merced se ha apostado siempre por una intervención integral y terapéutica, tanto de la persona con Alzheimer como de sus familias. Esta intervención es posible gracias a los servicios y programas que son llevados a cabo por un equipo multi e interdisciplinar que posibilitan la intervención con este colectivo. Con fecha 11 de diciembre de 2003 el Ministerio del Interior acuerda otorgar a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced el estatus de Utilidad Pública, tras comprobar que reunía los requisitos estipulados en el Art. 32 de la Ley Orgánica 1/2002 reguladora del derecho de Asociación. A.F.A. La Merced pasa de este modo a convertirse en la primera asociación de la localidad de Jerez, así como en una de las primeras de la provincia de Cádiz en hacerse con este distintivo. Desde febrero de 2012 A.F.A. La Merced ha sido evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2008 para las actividades que se llevan a cabo en la Unidad de Estancia Diurna. Estos logros suponen un reconocimiento al trabajo que día a día se lleva a cabo desde la Asociación para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familiares. A.F.A La Merced es titular de la Unidad de Estancia Diurna A.F.A. La Merced (en adelante U.E.D. A.F.A. La Merced) que es un centro que ofrece una atención integral a personas mayores en situación de dependencia con el objetivo de mejorar y mantener su autonomía personal, con una asistencia de treinta y nueve horas semanales, de lunes a viernes los doce meses del año, posibilitando de este modo la permanencia de aquellas personas en su entorno habitual. (Orden de 5 de noviembre de 2007). INSTALACIONES: Recepción, despacho administración, despacho dirección, despacho trabajo social, sala de reunión, sala usos múltiples, comedor, cocina, tres salas de Estimulación Cognitiva/Descanso, sala de Fisioterapia, enfermería, cinco cuartos de baño adaptados, un aseo de personal, un office de personal, un vestuario de personal, sala de atención especializada.	PERSONAL TRABAJADOR: Nº: 21 CUALIFICACIÓN: - Directora - Trabajadora Social - Enfermera - Psicóloga - Fisioterapeuta - T.A.S.O.C. - Auxiliar de clínica - Conductor - Limpiadora - Administrativa	USUARIOS: Nº: 59 H: 26 M: 33 PERFIL: - Personas con deterioro cognitivo. - Personas diagnosticadas de Alzheimer u otros tipos de demencias.
OBJETIVOS GENERALES:	- Estimular y mantener las capacidades cognitivas preservadas, enlenteciendo la progresión del deterioro y mejorar el rendimiento funcional incrementado la autonomía e independencia personal en las actividades de la vida diaria. - Descargar a los familiares ante la enorme dependencia originada por la enfermedad, así como, proporcionar las herramientas adecuadas para el manejo de esta y gestión emocional mediante una adecuada atención psicológica.		

RECURSOS:	MATERIALES: - Sede de A.F.A. La Merced. - 3 furgonetas adaptadas. - Cocina equipada. - Sillones reclinables. - Sillas. - Mesas. - Material de oficina. - Ordenadores de sobremesa. - Ordenadores táctiles - Ordenadores portátiles. - Proyector. - Material de Fisioterapia. - Material de Enfermería. - Tablets. - Pantalla de televisión táctil. - Cuartos de baños equipados. - Peluquería equipada. Comedor equipado. - Sala de AVD equipada.	HUMANOS: - Directora (1) - Trabajadora Social (1) - Enfermera (1) - Psicóloga (2) - Fisioterapeuta (1) - T.A.S.O.C. (2) - Auxiliar de clínica (8) - Conductores (3) - Limpiadora (1) - Administrativa (1)	FINANCIEROS: - Plazas concertadas con la Agencia Andaluza de Dependencia y Servicios Sociales de Centro de Día. - Plazas privadas de Centro de Día, Respiro Matinal – Taller. - Subvenciones (de organismos públicos o entidades privadas). - Donativos.
------------------	---	---	--

CALENDARIZACIÓN				
Nº	ACTIVIDADES REALIZADAS NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍAS DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD
1	Programa de valoración integral	De enero a diciembre	Semestralmente según fechas de valoración realizadas	-Trabajadora social -Psicóloga -DUE -Fisioterapeuta
2	Programa de estimulación cognitiva combinada	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
3	Programa de Reminiscencia	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
4	Programa de participación social	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
5	Programa de movilización física	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-TASOC -Fisioterapeuta -Psicóloga
6	Programa relacionado con el entorno	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta

7	Programa de creación artística	De enero a diciembre	De lunes a viernes Entre las 9.00-14.00 h	-Psicóloga -TASOC -Fisioterapeuta
8	Programas orientados a los familiares	De enero a diciembre	Miércoles una vez a la semana 17:00-19:30	- Psicóloga - Fisioterapeuta
9	Programas individualizados de fisioterapia	De enero a diciembre	De Lunes a viernes Entre 9:00-14:00	- fisioterapeuta

Anexo 2: Modelo de Ficha de Actividad

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	1.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de valoración integral: Taller de entrevistas social, cognitiva, física y funcional/ ASI SOY YO			
RESPONSABLE/S:	Montserrat Rosado Aranda, Trabajador social. Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. María Reyes , DUE Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Establecer un perfil social, cognitivo, funcional y físico de la persona evaluada. ○ conocer directamente, tanto a la persona objeto de valoración, como a sus familiares mas cercanos. ○ Fomentar su autoestima y empoderamiento			
RECURSOS	MATERIALES -Ordenador portátil, de sobremesa -Sillas -Mesas -Impresora -material fungible	HUMANOS -Trabajadora social (1) -Psicóloga (2) -DUE (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación “la Caixa” dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO se realizarán dos valoraciones al año.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en que el equipo multidisciplinar del centro (Trabajadora social, Psicóloga, DUE y Fisioterapeuta) lleve a cabo las valoraciones pertinentes, para así, poder establecer el perfil cognitivo, físico y funcional de su grado de deterioro. De esta manera, se podrá establecer un programa de intervención adecuado para cada una de sus beneficiarios/as. Por otro lado, mediante la entrevista realizada a sus cuidadores principales, se podrán conocer los aspectos personales y significativos de su vida. Esta información será crucial para poder elaborar un Protocolo de Atención Individualizada (PAI), donde cada uno de los profesionales, desde su área, establecerá unos objetivos y unas propuestas de intervención, en función de las valoraciones realizadas previamente. Con las entrevistas realizadas desde la actividad Así soy yo , además de realizar todo el proceso de valoraciones, por cada uno de los profesionales implicados, se ha introducido una importante modificación en el PAI: la elaboración de un documento desde una perspectiva Interdisciplinar de todas las áreas. Se ha pasado de un Plan Atención Individualizado, a un Plan de Atención Integral centrado en la persona. Esta nueva forma de trabajar nos ha permitido proponer un objetivo prioritario, para cada una de las personas beneficiarias. Para ello, se ha tenido en cuenta, no solo los datos objetivos, sino también, sus decisiones, ya sean individuales o las obtenidas por la experiencia de: en que quieren que le ayuden y en no quieren que le ayuden, que nos permitirá establecer un Plan de Atención Diaria (PAD) para determinar, por consenso, las rutinas diarias que realizará en el centro.			

INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Número de entrevistas sociales realizadas - Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológica -Tinetti, Barthel
-----------------------------------	--

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de orientación a la realidad		
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Minimizar la desorientación y la confusión que se desprende como consecuencia de su deterioro cognitivo. ○ Fomentar las habilidades sociales, la comunicación, la interacción o de escucha de las opiniones de los otros y de las propias. ○ Evitar la desconexión social, manteniendo relación con el entorno y potenciando las relaciones sociales.		
RECURSOS	MATERIALES -Calendario -Ordenador portátil -Proyector -Periódicos	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 10.00 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.
METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en repasar las coordenadas temporal, espacial y personal con cada uno de los usuarios de manera verbal o escrita. La persona encargada de realizar el taller repasa con cada uno de los usuarios todos estos datos. La actividad se puede realizar de forma grupal o mediante fichas de carácter más personalizado. Los participantes a este taller serán personas con un perfil cognitivo leve, moderado y moderado-grave. La dificultad de la actividad irá en consonancia con el perfil cognitivo de sus participantes.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller. -Grado GDS de los seguimientos realizados según valoraciones neuropsicológicas		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Mejorar y mantener el rendimiento cognitivo de sus capacidades preservadas. ○ Dar seguridad e incrementar la autonomía personal de la persona usuaria. ○ Favorecer la conexión con su entorno mas inmediato y fortalecer las relaciones sociales. ○ Minimizar el estrés y evitar reacciones psicológicas anómalas. ○ Estimular la propia identidad y autoestima: dignificar.			
RECURSOS	MATERIALES -Material fungible -Material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). -Cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación cognitiva.	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes de 10.00 a 12.30 h.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Cada una de las personas beneficiarias de este taller tienen programadas una serie de actividades cuyo objeto es trabajar las principales funciones Cognitivas Superiores (atención, memoria, lenguaje, percepción, cálculo, praxias y funciones ejecutivas), en base a las valoraciones neuropsicológicas realizadas. Gracias a ellas, se establecerá el perfil cognitivo de la persona, a partir del cual se planificará un tratamiento cognitivo personalizado, de lápiz y papel, donde se tendrán en cuenta las funciones cognitivas preservadas, en desuso o en proceso de deterioro. Las personas beneficiarias de este taller son las que presentan un perfil cognitivo leve, moderado y moderadamente-grave (GDS 3,4 y 5).			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			ACTIVIDAD Nº:	2.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller estimulación psicomotor				
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Mantener las capacidades cognitivas residuales en fases avanzadas de enfermedad. ○ Favorecer las capacidades psicomotoras que todavía conserva. ○ Minimizar el estrés y evitar reacciones psicológicas anómalas.				
RECURSOS	MATERIALES -Material fungible -Material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). -Cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación cognitiva.	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).		
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes de 10.00 a 12.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.		
METODOLOGÍA (consiste en):	Este taller consiste en hacer uso de fichas de estimulación cognitiva de lápiz y papel con un nivel de ejecución bajo para seguir estimulando las áreas cognitivas que se mantienen en fases avanzadas de la enfermedad: Praxias, grafomotricidad, comprensión de órdenes sencillas, memoria automática y repetición. La supervisión por parte del monitor de la sala de terapia es directa y se realizará de forma individualizada o grupal en caso de fichas de lenguaje. La ejecución de este tipo de fichas, no forma parte de un tratamiento protocolarizado de estimulación cognitiva, ya que, el objetivo fundamental es mantener activas aquellas áreas cognitivas, que aunque estén deterioradas, todavía pueden ser objeto de estimulación. Sus participantes directos serán personas con un perfil cognitivo grave (GDS 6).				

INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.
-----------------------------------	---

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM)		
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Favorecer la motricidad fina. ○ Potenciar la relación viso-espacial. ○ Favorecer el reconocimiento de formas, colores... ○ Diferenciar entre figura-fondo		
RECURSOS	MATERIALES -Puzles, bolas y formas figuras ensartables, cadenas, tornillos y tuercas, laberinto de formas, juego de expresiones, pinchos para mosaicos, construcciones, tangram, ábacos, etc.	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes de 8.30 a 10.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva

METODOLOGÍA (consiste en):	Se trata de fomentar la atención y concentración, las destrezas manipulativas y la percepción visuoespacial mediante un conjunto de materiales tangibles e intuitivos que estimulan estas habilidades y capacidades. Cada día se trabajará una modalidad cognitiva determinada, y dependiendo del nivel cognitivo de la persona usuaria se les propondrán los materiales más apropiados para cada uno de ellos. El material utilizado es, entre otros: ábaco, dominó de colores-tradicional, pinchos, encajables, seguimiento del trazo, botones, formas ensartables, bloques de madera, geoplano, apilables, cadenas, taller de topología, puzles, tornillos y tuercas, Las personas adscritas a este taller son aquellas con un perfil cognitivo moderado, moderadamente grave y grave (GDS 4, 5 y 6).
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller basado en el método Montessori.		
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Fomentar la autonomía, la independencia, la iniciativa y la capacidad de elegir. ○ Desarrollar habilidades útiles en el día a día. ○ Desarrollar habilidades motoras y manipulativas. ○ Mejorar las alteraciones de la conducta y el funcionamiento cognitivo		

RECURSOS	MATERIALES Bandejas, botellas de plástico, arena, legumbre, trozos de madera, trozos de metal, fieltro, piedras, telas, corcho, jabón, ceras, flores, vinagre, café, canela, ajo, cartulinas, pelotas pequeñas, canicas, cucharas, cestas, cucharillas, embudo, plastilina, marcadores de colores, algodón, tenazas de cocina, flanderas, esponjas, cordones, cuentas de colores, punzones, lazos, cartulinas, pinceles, recipientes para agua, flores artificiales, cubiertos metal y de plástico, limpiametales, trapo, espejo de mano, pulverizador, servilletas, manteles, paños de cocina, perchas, fotos, etc.	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes: 8:30-10:30. Al menos, tres sesiones al mes por cada beneficiario	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva
METODOLOGÍA (consiste en):	Se trata de entrenar las capacidades cognitivas que todavía conservan, mediante la presentación de materiales que tengan significado para el paciente. Para ello, se le proporcionarán actividades que les permitan mantener o mejorar las habilidades necesarias para la vida diaria. Las actividades de Montessori están diseñadas con una metodología abierta, es decir, no hay un punto final. Se espera que a medida que los participantes se habitúan al material, al procedimiento y a los principios involucrados en estas tareas, se irán creando ejercicios adicionales que les sean significativos. En este sentido, las actividades se planifican de forma secuencial, <u>incluyendo</u> entre otras: discriminación sensorial, actividades de coger, verter, prensar, motricidad fina, cuidado del entorno, cuidado personal, actividades de clasificación y actividades de seriación. Las personas adscritas a este taller son aquellas con un perfil cognitivo moderado, moderadamente-grave y grave (GDS 4, 5 y 6).		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación sensorial.		
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Estimular y potenciar al máximo las capacidades residuales que el enfermo aún conserva. ○ Dar seguridad e incrementar la autonomía personal del usuario. ○ Mejorar, en la medida de lo posible, el rendimiento funcional. ○ Incrementar su autoestima.		
RECURSOS	MATERIALES - Caja de olores - Material para texturas - Bolsa de frío – calor - Antifaz frío-calor - Dominó táctil - Esponjas sensoriales - Pelota táctil - Portátil y proyector - Masajeadores - Luces de colores - Cepillos de diferentes intensidades...	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO lunes a viernes, sesiones de una hora en sala azul y amarilla	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación.
METODOLOGÍA (consiste en):	Mediante la presentación de diferentes estímulos, visuales, táctiles, gustativos, auditivos y somáticos, se pretende conseguir la emisión de algún tipo de respuestas en personas con demencia avanzada (GDS 6 y 7)		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	2.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de Nuevas Tecnologías		
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicólga.		

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Mejorar las capacidades cognitivas de la persona usuaria. ○ Mejorar la calidad de vida de las personas dependientes, a través de un software eficaz y adecuado a sus necesidades. ○ Integrar a la persona mayor con demencia a la vida activa. ○ Conseguir resultados de rehabilitación y educación a través del juego y del ocio. ○ Promover el acercamiento de la persona mayor a las nuevas tecnologías ○ Lograr la autosatisfacción al sentirse útil y con posibilidad de hacer cosas.		
RECURSOS	MATERIALES -Ordenador, tablets, pantalla táctil con programa neuron-up.	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 13:00 h en sala naranja y sala verde	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de terapia.
METODOLOGÍA (consiste en):	Se trabajarán las funciones cognitivas superiores, según valoración cognitiva realiza previamente. Las sesiones se pueden realizar de forma grupal o individualizada. Cada actividad está nivelada siguiendo parámetros técnicos que permiten al terapeuta adaptar la rehabilitación, a la capacidad cognitiva de cada usuario. Las actividades están clasificadas por áreas de intervención para que el terapeuta elija el recurso que desee, según la función cognitiva o actividad de la vida diaria que quiera trabajar. A su vez se puede realizar una segunda selección atendiendo a factores como la dificultad del ejercicio o la edad del usuario. Esta clasificación permite al terapeuta elegir las actividades de estimulación cognitiva, más adecuadas para cada usuario y personalizar al máximo el tratamiento. Las actividades a elegir están organizadas en tres parámetros: funciones cognitivas (orientación, Gnosias, atención, funciones ejecutivas, Praxias, lenguaje, memoria, cognición social y habilidades visuoespaciales), actividades de la vida diaria (AVD-B, AVD-I, educación, trabajo, juego, tiempo libre y educación social) y habilidades sociales (empatía, inteligencia emocional, negociación, capacidad de escucha, asertividad y comunicar sentimientos). Los beneficiarios serán personas con perfil cognitivo de deterioro inicial, moderado, moderadamente-grave (GDS 3, 4 y 5)		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia: YO DECIDO		

RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Promocionar el uso del lenguaje oral, estimulación de la expresión, la comprensión y el vocabulario. ○ Estimular la orientación espacio-temporal-personal. ○ Promover las relaciones sociales. ○ Fomentar la participación y la toma de decisiones ○ Fomentar su autonomía personal		
RECURSOS	MATERIALES - Pantalla grande con conexión a internet. - Ordenador y proyector. -material fungible -mobiliario (mesas, sillas) - Periódicos. - fotografías, imágenes,...	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación “la Caixa” dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes-viernes:(Sesiones de 2h´)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva
METODOLOGÍA (consiste en):	La monitora responsable del mismo (TASOC) se encargará, en fases leve, moderada y moderadamente-grave (GDS 3, 4 y 5) de realizar un foro de reunión y decisión de las actividades del centro, que le permitirá elaborar un Pla de Autogestores. En fases más avanzadas (GDS 6-7) se tendrán en cuenta los gustos y aficiones recogidos en su historia de vida para diseñar las actividades los mas significativamente posible ajustadas a cada perfil cognitivo. De esta manera, los participantes podrán decidir libremente sobre diferentes materias puestas en discusión (actividades lúdicas, visitas, alimentación, decoración, horario...) y tendrán un papel central a la hora de planificar su plan integral de intervención. Se intentará alcanzar acuerdos mediane consenso y recogiendo toda aportación realizada por los participantes, ya sea de carácter individual o destinada a todo el colectivo.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de participación de los beneficiarios. -Número de temas en los que los beneficiarios deciden.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.2
----------------	---	----------------------	-----

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia: Taller de dinámica de grupo y tertulia.		
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Promocionar el uso del lenguaje oral, estimulación de la expresión, la comprensión y el vocabulario. ○ Estimular la orientación espacio-temporal-personal. ○ Promover las relaciones sociales.		
RECURSOS	MATERIALES - Pantalla grande con conexión a internet. - Ordenador y proyector. - Periódicos. - fotografías, imágenes,...	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes-viernes:(Sesiones de 30')	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva
METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en un taller donde se utilizarán diferentes estrategias de dinamización de grupo para favorecer la conversación espontánea o guiada dependiendo del perfil cognitivo de las personas adscritas al taller. La monitora responsable del mismo se encargará de iniciar la conversación, ya sea mediante un texto, una noticia o un hecho concreto, una imagen o un tema significativo para los beneficiarios intentando promocionar la participación de los integrantes del grupo de trabajo, de manera que, la actividad sea provechosa para todos. Para promover la intervención de todos los usuarios se dirigirá el debate, haciendo preguntas sobre el texto y sobre las opiniones que vayan siendo dadas. Las personas que se benefician de este taller son las que presenta un perfil cognitivo inicial, moderado y moderado-grave (GDS 3, 4 y 5)		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia: Taller de reminiscencias religiosas.			
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Evocar reminiscencias. ○ Fomentar la comunicación en interacción con el grupo. ○ Mantener costumbres y estilos de vida. ○ Favorecer la orientación temporal y la memoria automática.			
RECURSOS	MATERIALES - Biblia - Libro de vida de santos. - Libros infantiles sobre religión. - Ordenador y proyector o pantalla grande. - Catecismo. - Oraciones tradicionales	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una vez al mes en sesiones de 30 minutos	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	
METODOLOGÍA (consiste en):	Las actividades que se proponen tienen como objetivo fomentar las reminiscencias, la comunicación y la interacción con su entorno más cercano, mediante el uso de estímulos de carácter religioso. Consistirán en reminiscencias a través de oraciones, canciones, debates o misa.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			ACTIVIDAD Nº:	3.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia: Taller conóceme/RE-CONOCE				
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Fomentar la autoestima y emociones positivas. ○ Estimular la creatividad y el lenguaje expresivo y espontáneo. ○ Mejorar el estado anímico de la persona participante al taller mediante el recuerdo de sus vivencias ○ Favorecer la relajación y empatía. ○ Acercar recuerdos y vivencias concretos. ○ Orientar a la persona en su vida y en la realidad que le rodea. ○ Estimular las reminiscencias.				
RECURSOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -fotografías, imágenes antiguas, historia de vida... -Mesas, sillas -Material fungible -micrófono -material de reminiscencias (muñecos, ropa, aromas, luces...)	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación “la Caixa” dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.		
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes en sesiones de 50 minutos.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.		
METODOLOGÍA (consiste en):	Son un conjunto de actividades enfocadas en rememorar eventos de la historia personal de los participantes a la sesión, mediante la estimulación de los recuerdos que susciten sentimientos positivos El taller se llevará a cabo de diferentes formas: se realizaran sesiones en las que se elegirá un participante del grupo de trabajo para que cuente y relate sus vivencias al resto del grupo, en otras sesiones será el monitor el que de algunos detalles de la historia de vida personal de los participantes y así sean ellos, los que se identifiquen por los datos que se vayan contando, o también, se pueden utilizar los datos biográficos más característicos de cada participante, para fomentar el recuerdo de su historia de vida. Para ello se hará uso de las oportunidades que ofrece el mundo digital (pantallas digitales/tablets), de fotografías y de las historias de vida de cada persona participante al taller. La actividad se adaptará al perfil cognitivo de cada uno de los participantes. En fases leves y moderadas, tendrán una participación mas activa y en fases mas avanzadas necesitarán de la guía de presentación por parte de la monitora del taller, que deberá tener un mayor apoyo de los medios técnicos y audiovisuales, así como, del conocimiento directo de la historia personal de cada uno de ellos y de materiales mas tangibles que le susciten estos recuerdos positivos (muñecos reborn, aromas diversos, luces sensoriales...).				
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Escala abreviada de depresión geriátrica de Yesavage -Número de días de realización del taller.				

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			ACTIVIDAD Nº:	3.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia: Taller cantamos juntos.				
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Mejorar su calidad de vida ○ Favorecer el desarrollo emocional y afectivo ○ Potenciar las relaciones sociales ○ Mejorar la comunicación verbal. ○ Mejorar la autoestima. ○ Estimular la actividad y memoria, así como, la coordinación motriz. ○ Crear un ambiente relajado al finalizar el taller de canto.				
RECURSOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -equipos de música -micrófono, Karaoke. -sillas, cancioneros	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).		
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Tres días a la semana en sala verde y una vez a la semana en sala naranja. Duración 30 minutos.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.		
METODOLOGÍA (consiste en):	El taller consiste en favorecer la expresión verbal mediante el canto de melodías conocidas por el grupo y que le sean significativas. Es un taller dirigido por la monitora de la sala de terapia cuyos participantes son personas con una demencia en fase moderada, moderadamente-grave y grave (GDS 4, 5 Y 6). Mediante el uso de la música se promoverá la memoria episódica, automática, el lenguaje y la atención. Para facilitar el taller y la participación de todas las personas adscritas al mismo, se hará uso de la melodía de fondo con la canción que se esté cantando en cada sesión.				
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.				

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencis: Taller “Te mimo”			
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Favorecer sus capacidades afectivas, funcionales y motrices ○ Potenciar el sentimiento de utilidad al adoptar el rol de cuidadores. ○ Minimizar trastornos de conducta: irritabilidad, deambulación errática, estados de agitación y trastornos del ánimo. ○ Favorecer su conexión con su entorno social mas inmediato.			
RECURSOS	MATERIALES - Muñecos reborn - Ropa de bebe de diferentes temporadas. - Pañales, biberones, canastilla....	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una vez al mes en sesiones de 30 minutos	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced (sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior), colegios.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Este taller consiste en hacer que, las personas beneficiarias del mismo interactúen con el material que tienen en sus manos. Ellos, libremente, realizan su interpretación personal de dicho material; hay algunos que creen que son un bebe de verdad, otros por el contrario, piensa que, a pesar de ser un muñeco, quieren cogerlo y abrazarlo. En este sentido, las diferentes tareas que se le proponen son las siguientes: vestirlos y desvestirlos, dar de comer, ponerle pañal, pasearlos, consolarlos, abrazarlos, mecerlos...todo ello viene acompañado con la conversación que se genera en torno al cuidado del bebé, por lo que, paralelamente, se está trabajando su memoria (mediante las reminiscencias y su historia de vida) y su lenguaje. Este taller está indicado para fases de la enfermedad moderadamente-grave y grave (gds 5-6).			

INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado GDS según valoraciones neuropsicológicas realizadas -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.
-----------------------------------	---

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			ACTIVIDAD Nº:	3.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia: taller de proyección.				
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Estimular los sentidos (vista y oído). ○ Estimular la expresión de las emociones ○ Favorecer la escucha activa y la atención ○ Favorecer su autoestima				
RECURSOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -material audiovisual: películas, documentales, cortos, programas de televisión...	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).		
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO - Dos veces por semana en sala naranja (sesiones de una hora) - Una vez a la semana en sala verde (sesiones de 30 minutos)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva		
METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en prestar atención a diferentes tipos de proyecciones: imágenes, fotos, corto, noticias, power point.... Con el fin de favorecer las capacidades cognitivas residuales que todavía conservan, así como, su participación grupal mediante las preguntas que se realicen durante la sesión. Es un taller que cuenta con el entusiasmo de las personas adscritas al mismo. Está destinado a personas con demencia en fases moderada, moderadamente grave y grave (GDS 4, 5 y 6). La dificultad de la proyección se adaptará a las capacidades cognitivas del grupo de trabajo.				

INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.
-----------------------------------	--

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de Reminiscencia: Cineforum.		
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Estimular los sentidos (vista y oído). ○ Intentar mejorar las habilidades comunicativas. ○ Estimular la expresión de las emociones		
RECURSOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón -Palomitas -Mural anuncio película proyectada con día, hora y lugar.	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una vez al mes. Una hora y media.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva

METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en el visionado de un cortometraje (ya sea en formato película, corto o documental) que sea atractivo para los usuarios y les permita captar su atención. Tras una breve introducción se procederá al visionado de la película, documental o corto previamente seleccionada, para una vez finalizada comentar y promover el debate acerca de lo que se ha visto, a partir de una serie de preguntas relacionadas con ello. Los participantes a este taller serán personas con un perfil cognitivo en fases leves, moderadas y moderadamente grave (GDS 3, 4 y 5).
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	4.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de participación social: Salidas socioculturales		
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Fomentar las relaciones con nuestro entorno más cercano. ○ Mejorar las relaciones interpersonales. ○ Conocer y visitar los recursos culturales de nuestro entorno. ○ Ejercitar la capacidad física para el desplazamiento.		

RECURSOS	MATERIALES -Autobús o furgoneta adaptada. -Notificación del tipo de actividad, horario y día de salida a sus familiares mediante comunicado externo.	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Taller transversal Horario aproximado de 11.30 a 14.00 h.	LUGAR Dependiendo de la programación: parques, iglesias, paseos centro ciudad, certámenes, festejos, museos, etc.
METODOLOGÍA (consiste en):	Consiste en realizar salidas sociales, culturales o de convivencia (desayunos), fuera de nuestras instalaciones, con el fin de trabajar la memoria, estimulación física y gnosis. Las salidas se realizarán en grupos pequeños para que, de esta manera, disfruten mejor de la salida programada. Las personas beneficiarias serán aquellas con un perfil cognitivo leve, moderado y moderadamente-grave (GDS 3, 4 y 5). Previa a la salida habrá que informar a sus familiares de la actividad que se va a llevar a cabo, así como, recordarles, a las personas participantes en este taller, la utilización de ropa y calzado cómodo, adecuado a la estación del año en la que nos encontremos. A la vuelta de la salida se comentará la actividad.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	4.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de participación social: Taller intergeneracional		
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Mejorar la relaciones sociales entre sus iguales y con personas que tienen otro rango de edad. ○ Generar autoestima y sentido de utilidad entre los participantes. ○ Fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias entre diversa edades. ○ Trabajar la memoria.		
RECURSOS	MATERIALES -Material fungible -Material de para manualidades. -Pizarra -Disfraces -Altavoz bluetooth -fichas...	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Programa transversal (Sesiones de 1'30 h)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced (sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior), colegios.
METODOLOGÍA (consiste en):	Las actividades intergeneracionales, que se llevan a cabo, son mantenidas en el tiempo. De esta manera, se pretende fomentar y reforzar los vínculos, que se establecen entre jóvenes, niños/as y las personas mayores con demencia. Se incluyen en ellas, los siguientes programas o actividades: programas de fomento del voluntariado, actividades realizadas con la colaboración de alumnos/as de diferentes colegios de la zona, así como, aquellas otras actividades puntuales, en las que se desarrollan tareas orientadas a los niños/as, para de esta manera fomentar el vínculo con sus abuelos/as con demencia y, así paralelamente, permitir una mayor concienciación sobre la enfermedad. Los beneficiarios serán todos los usuarios del centro, incluso en las fases más avanzadas de la enfermedad.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller. -Número de sesiones llevadas a cabo con colegios.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	4.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de participación social: Taller de festividades en el centro/ NOS DIVERTIMOS JUNTOS		

RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Fomentar y favorecer la participación grupal. ○ Aumentar la autoestima de los participantes al taller. ○ Hacer conscientes emociones positivas ○ Trabajar la memoria remota y las reminiscencias.		
RECURSOS	MATERIALES -Material fungible -altavoz/micrófono -tablets/ordenador -Material audio visual -alimentos -diábolos, petanca, dominó, peonza, parchis, oca... -patio exterior -sillas de jardín -furgoneta	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación “la Caixa” dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes en sesiones de 50’	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva
METODOLOGÍA (consiste en):	Mediante el conocimiento del calendario festivo anual y de las circunstancias personales de cada persona usuaria se programarán diversas actividades relacionadas con ellas; ya sea, a modo de celebración, de convivencia en el centro, de baile, juegos tradicionales, cumpleaños, salidas al patio del centro, etc. Este tipo de talleres van dirigidos a todas las fases de la enfermedad.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	5.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de movilización física. Vivir en Activo en fases iniciales		
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
DESCRIPCIÓN GENERAL:	El programa "Vivir en Activo" ha sido diseñado para integrar y optimizar actividades físicas y funcionales dirigidas a personas con Alzheimer en diferentes fases de la enfermedad. Inspirado en los principios de la Atención Centrada en la Persona y con el objetivo de fomentar la participación, autonomía y		

	bienestar físico, hemos combinado programas existentes en un enfoque más global y adaptado a las necesidades individuales de nuestros usuarios. Esta unificación asegura una mayor cohesión entre las actividades, haciendo que cada sesión sea significativa y efectiva tanto para los beneficiarios como para sus cuidadores.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	- Promover el mantenimiento y mejora de las capacidades físicas, funcionales y emocionales mediante actividades grupales adaptadas al nivel cognitivo y físico del usuario. - Favorecer el equilibrio, lateralidad, esquema corporal y coordinación, promoviendo la socialización y disminución del estrés. - Mantener la amplitud articular, fuerza muscular y mejorar la circulación. - Mejorar la movilidad activa y potenciar habilidades como coordinación y agilidad. - Mejorar la agilidad, equilibrio y estado emocional mediante la música.		
RECURSOS	MATERIALES (Aros, esterilla, paracaídas, pedalier, pelotas, bolos, saco de arena, bandas elásticas, música- altavoz, sillas...)	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS Fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación “la Caixa” dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes. (Sesiones de 50´)	LUGAR Salas o zonas exteriores de nuestro centro.
METODOLOGÍA (consiste en):	La metodología de este programa se centra en ofrecer una experiencia integral que promueva el bienestar físico, social y emocional de los participantes a través de actividades dinámicas y adaptadas a sus capacidades. Enfoque Multidisciplinario/ Psicomotricidad: Las sesiones grupales combinan juegos simbólicos, dinámicas sensoriomotoras y ejercicios físicos sencillos utilizando materiales como aros, esterillas, paracaídas y globos. Estas actividades están diseñadas para trabajar la relajación, el esquema corporal y fomentar la conexión social entre los participantes. Ejercicios Adaptados/ Gerontogimnasia: Los ejercicios se realizan en sedestación o bipedestación, con instrucciones claras y un ritmo pausado, enfocados en trabajar el cuello, el tren superior e inferior del cuerpo. Además, se incorporan respiraciones profundas para promover la relajación y fortalecer el cuerpo. Circuitos de movilidad: Las sesiones incluyen circuitos estructurados en grupos reducidos, en los cuales se utiliza el pedalier como herramienta principal para trabajar diferentes aspectos físicos, como la movilidad, la fuerza y la coordinación. Cada circuito está diseñado para ser motivador, adaptado a las capacidades individuales de los participantes y enfocado en mejorar su bienestar general. Todo ello se lleva a cabo bajo la supervisión constante de nuestro equipo de auxiliares y TASOC, quienes, junto con el fisioterapeuta, garantizan la correcta ejecución de los ejercicios y aseguran que los participantes realicen los movimientos de manera segura y eficaz. Música Terapéutica: La música es una herramienta clave en la metodología del programa. Se emplea para inducir movimientos involuntarios y rítmicos, adaptados a las capacidades de los participantes. Las sesiones incluyen también momentos de calentamiento, baile activo y relajación, proporcionando una experiencia completa y dinámica.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Puntuación física según Tinetti -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	5.2
----------------	---	----------------------	-----

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de movilización física: Ponte en marcha/Paseos saludables		
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Minimizar el deterioro y el inmovilismo. ○ Promover la autonomía ○ Mantener las capacidades físicas. ○ Mantener o mejorar la capacidad de deambular lo más independiente y funcional posible. ○ Mejorar o mantener la independencia en transferencias. ○ Evitar caídas. ○ Mejorar el estado anímico y fomentar la socialización.		
RECURSOS	MATERIALES - Grúas de bipedestación - Bastón. - andador	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación “la Caixa” dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO: De lunes a viernes en sesiones de 4 a 10 minutos por usuario	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Fisioterapia, pasillo y exterior del centro.
METODOLOGÍA (consiste en):	Es un programa dirigido a cualquier usuario, independientemente de la fase de la enfermedad (leve, moderada o severa), que presente problemas de movilidad o haya perdido la capacidad de caminar de forma autónoma. Las sesiones se adaptan al nivel de deterioro físico y cognitivo del usuario, utilizando las ayudas técnicas o humanas necesarias para fomentar la máxima autonomía posible. Cuando la deambulación independiente no sea viable, se proporcionará asistencia personalizada con supervisión del fisioterapeuta o del personal de atención directa. Para ello, se emplearán ayudas técnicas como bastones, andadores o barandillas, y en algunos casos, se requerirá la intervención de dos personas para garantizar la seguridad del usuario. Si el usuario no puede mantener la bipedestación, se recurrirá al uso de una grúa de bipedestación para facilitar la descarga articular y prevenir los efectos negativos de la sedestación prolongada. Los paseos se llevan a cabo tanto en espacios interiores como exteriores del centro, en un terreno seguro y adaptado, proporcionando a los usuarios un entorno ideal para mantenerse activos y conectados.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	5.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de movilización física: Taller un tour con ritmo			
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. T.A.S.O.C			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Favorecer las capacidades cognitivas: atención, memoria, Praxias. ○ Fomentar las capacidades físicas. ○ Favorecer las relaciones sociales y la empatía. ○ Mejorar el estado anímico.			
RECURSOS	MATERIALES. -torre de sonido. -música: copla, pop de los 60-80, música para bailar... -silla -cartones con las canciones -botones.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -TASOC (2) -Psicóloga (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre.	HORARIO dos veces al mes en sesiones de una hora de duración.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, exteriores del centro	
METODOLOGÍA (consiste en):	El taller consiste en asociar un título de una canción, a la imagen del artista presentado visualmente, o al objeto representativo de la canción. La persona o personas que acierten, tendrán que cantar dicha canción y animar al resto del grupo. Es un taller cuya participación es de carácter grupal y se benefician aquellas personas en fases iniciales, moderadas y moderadamente-grave de la enfermedad (GDS 3, 4 y 5).			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			ACTIVIDAD Nº:	5.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de movilización física: Taller Calma				
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. T.A.S.O.C				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Favorecer la focalización de la atención a las sensaciones internas y externas a nuestro cuerpo. ○ Fomentar la experimentación de sensaciones y emociones positivas. ○ Minimizar las conductas disruptivas de estrés y ansiedad.				
RECURSOS	MATERIALES -música relajante. -torre de sonido. -sillas -masajeadores.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -TASOC (2) -Psicóloga (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).		
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre.	HORARIO - Una vez al mes en sesiones de una hora	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.		
METODOLOGÍA (consiste en):	Son sesiones que se llevan a cabo en un entorno que favorezca la relajación por lo que la sala tiene que estar a oscuras, con una melodía de fondo que promueva la paz interior. Cada sesión se estructura en tres fases: fase 1, se hará uso de la respiración como mecanismo que permita relajar los diferentes grupos musculares, fase dos, mediante el uso individualizado de masajeadores, la terapeuta irá usando estos materiales, con cada una de las personas participantes al taller, fase 3, despedida y cierre. Indicado para personas en fases leves, moderadas y moderadamente graves (GDS 3, 4 Y 5).				
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.				

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	6.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento en AVD básicas			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Mantener el mayor tiempo posible, tanto su independencia, como su autonomía personal y funcional en sus actividades diarias. ○ Fomentar el establecimiento de hábitos y rutinas en enfermos con demencia para garantizar la realización de las tareas encomendadas.			
RECURSOS	MATERIALES -wc. -ropa de abrigo. -espejos. -jabon de manos. -grifos....	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (9) -Psicóloga (2) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes a lo largo de la jornada.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Durante la jornada diaria, se tratará de fomentar en el día a día la independencia y autonomía de las personas adscritas a este taller. Se promocionará sus capacidades funcionales residuales a la hora de la alimentación, ponerse y quitarse ropa, marcha, ir al wc, etc. El grado de supervisión, para cada una de estas tareas vendrá determinado, por su grado de deterioro tanto cognitivo, como físico y funcional. Las personas beneficiarias serán aquellas en fases iniciales, moderadas y moderadamente grave (GDS 3, 4 y 5).			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	6.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento en AVD instrumentales/ RECETA DE LA VIDA			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Mantener el mayor tiempo posible, tanto su independencia, como su autonomía personal y funcional en sus actividades diarias. ○ Fomentar el establecimiento de hábitos y rutinas en enfermos con demencia para garantizar la realización de las tareas encomendadas. ○ Favorece la toma de decisiones en temas relacionados con su rutina diaria			
RECURSOS	MATERIALES -escoba -fregona -cubo -tendedero -menaje de cocina -trapos -dinero ficticio...	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (9) -Psicóloga (2) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación “la Caixa” dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes una sesión de 50´	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Es un taller que se compone de un conjunto de actividades en las que se trata de promover su autonomía y poder de decisión en temas relacionados con su rutina diaria del centro. Para ello, se tratarán de fortalecer las AVD instrumentales que todavía conservan o están en proceso de deterioro, pero pueden ser entrenadas. Dependiendo del perfil cognitivo, se realizarán actividades (previamente consensuadas con el grupo) de doblaje de ropa, secado de cubiertos, adecentamiento de la sala de terapia (barrer, fregar, pasar el polvo, recoger materiales...), montaje de comedor, actividades relacionadas con la gestión del dinero, planificación de comida y compra de productos, etc. Sus beneficiarios serán aquellas personas en fases iniciales, moderadas y moderadamente-graves (GDS 3, 4 y 5). En fases mas avanzadas, se tendría en cuenta su historia de vida y como ha sido su día a día cuando eran independientes y autónomos (GDS 6).			

INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.
-----------------------------------	---

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	7.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de creación artística: Taller de estimulación musical.		
RESPONSABLE/S:	Lourdes M ^a Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. T.A.S.O.C. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Desarrollar la capacidad de comunicación a través de diferentes vías de expresión (musical, verbal, corporal...) ○ Desarrollar la imaginación y la creatividad. ○ Expresar sentimiento y emociones canalizándolas en el marco musical. ○ Fomentar la autoestima con el fin de favorecer la calidad de vida de las personas. ○ Aumentar la conciencia de sí mismo, de los demás y del entorno. ○ Trabajar la motricidad fina y gruesa, el control del movimiento y el desarrollo del lenguaje. ○ Favorecer la mejora de las capacidades cognitivas: atención, memoria, lenguaje, asociación, asimilación, concentración, ubicación temporal-espacial. ○ Desarrollar habilidades sociales.		
RECURSOS	MATERIALES -Torre de sonido, altavoz, micrófono, reproductor de música, cd's, instrumentos musicales de percusión. -cascos de música	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos)
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Una vez al mes en sesiones de 30 minutos.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.

METODOLOGÍA (consiste en):	Las sesiones consisten en utilizar la música como catalizador de emociones positivas, que les estimule los sentimientos y los recuerdos, así como, les proporcione un espacio de distracción y entretenimiento. En cada una de estas sesiones se tratará de promover la comunicación, la relación intergrupal, la motricidad y la expresividad. Se tendrán en cuenta sus gustos musicales. Serán sesiones que se desarrollen en función de 8 áreas de trabajo: actividades de identificación, actividades del ritmo, actividades de atención y concentración, actividades de discriminación auditiva, actividades de lenguaje, actividades de memoria de trabajo, aspectos lúdicos e improvisaciones musicales (audiciones musicales, bailes). Estas sesiones serán grupales. Los beneficiarios/as a este taller serán personas con un perfil cognitivo leve-moderado y moderadamente grave (GDS 3, 4 y 5).
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	7.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de creación artística: Taller de arteterapia y laborterapia/ TENEMOS CITA CON EL ARTE			
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ fomentar las reminiscencias. ○ Favorecer la motricidad fina. ○ Mejorar la autoestima con la toma de decisiones. ○ Mejorar las relaciones sociales.			
RECURSOS	MATERIALES -Material de manualidades y artesanías: papel, cartulina, papel pinocho colores, ovillos de lana colores, telas, hilo, tijeras, goma eva, fieltro, pegamento, cola, etc. -quitaemalte, lima de uñas, lacas.... -música significativa	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación “la Caixa” dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes en sesiones de 50’	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

METODOLOGÍA (consiste en):	Es un taller que consiste en la elaboración de trabajos manuales, mediante el uso de diferentes tipos de materiales y técnicas. De esta manera se consigue trabajar diferentes habilidades y capacidades, como la movilidad articular de miembros superiores, orientación, creatividad, autoestima, relajación, y relaciones sociales, así como, su empoderamiento. En una primera fase se explicará a los participantes lo que se pretende conseguir, y mediante consenso, se tratará de potenciar la toma de decisiones en relación con las actividades a elaborar. Entre las actividades de arteterapia a elegir se encuentran: taller de pintura (mandalas, paisajes, retratos, bodegones...), modelaje, collage, etc. Y con respecto a la laborterapia: taller de reciclaje, taller mural, taller de tijera, taller de costura y ganchillo. En la arteterapia no es tan importante el resultado final, como el proceso creativo y todas las emociones y sentimientos que nos produce la ejecución de este. En este tipo de actividades, la música tiene un papel central en todo el proceso como estímulo catalizador de emociones y recuerdos positivos. El taller está indicado para personas con un perfil cognitivo en fases iniciales y moderadas (arteterapia) y moderadamente-graves y graves (laborterapia)
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Escala abreviada de depresión geriátrica de Yesavage -Número de días de realización del taller.

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	7.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de creación artística: Taller de ludoterapia "ludoterapia".			
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Favorecer la comunicación entre las personas asistentes al taller. ○ Proporcionar gratos momentos de interrelación. ○ Activar sentimiento y emociones que potencien el trabajo mental. ○ Aumentar la participación del grupo. ○ Estimular a la persona enferma mentalmente mediante un medio conocido por el/ella ○ Favorecer las reminiscencias			
RECURSOS	MATERIALES Parchís, bingo, oca, dominó, etc.	HUMANOS -Psicóloga (2) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	

CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Semanalmente, sesiones de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
METODOLOGÍA (consiste en):	Este taller se llevará a cabo con la ejecución de un bingo semanal. Los participantes a este taller serán personas con un perfil cognitivo leve, moderado y moderadamente-grave (GDS 3, 4 y 5).		
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de GDS de los seguimientos realizados según valoración Neuropsicológicas. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.		

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	8.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programas orientados a la familia: Grupos de Ayuda Mutua/ CUIDANDO EN POSITIVO		
RESPONSABLE/S:	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Nazaret Orihuela Peña, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora social Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta María Reyes, DUE		

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Compartir sus sentimientos y experiencias y dando apoyo emocional a otros miembros del grupo. ○ Aprender más acerca de la enfermedad y el cuidado ofreciéndole al individuo la oportunidad de hablar sobre los problemas que le afectan o las elecciones que tiene que hacer. ○ Clarificar la información que se tiene sobre las demencias. ○ Escuchar a otros que comparten las mismas experiencias y sentimiento. Por lo que hay que conformar un entorno seguro para que puedan aflorar las inquietudes y obtener contención emocional. ○ Ayudar a otros, compartiendo ideas e informaciones y dándoles su apoyo. Como, por ejemplo: asesorar sobre el manejo de SPCDA. ○ Ofrecer al cuidador un descanso y una oportunidad de salir de la casa. ○ Fomentar en los cuidadores el cuidado personal, salvaguardando así su salud y bienestar personal. ○ Saber que no están solos. Por lo que se puede generar nuevas amistades con personas que te comprenden y te aceptan. ○ Desarrollar actitudes positivas en relación con el futuro. ○ Aumentar la propia capacidad de afrontar el problema. ○ Conocer y aprender diversas técnicas de afrontamiento del estrés, como son: entrenamiento en HHSS, técnicas de resolución de problema y ejercicios de relajación. ○ Ofrecer estrategias para una mejor gestión de las emociones negativas que se desprenden del cuidado.		
RECURSOS	MATERIALES Sillas, sala, proyector, ordenador, material fungible.	HUMANOS -Psicóloga (2) -Trabajadora social (1) -DUE (1) -Fisioterapeuta	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación “la Caixa” dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO Se llevarán a cabo, dos sesiones, al mes, de una hora de duración. Una sesión al mes de 17:30-19:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.

METODOLOGÍA (consiste en):	Esta actividad se desarrollará en tres líneas de actuación: - GAM (Grupo de Ayuda Mutua): son sesiones mensuales, de una hora de duración. Dichas sesiones se llevarán a cabo en grupos reducidos de aproximadamente 15 personas. Sus beneficiarios serán todos aquellos familiares que quieran o necesiten ser escuchados, para así, compartir sus experiencias como cuidadores principales de un enfermo de Alzheimer u otras demencias. El grupo es abierto y da cabida a cualquier persona relacionada con la enfermedad y que actúe como cuidador principal, ya sean, cónyuges, hijos/as, sobrinos/as.... La sesión se distribuye en tres fases: presentación de los nuevos integrantes explicando los objetivos del grupo, así como, las normas a tener en cuenta; desarrollo, donde se realizará una breve revisión de la sesión anterior y se propondrán nuevos temas a tratar, resolviendo dudas, gestionando emociones...; y finalización donde se realizará un breve resumen de lo expuesto anteriormente para terminar con la despedida y fecha para la próxima reunión. - GAT (Grupos de Ayuda Técnica): son sesiones grupales de una hora y media de duración, donde los diferentes profesionales del centro darán charlas formativas e informativas sobre aquellos temas, relacionada con las demencias en general y que hayan sido del interés de las personas participantes a este tipo de sesiones. - Atención individualizada: son sesiones individuales y concertadas, baja cita previa, por las familias de cuidadores que lo demande. Los familiares de enfermos de Alzheimer podrán optar a este tipo de citas para resolución de dudas relacionadas con el cuidado, gestión de emociones o temas de carácter mas burocrático. Dependiendo de la demanda realizada se derivará al profesional adecuado para su resolución desde el área de Enfermería, Fisioterapia, Trabajo social o Psicología.
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.

CENTRO:	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	9.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programa de movilización física. Vivir en Activo en fases avanzadas.			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
DESCRIPCIÓN GENERAL:	Los usuarios participan en actividades adaptadas a sus capacidades físicas y cognitivas, organizadas en sesiones individualizadas para garantizar un enfoque personalizado. Se prioriza la estimulación funcional y la movilidad asistida, respetando las limitaciones de cada persona y ajustando los ejercicios según sus necesidades. Este enfoque permite que las actividades sean significativas y efectivas, promoviendo su bienestar físico y emocional en un entorno seguro y controlado.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	• Mantener y mejorar la estabilidad y coordinación motriz. • Prevenir la rigidez articular y mantener el rango de movimiento. • Corregir deformidades posturales y fomentar una alineación corporal adecuada. • Aliviar tensiones musculares y mejorar la relajación física. • Ralentizar el deterioro físico y funcional. •			
RECURSOS	MATERIALES • camilla • cinta métrica. • Silla • espejo • crema • Pelota • Picas • Sillas • Tabla de Bohler • Globos... •	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos). Parte de estas sesiones son impulsadas gracias a la colaboración de la Fundación “la Caixa” dentro del programa Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO De lunes a viernes. (Sesiones de 20-25´)	LUGAR Sala fisioterapia u otras salas de nuestro centro, según deterioro de la persona usuaria.	
METODOLOGÍA (consiste en):	La metodología para usuarios en fases avanzadas se basa en un enfoque individualizado, adaptado a las capacidades físicas y cognitivas de cada persona. Las sesiones están diseñadas para ofrecer un entorno seguro y controlado que permita optimizar los beneficios de las terapias empleadas. • Propiocepción: ○ Se utilizan estímulos táctiles mediante materiales como pelotas, globos y picas para activar los terminales sensitivos. ○ Los ejercicios buscan provocar respuestas motoras involuntarias y mejorar la estabilidad, coordinación y conciencia corporal.			

	• Cinesiterapia: ○ Las movilizaciones pasivas, activas-asistidas o activas se realizan en camilla, ajustando el rango y la intensidad de los movimientos según el nivel de rigidez articular y capacidad funcional del usuario. ○ Estas dinámicas se enfocan en mantener el rango articular, prevenir la rigidez y reducir las complicaciones derivadas de la inmovilidad. • Reeducación postural: ○ Los ejercicios incluyen elongaciones musculares suaves, estiramientos progresivos y corrección postural utilizando herramientas como espejos y cintas métricas. ○ Se trabajan posturas adecuadas para alinear el cuerpo y prevenir deformidades derivadas de posturas incorrectas o prolongadas. • Masoterapia: ○ Se emplean técnicas manuales específicas para aliviar tensiones musculares, mejorar la circulación periférica y reducir dolores localizados. ○ Las sesiones están diseñadas para favorecer la relajación física y emocional del usuario. • Adaptación continua: ○ Las actividades se ajustan continuamente en función de la respuesta del usuario y sus necesidades diarias. ○ La participación activa o asistida se fomenta siempre respetando los límites físicos y emocionales del usuario.
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	• Número de participantes previstos. • Grado de participación de los beneficiarios. • Número de días de realización del taller. • Mejoras en las puntuaciones físicas según la escala Tinetti.

CENTRO:	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	9.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Programas individualizados de fisioterapia: Tratamiento del dolor			
RESPONSABLE/S:	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	○ Reducción del dolor muscular o articular			
RECURSOS	MATERIALES - infrarrojos - ultrasonidos - microondas - cremas o aceites - camilla - silla	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre	HORARIO A demanda, según valoración del fisioterapeuta.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
METODOLOGÍA (consiste en):	Las sesiones son individualizadas y dirigidas a cualquier usuario de nuestro centro que presente dolores puntuales. Cuando llega una persona usuaria afectada de algún dolor muscular/articular agudo, tras valoración fisioterapéutica o con informe médico aportado por la familia, se determinará el tratamiento más apropiado a seguir. El horario variará según demanda.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	-Número de participantes previstos. -Grado de participación de los beneficiarios. -Número de días de realización del taller.			