



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2024



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

1.- Denominación del Centro.	3
2.- Datos del Centro.	4
3.- Tipo de Centro.	5
4.- Capacidad Asistencial.	5
5.- Horario del Centro.	6
6.- Descripción de los Servicios.	7
7.- Recursos Humanos.	11
8.- Plan General de Actuación.	14
9.- Memoria de Actividades desarrolladas en 2024.	17
10.- Situación Económica 2024.	79
11.- Agradecimientos.	80



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

1.- DENOMINACIÓN DEL CENTRO.

Con la denominación de Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced (en adelante A.F.A. La Merced) se constituye una entidad sin ánimo de lucro, al amparo del Art. 22 CE, que se regirá por la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo reguladora del derecho de asociación y normas concordantes y a las que en cada momento le sean aplicables y por los Estatutos vigentes.

Desde A.F.A. La Merced se ha apostado siempre por una intervención integral y terapéutica, tanto de la persona con Alzheimer como de sus familias. Esta intervención es posible gracias a los servicios y programas que son llevados a cabo por un equipo multi e interdisciplinar que posibilitan la intervención con este colectivo.

Con fecha 11 de diciembre de 2003 el Ministerio del Interior acuerda otorgar a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced el estatus de Utilidad Pública, tras comprobar que reunía los requisitos estipulados en el Art. 32 de la Ley Orgánica 1/2002 reguladora del derecho de Asociación.

A.F.A. La Merced pasa de este modo a convertirse en la primera asociación de la localidad de Jerez, así como en una de las primeras de la provincia de Cádiz en hacerse con este distintivo.

Desde febrero de 2012 A.F.A. La Merced ha sido evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2015 para las actividades que se llevan a cabo en la Unidad de Estancia Diurna.

Estos logros suponen un reconocimiento al trabajo que día a día se lleva a cabo desde la Asociación para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familiares.

A.F.A La Merced es titular del Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia AFA La Merced, que ofrece una atención integral a personas mayores en situación de dependencia con el objetivo de mejorar y mantener su autonomía personal, con una asistencia de treinta y nueve horas semanales, de lunes a viernes los doce meses del año, posibilitando de este modo la permanencia de aquellas personas en su entorno habitual. (Orden de 5 de noviembre de 2007).



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

* MISIÓN

Incrementar la calidad de vida de las personas afectadas por una demencia y de sus familiares, proporcionando recursos y servicios que respondan a las necesidades que acompañan a esta problemática.

*VISIÓN

Ser referente en la provincia de Cádiz, concretamente en la localidad de Jerez, como asociación que da cobertura a las necesidades de las personas con demencia y sus familiares, ampliando nuestros servicios con profesionalidad, calidad humana, responsabilidad social y mejora continua.

2.- DATOS DEL CENTRO

Denominación: Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia AFA La Merced.

CIF: G-11715661

Dirección: Avda. Puertas del Sur nº 56, 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz)

Teléfono: 956 335 164 Teléfono Móvil: 600 416 065 Fax: 956 95 26 47

Página web: www.alzheimerjerez.com

Correo electrónico: afaalzheimerjerez@hotmail.com

Facebook: Afa La Merced Jerez

Naturaleza Jurídica de la Entidad: Asociación sin ánimo de lucro.

Fecha de constitución: 7 de febrero de 1998.

Otros datos de interés:

- Miembro de la Confederación Nacional de Alzheimer, de la Federación -Regional Andaluza de Alzheimer y de la Federación Provincial de Alzheimer de Cádiz.
- Autorización de funcionamiento como Centro por parte de la Junta de Andalucía.
- Evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2015.

Composición de Junta Directiva:

Presidenta: M ^a Ángeles Contreras Jiménez	Vocal: Manuela Gómez Rodríguez
Vicepresidenta: Genoveva Tocón Grimaldi	Vocal: Catalina del Águila Vidal
Secretaria: Manuela Cano Borrego	Vocal: Joaquín Garrucho Rivero
Tesorero: Francisco Javier Pinto Franco	Vocal: Antonio Pastrana Rubio



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Vocal: Soledad González Blanco	
--------------------------------	--

El número total de socios a fecha de diciembre de 2024 ha sido de 497.

3.- TIPO DE CENTRO.

La A.F.A. La Merced está inscrita en el Registro provincial de Asociaciones de la Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía con el número 5.079 de la Sección Primera de dicha Unidad Registral, y es la titular del Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia A.F.A La Merced que a su vez está inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales de la Comunidad Autónoma de Andalucía con Número AS/C/0004886.

El Centro de Día A.F.A. La Merced es un centro especializado en atender a personas con Alzheimer y otras demencias. Es un centro de carácter social que ofrece una atención integral durante el periodo diurno a personas mayores en situación de dependencia, con el objetivo de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal y calidad de vida, tanto de la persona en situación de dependencia como de su entorno socio-familiar, posibilitando la permanencia de aquella en su entorno habitual.

Su capacidad asistencial determinada por la Dirección General de Personas Mayores contemplaba una capacidad asistencial de 28 plazas en régimen de Unidad de Estancia Diurna hasta la fecha de mayo de 2010. A partir de esa fecha, nuestra sede cambió a un nuevo edificio, donde comenzamos a funcionar a partir de mayo de 2010 con una capacidad asistencial de 40 plazas en régimen de Unidad de Estancia Diurna.

Tras modificaciones estructurales del centro en el año 2016, iniciamos un procedimiento dirigido a la ampliación de autorización de funcionamiento para una capacidad máxima de 59 plazas materiales y funcionales. Este proceso finalizó en el año 2019, inscribiéndose la Acreditación definitiva concedida por la AGENCIA DE SERVICIOS SOCIALES Y DEPENDENCIA DE ANDALUCIA mediante Resolución con fecha 05 de diciembre de 2017 para un total de 59 plazas, por un periodo de tiempo cuyo plazo finalizo el 05 de diciembre de 2021. Dicha acreditación ha sido renovada hasta el 7 de febrero de 2026.



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

4.- CAPACIDAD ASITENCIAL.

La A.F.A. La Merced, ha atendido durante el año 2024 a 239 familias a través de todos los servicios llevados a cabo por nuestra Asociación.

Los servicios ofrecidos a través del Centro de Día cuya titularidad posee la A.F.A. La Merced, se realizan en las instalaciones que esta Asociación posee en Avda. Puertas del Sur nº 56 de Jerez de la Frontera, estando acreditada esta Unidad y Centro para 59 plazas desde 5 de diciembre de 2017, de las que 42 son plazas concertadas y 17 son plazas privadas.

A través de nuestra Unidad de lunes a viernes, hemos atendido en el año 2024 a 66 personas.

A través de nuestro Respiro Matinal de lunes a viernes, hemos atendido en el año 2024 a 14 personas.

A través del Servicio de Información y Orientación ofrecidos de lunes a viernes y destinado a cualquier persona que lo solicite se han atendido a 117 familias.

A través del Servicio de Atención psicológica tanto individual como grupal se han atendido a 42.

5.- HORARIO DEL CENTRO.

La A.F.A. La Merced posee un horario de apertura de lunes a viernes de 8.00 a 19.30 horas de forma ininterrumpida.

El horario de apertura de la U.E.D. es de lunes a viernes de 9.00 a 18.30.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

U.E.D. de lunes a viernes.

8.00	▪ Apertura del Centro ▪ Inicio del Servicio de transporte de mañana (Recogida de las personas usuarias) 8.00/11.30
9.00	▪ Recepción y bienvenida de las personas usuarias en el Centro 9.00/11.30
9:00	Taller orientación en realidad Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM) Taller de Montessori para fases moderadas y avanzadas de la enfermedad 9:00/10:00
10.00	▪ Taller de Psicoestimulación Cognitiva lápiz y papel Taller NNTT 10.00/12.00
12.00	▪ Talleres Grupales (Psicomotricidad, estimulación musical, laborterapia, etc.) ▪ Salida al patio 12.00/14.00
13.00	▪ Comedor 13.00/15.00
15.00	▪ Descanso/Película/acompañamiento/actividades no protocolarizadas/atención a las necesidades básicas/relaciones sociales... 15.00/17.30
15.30	Inicio del Servicio de transporte de tarde 15.30/19.00
16.00	▪ Merienda ▪ 16.00/17.00
19.00	▪ Cierre del Centro



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

6.- DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS.

-DIRIGIDOS A PERSONAS CON ALZHEIMER.

Atención diurna, integral, especializada, dirigida a cumplir las necesidades personales básicas, lúdicas, psicológicas, sanitarias, socio- culturales y terapéutica de las personas que padecen la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas. Conseguimos favorecer la autonomía de la persona afectada y servimos de ayuda a la familia, ya que les permite continuar con sus rutinas de trabajo y ocio dentro de unos límites más normales y retrasar en algunos casos su posible ingreso en una residencia de forma permanente.

Servicios que ofrecemos:

- Unidad de Estancia Diurna:
 - Es un servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece atención diurna, integral, especializada y terapéutica a personas dependientes diagnosticadas de enfermedad de Alzheimer, demencia o deterioro cognitivo. Dicho servicio se ofrece de lunes a viernes con un horario de atención a la persona de 7,5 horas/día. Disponemos de 42 plazas concertadas con la Agencia de Dependencia y Servicios Sociales de Andalucía y 17 plazas privadas. Las plazas pueden ser o no con servicio de transporte.
- Taller de Respiro Matinal:
 - Servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece una atención integral, especializada y terapéutica. Dicho servicio se ofrece de lunes a viernes en horario de 9.00 a 14.00 h.

-DIRIGIDOS A FAMILIARES:

- Servicio de Información, Valoración y Orientación (SIVO).



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

- La Trabajadora Social realiza la acogida a los familiares que acuden por primera vez a AFA La Merced, a través de una primera cita concertada en la que:
 - Escucha la problemática que le presenta cada familia y recoge su demanda.
 - Guía a cada familia hacia el camino más adecuado para solventar los problemas presentes y afrontar la enfermedad de la mejor manera posible.
 - Proporciona información de los programas que se desarrollan en la Asociación y que más se ajustan a las necesidades de cada familia.
 - Proporciona información sobre otros recursos comunitarios fuera del Centro.
 - Brinda apoyo y seguimiento a la familia en todo el proceso de la enfermedad.
- Atención Psicológica
 - **A nivel individual:** se realiza una intervención que permite que el familiar acepte y afronte la enfermedad y canalice adecuadamente las reacciones emocionales que conlleva el hecho de encargarse y responsabilizarse de forma continuada del cuidado de un enfermo de Alzheimer u otras demencias.
 - **A nivel familiar:** se aborda la enfermedad en la dinámica familiar, como impacta en todos los miembros, cómo pueden colaborar de forma conjunta, mediación, etc.
 - **A nivel grupal:**
 - **Grupos de Ayuda Mutua (GAM),** en el que las familias se reúnen periódicamente con la finalidad de poner en común aspectos emocionales que se derivan de cuidar a una persona con Alzheimer, que se apoyen unos a otros y evitar el aislamiento y soledad.
 - **Grupos de Ayuda Técnica,** formación e información impartida por los diferentes técnicos de la asociación con el fin de cubrir con la demanda y necesidad de los familiares. Es una herramienta útil



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661
para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la
enfermedad de Alzheimer y de sus familias.

-DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD:

- Bolsa de cuidadores.
 - Disponemos de una bolsa de cuidadoras particulares, las cuales cuentan con formación y experiencia en la enfermedad de Alzheimer, estando disponibles para aquellas familias que lo soliciten. Nuestra única función es poner en contacto al familiar con la cuidadora que pueda cubrir su demanda, siendo el acuerdo por cuenta de ambas partes.
- Programa de Voluntariado.
 - Dirigido a las personas que voluntariamente deciden dedicar su tiempo de modo altruista y libre en ayuda a los demás, ofreciendo su tiempo, conocimiento y/o habilidades en pro de esta enfermedad. El voluntariado puede participar en programas como:
 - Apoyo en Taller de Psicoestimulación Cognitiva.
 - Apoyo en tareas de acompañamiento.
 - Apoyo en campaña de sensibilización en el Día Mundial del Alzheimer.
 - Apoyo en actividades esporádicas.
- Programa de acogida a alumnos en prácticas.
 - Dirigido a alumnos de diferentes grados o titulaciones académicas que quieran realizar su periodo de práctica en nuestro centro.
- Programa de Sensibilización y Divulgación
 - Su objetivo fundamental es dar a conocer la enfermedad de Alzheimer y los recursos disponibles a toda la población con el fin de sensibilizar e implicar a todos en pro de esta realidad:
 - Día Mundial del Alzheimer - 21 septiembre
 - Actividades Benéficas
 - Jornadas y charlas con carácter divulgativo y formativo.
 - Participación en foros, stands y Consejos.
 - Recepción de visitas de otras entidades.

• USUARIOS ATENDIDOS (2024)

U.E.D	66
RESPIRO MATINAL	14

7.- RECURSOS HUMANOS.

Durante el año 2024, al igual que en años anteriores, hemos contado con una plantilla estable de trabajadores, pero a su vez, se han producido cambios que pasamos a enumerar:

- Contrataciones Temporales:
 - Ana Maria Benitez Jimenez – sustitución vacaciones
 - Mónica Gómez Román – Sustitución baja
 - Inmaculada Jaime Recio- Sustitución de vacaciones
 - Nuria Ortégón Valle – sustitución vacaciones
 - Laura Seda Mancilla- Sustitución de vacaciones
- Jubilaciones:
 - Francisca Jaime Recio– Auxiliar de clínica
- Bajas de larga duración
 - Ana Maria Gago Rebolledo
 - Manuela Gómez Rodriguez
- Excedencia
 - Esther Merino Molina – Auxiliar de clínica

A 31 de diciembre de 2024 el listado de profesionales de nuestro centro es el siguiente:

NOMBRE	CATEGORÍA	TITULACIÓN	JORNADA
Inmaculada Pérez Ortiz	Directora	Licenciada en derecho	40
Montserrat Rosado Aranda	Trabajadora social	Diplomada en Trabajo social	32.5
Paloma Gil Jaime	D.U.E	D.U.E	24
Lourdes Rivera Bello	Psicóloga	Licenciada en Psicología	40

Fco. Javier Pinto Franco	Fisioterapeuta	Diplomado en Fisioterapia	40
Ana Lozano Martínez	T.A.S.O.C	TASOC- Aux. Clínica	40
Mª Ángeles Naranjo García	T.A.S.O.C	TASOC	40
Josefa Aguilar Ramírez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Carmen Fernández Lobatón	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Emilia García Gallego	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Mónica Gómez Román	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Marta Ortiz Jaén	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Juan José Gutiérrez Chacón	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Francisco Ramírez Jiménez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Ana Maria Benitez Jimenez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Inmaculada Jaime Recio	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Laura Seda Mancilla	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Dora Deny González Carvajal	Conductora		40
Soledad González Blanco	Conductora	1ª etapa educ. secundaria	40
Antonio Marín Díez	Conductor		40
María Ángeles Contreras Jiménez	Jefe 2ª Administración	Graduado social	35
TOTAL: 21 trabajadores			

-Prácticas en el centro:

ENTIDAD	CURSO	ALUMN@S	HORAS	PERIODO
UOC	Grado de Psicología	1	220 horas	Del 1 de octubre al 29 de noviembre de 2024
Universidad de Zaragoza	Master en Psicología General Sanitaria	1	500	De septiembre de 2023 a febrero de 2024
I.E.S. Asta Regia	Grado Medio Técnico en Atención a personas en	3	658 horas	Del 10 de enero al 21 de junio de 2024

	situación de dependencia			
Maralva Formaciones	Atención socio sanitaria a personas dependientes	1	80 horas	Del 17 de septiembre al 15 de octubre de 2024
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	1	120 horas	Del 26 de enero al 29 de febrero de 2024
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	1	120 horas	Del 15 abril al 20 de mayo de 2024
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	3	120 horas	Del 10 de junio al 11 de julio de 2024
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	2	120 horas	Del 12 julio al 14 agosto de 2024
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	1	120 horas	Del 6 de septiembre al 10 de octubre de 2024
Hogar La salle	Atención socio sanitaria a personas dependientes	1	120	Del 6 de noviembre al 27 de noviembre de 2024
Escuela Secundaria Superior Montealto	Grado Medio Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería	2	240 horas	Del 7 de octubre al 12 de diciembre de 2024
Albor	Grado medio Técnico Auxiliar de enfermería	1	240 horas	Del de 4 de octubre al 29 de noviembre de 2024
TOTAL: 18 alumnos				

-Voluntarios en el centro:

VOLUNTARIOS	PUESTO O ACTIVIDAD QUE DESARROLLA
1	Jardinero
9	Captación de socios, establecer contacto con otras entidades...
7	Monitora de TEC, acompañamiento, recepción usuarios.
TOTAL: 17 voluntarios	

Podemos concluir en lo que se refiere a recursos humanos que durante 2024 hemos contado con una plantilla de trabajadores estable con la que conseguimos una atención adecuada de los usuarios del centro. Nuestros usuarios requieren una gran atención ya que son personas dependientes por eso nuestro centro siempre tiene un nivel de personal por encima de la ratio exigida. También contamos voluntarios y alumnos en prácticas (psicología y auxiliar de clínica) que colaboran con el centro.

FORMACION RECIBIDA POR LOS PROFESIONALES DEL CENTRO

ACTIVIDAD FORMATIVA	PROFESIONAL	MODALIDAD
Manipulación de alimentos y control de Alérgenos	Enfermería y equipo de auxiliares	Interna
Planes de emergencia y autoprotección	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Presencial
Realización del Simulacro anual	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Presencial
Certificado de profesionalización (reconocimiento de dicha titulación por horas de experiencia)	Auxiliares de enfermería	Teleformación
Prevención de riesgos laborales	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Interna
Escuela de espalda	Trabajadores del centro	Interna
Primeros auxilios	Trabajadores del centro	Interna
Grupos de Ayuda Mutua	Familiares	Interna
Educación emocional	Maria Angeles Naranjo García	Presencial
Protocolo de actuaciones frente al acoso sexual	Trabajadores del centro	Teleformación
Webinar CEAFA y ConFeafa	Trabajadores del centro	Teleformación
Entrenamiento cognitivo en personas con deterioro cognitivo leve- moderado	psicóloga	Online
Actualización en psicogeriatría	psicóloga	Online
Cuidados paliativos en pacientes crónicos geriátricos y pediátricos.	DUE	Teleformación

Técnicas de enfermería en urgencias y emergencias I y II	DUE	Teleformación
Inteligencia emocional	Maria Angeles Naranjo García	Teleformación
Manejo de trastornos de conducta.	Familiares	Interna
Formación a Voluntarios	Voluntarios del centro	Interna
Formación Grupos de practicas	Grupos de prácticas de auxiliares, UCA u UNED	Interna
Cuidados básicos de enfermería	Familiares	Interna
Prevencion de demencias y nuevos tratamientos	Familiares y trabajadores	Presencial
Día a día de una persona con Alzheimer	Trabajadora social	Teleformación
Subvenciones y ayudas para el tejido asociativo	Trabajadora social	Teleformación

8.- PLAN GENERAL DE ACTUACIÓN.

Objetivos Generales:

- Combatir los efectos de la enfermedad de Alzheimer, estimulando y reeducando las capacidades deficitarias aún preservadas con tratamientos compensadores y preventivos del declive intelectual.
- Aliviar a los familiares ante la enorme dependencia originada por la enfermedad, además de paliar su situación emocional con la adecuada atención psicológica.
- Desarrollar actividades que se puedan llevar a cabo a través de las nuevas tecnologías.

Objetivos específicos

- En relación a la persona con Alzheimer:
 - Lograr la permanencia del enfermo en su entorno socio-familiar.
 - Mantener el máximo grado de independencia en la persona con Alzheimer, previniendo con la intervención terapéutica especializada el incremento de su creciente dependencia.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

- Realizar actividades que maximizan las aptitudes vitales y las capacidades intelectuales residuales del enfermo.
- Establecer programas de intervención cognitiva en formato digital para mantener y favorecer las funciones cognitivas superiores.
- Favorecer el uso de los espacios al aire libre para mejorar el estado físico general de la persona usuaria y fomentar las relaciones sociales.
- En relación al familiar:
 - Proporcionar información y entrenamiento en los distintos aspectos del cuidado del paciente.
 - Aliviar a los familiares de los enfermos para que mantengan su salud, trabajo y calidad de vida.
 - Ofrecer el adecuado tratamiento psicológico en aquellas patologías derivadas del cuidado del enfermo de Alzheimer (estrés, ansiedad, depresión...).
- En relación a la sociedad:
 - Ser un medio para la participación comunitaria a través del voluntariado.
 - Ser portavoz de los enfermos y de los familiares ante la administración pública para que se contemplen cada vez más una completa atención a la demanda de este colectivo.
 - Difundir el conocimiento sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced, decidió en 2012 impulsar la implantación de un Sistema de Gestión de la Calidad basado en la norma UNE-EN ISO 9001:2015.

Este sistema se basa en los objetivos que hemos descrito anteriormente y en la mejora continua de nuestra organización.

Durante 2024 nuestro centro ha continuado rigiéndose por este sistema de gestión de calidad en base al cual hemos medido el índice de satisfacción de los usuarios y familiares a través de una encuesta.

Según la misma la satisfacción general con el centro ha sido de 4.56 sobre 5, por lo que entendemos que estamos cumpliendo satisfactoriamente con los objetivos marcados.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Por último, queremos destacar que dos de las mejores puntuaciones son el trato recibido por el usuario por parte de los trabajadores del centro y el trato recibido por los familiares por parte de los trabajadores del centro.

9.- MEMORIA DE ACTIVIDADES.

FICHAS DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

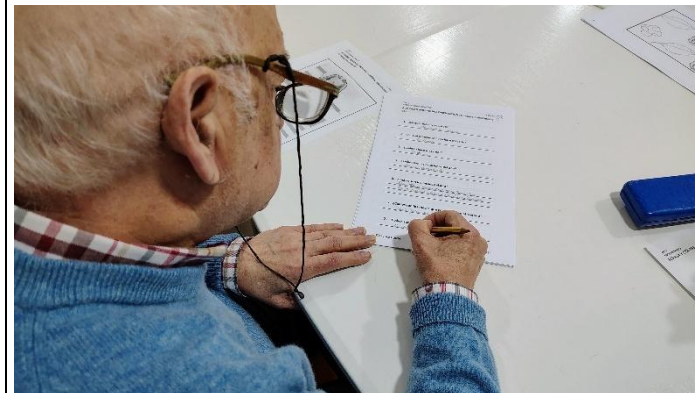
CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			ACTIVIDAD N°:	1.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de orientación a la realidad				
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga				
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en un taller que se ha realizado al inicio de cada sesión donde se han repasado las coordenadas temporal, espacial y personal con cada uno de los usuarios de manera verbal o escrita. Para ello, en el caso de la orientación personal, la monitora encargada del taller ha contado con información personalizada de cada uno de las personas usuarias que han participado en dicho taller.				
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha conseguido los objetivos marcados: que las personas que han participado en el taller, mantengan sus habilidades sociales, de comunicación y de escucha residuales, ante las opiniones propias y de sus compañeros/as, así como, evitar la desconexión social y su relación con el entorno que les rodea.				
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Calendario -Ordenador portátil -Proyector -Periódicos -fichas de orientación -historias de vida	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad se ha obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).		
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 10.00 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.		

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según el número de personas que han participado en el taller, y tras valoración de sus resultados, se ha obtenido un grado de participación del 98.30% del total inicial. Participación que se considera adecuada. - Durante este año, se han cumplido el 100% de las sesiones programadas - Según estos indicadores, se puede decir que esta actividad se ha desarrollado según lo previsto favoreciendo la orientación en espacio y tiempo. Tanto en las sesiones grupales, como en las individuales, el monitor ha facilitado la actividad para conseguir los objetivos marcados.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL. Este taller se mantendrá en la próxima programación, ya que, les permite a las personas adscritas al mismo, mantener la conexión a su entorno, ya sea, mediante el trabajo grupal o individualizado.	

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la realización de fichas impresas de Estimulación cognitiva con las que se trabajan las funciones cognitivas superiores preservadas según valoración cognitiva previa. Dos grupos de trabajo, han sido los establecidos, según el nivel de los participantes y la mayor o menor dependencia a la hora de realizar las fichas. Los beneficiarios son personas en fases iniciales, moderadas y moderadamente-graves (GDS 3, 4 y 5).			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Durante este, año se han llevado a cabo esta actividad que consigue enlentecer el deterioro progresivo de las capacidades cognitivas preservadas como consecuencia de la evolución propia de la enfermedad. Así mismo, al conseguir este mantenimiento de las funciones cognitivas se estabilizan las capacidades funcionales permitiendo que conserven durante más tiempo su autonomía e independencia. Por otro lado, se ha logrado también, que las personas adscritas a este programa, conserven su conexión a su entorno más inmediato, favoreciendo las relaciones sociales y minimizando el estrés que provoca los momentos de desorientación y falta de lucidez, lo que, incrementa el mantenimiento de su identidad, y, por tanto, su autoestima, además de conseguir un mayor control de las conductas disruptivas que pudieran surgir como consecuencia de la evolución de su enfermedad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES: -Material fungible -Material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). -Cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación cognitiva	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO De lunes a viernes de 10.00 a 11.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

VALORACIÓN DE LA
ACTIVIDAD (según indicadores):

- Según las valoraciones cognitivas realizadas en este año, un 30.5% del total de las personas que acuden a nuestro centro, cumplen los criterios para beneficiarse del taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel. Son personas cuyos perfiles cognitivos se encuentran entre un GDS 3, 4 y 5.
- En función de las personas que han participado en este taller, y tras la valoración de los resultados, se ha obtenido un grado de participación del 97.37% del total. Participación que se considera bastante adecuada.
- Durante este año, se han ejecutado de forma íntegra todas las sesiones programadas.
- A la luz de los datos aportados se concluye, que el taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel, es uno de los talleres más importantes dentro de nuestra programación, ya que, gracias a las valoraciones neuropsicológicas realizadas, podemos ofrecer un tratamiento de estimulación cognitiva de lápiz y papel, que permite favorecer, de la manera más adecuada, las funciones cognitivas preservadas o en desuso, o deterioradas pero son susceptibles de ser entrenadas, y por tanto, conseguir un mayor enlentecimiento en el desarrollo de la enfermedad.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.	
--	---	--

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller psicomotor para fases avanzadas de la enfermedad			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la estimulación de las funciones cognitivas que se tienen preservadas o en proceso de deterioro, en personas diagnosticadas de Alzheimer y otras demencias en las fases más avanzadas (GDS 6, deterioro cognitivo grave). Para ello se han propuesto fichas de lápiz y papel (no protocolarizadas) con un nivel de dificultad bajo y destinado a potenciar las Praxias, grafomotricidad, comprensión de órdenes sencillas, memoria automática y repetición. La supervisión de estas tareas, por parte del monitor de la sala, ha sido, por un lado, directa e individualizada, para favorecer la reorientación en el papel de la tarea desarrollada, y por otro lado, grupal a la hora de trabajar las fichas de lenguaje y memoria automática.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con este taller se ha conseguido mantener las capacidades que se encontraban en desuso o en proceso de deterioro, así como, favorecer sus capacidades psicomotoras residuales y minimizar, por extensión, el estrés y reacciones anómalas que provoca la evolución de la enfermedad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - material fungible. - material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). - cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO De lunes a viernes de 10:00 a 11.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA
ACTIVIDAD (según indicadores):

- Según las valoraciones cognitivas realizadas semestralmente, un 37.28% de las personas que acuden a nuestro centro, son los beneficiarios a este taller, ya que, presentan un perfil cognitivo acorde a una Afectación cognitiva grave (GDS 6).
- Según el número de beneficiarios que han participado en este taller, se ha obtenido un grado de participación del 83.72% del total. Porcentaje que se considera adecuado teniendo en cuenta las características cognitivas de las personas adscritas a este taller.
- En este año se han ejecutado con éxito el total de las sesiones programadas en cada una de las salas de terapia en las que se ha impartido.
- Según estos indicadores se concluye, que con este tipo de talleres destinado a la población con un mayor deterioro cognitivo, se consiguen mantener las capacidades residuales que todavía conservan o que estando deterioradas pueden ser susceptibles de ser entrenadas. Para ello, se ha promovido la expresión verbal mediante una intervención grupal, así como, sus praxias, preescritura, grafomotricidad, esquema corporal, etc., mediante la presentación de fichas de lápiz y papel sencillas y adaptadas a las necesidades de cada uno de sus participantes.

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Este taller se mantiene con los mismos objetivos para el año que viene.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM)			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en trabajar una modalidad cognitiva distinta cada día para favorecer la atención/concentración, la percepción visuoespacial y las destrezas manipulativas. Para ello se ha hecho uso de un conjunto de materiales tangibles e intuitivos que han servido para estimular estas capacidades y habilidades. Es un taller que se ha llevado a cabo en las salas de terapia para fases moderadas, moderadamente-graves y graves cuyo nivel de dificultad ha ido variando en función del grado de deterioro.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller, se ha mejorado o en su defecto se ha mantenido su capacidad en motricidad fina, así como, las capacidades relacionadas con gnosis, percepción y discriminación figura-fondo. Se han logrado mantener, dichas capacidades, en su nivel de ejecución previa según las valoraciones neuropsicológicas llevadas a cabo.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Puzzles, bolas y formas figuras ensartables, cadenas, tornillos y tuercas, laberinto de formas, juego de expresiones, pinchos para mosaicos, construcciones insertar Rings, tangram, ábacos, etc	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 11.00 h	LUGAR Sala de del centro A.F.A. La Merced	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones cognitivas realizadas semestralmente, el 62.71% del total de las personas que acuden al centro son beneficiarias de este taller, ya que, cumplen los criterios cognitivos establecidos para el mismo, es decir, personas con un perfil cognitivo inferior a 6. - Según los datos obtenidos de las personas que se han beneficiado de este taller, se determina un grado de participación del 92.19% del total. - En este año, se han ejecutado con éxito el total de las sesiones programadas en cada una de las salas de terapia. - Según estos indicadores se concluye que este taller favorece, de forma positiva, las destrezas manipulativas, las capacidades visuoespaciales, y la atención/concentración de las personas adscritas a este programa. Además, al ser un taller en el que se utiliza material tangible y manipulativo, con mucho colorido, sus beneficiarios están muy enganchados a las actividades que se realizan con ellos.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene estable y sin cambios para el año que viene.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller basado en el método Montessori para fases avanzadas de la demencia.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización de forma secuencial y planificada de una serie de actividades adaptadas a las características personales de cada uno de los participantes adscritos a dicho taller. Entre otras se incluyen: discriminación sensorial, actividades de coger, verter, prensar, motricidad fina, cuidado del entorno, cuidado personal, actividades de clasificación, actividades de seriación. En este tipo de taller se ha contado con la supervisión directa de la monitora del mismo para conseguir los objetivos marcados. Se han beneficiado personas con un perfil cognitivo moderado, moderadamente-grave y grave.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller sus beneficiarios/as han conseguido fomentar su autonomía e iniciativa a la hora de elegir los diferentes estímulos presentados para la ejecución de la actividad, además de conseguir un mantenimiento de sus capacidades cognitivas residuales. Así mismo, se han potenciados sus destrezas manipulativas al incidir con este tipo de ejercicios en la motricidad fina, lo que, permite extrapolarlo a las actividades relacionadas con su autocuidado. Por otro lado, es una manera de minimizar las conductas disruptivas que pudieran surgir como consecuencia de la evolución de la enfermedad, al usarlo como mecanismo de distracción para un mejor manejo de este tipo de conductas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Bandejas, botellas de plástico, arena, legumbre, trozos de madera, trozos de metal, fieltro, piedras, telas, corcho, jabón, ceras, flores, vinagre, café, canela, ajo, cartulinas, pelotas pequeñas, canicas, cucharas, cestas, cucharillas, embudo, plastilina, marcadores de colores, algodón, tenazas de cocina, flaneras, esponjas, cordones, cuentas de colores, punzones, lazos, cartulinas, pinceles, recipientes para agua, flores artificiales, cubiertos metal y de plástico, limpiametales, trapo, espejo de mano, pulverizador, servilletas, manteles, paños de cocina, perchas, fotos, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO De lunes a viernes: 9:30-11:30	LUGAR Sala de del centro A.F.A. La Merced
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Se observa, tras valoraciones cognitivas realizadas, que el 54.23% del total de las personas que acuden al centro son beneficiarias de este taller, por cumplir los criterios cognitivos requeridos para ello. - Tras la valoración de los datos relativos a las personas que se han beneficiado de este taller, se concluye que hay un grado de participación del 79.75% personas del total. - Se han llevado a cabo en el año el 93.87% de las sesiones programadas. Durante este año, se ha conseguido incrementar el número de sesiones individuales programadas con cada una de las personas beneficiarias a esta actividad. - Con los resultados obtenidos, se concluye que este taller es apto para favorecer un enlentecimiento en el proceso de deterioro cognitivo provocado por la enfermedad, y es adecuado para mantener y fomentar las capacidades funcionales residuales que todavía conservan.		
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para el año que viene se continuará sin cambios.		

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación sensorial.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este Taller ha consistido en la presentación de estímulos significativos por los diferentes canales sensoriales (vista, oído, olfato, gusto, tacto) en personas diagnosticadas de Enfermedad de Alzheimer en fases graves y muy graves (GDS 6 y 7). Se trata de conseguir una mínima respuesta ante la presentación del estímulo que se determine. En este sentido, se ha procurado que las salas donde se llevaba a cabo el Taller fueran lo más adaptativas posible para garantizar la focalización del estímulo por parte de la personas adscrita al taller y así conseguir el resultado esperado.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Teniendo en cuenta que es un taller destinado a personas en fases avanzadas de la enfermedad, se ha conseguido enlentecer las capacidades cognitivas residuales de las personas adscritas al mismo. ○ Así mismo, se ha fomentado su autoestima y seguridad mediante el contacto directo que permitía cada una de las sesiones. ○ Por otro lado, se ha logrado mantener, dentro de su deterioro, las capacidades funcionales que, aunque deterioradas, todavía conservan de forma residual, sobre todo, en las personas con una afectación cognitiva grave (GDS 6).			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Caja de olores, material para texturas, bolsa de frío-calor, dominó táctil, esponjas sensoriales, pelota táctil, masajeadores, luces de diferentes colores, vibradores...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO 2. lunes a viernes, sesiones de una hora en sala azul. 3. dos sesiones a la semana de una hora en sala amarilla.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas beneficiarias a este taller son las que presentan una afectación cognitiva grave y muy grave, correspondiente a un GDS en estadio 6 y 7 respectivamente. Esto supone un 42.37% del total de personas que asisten a nuestro centro y que cumplen con los criterios cognitivos establecidos. - Tras la valoración de los resultados obtenidos, relativos al número de personas que han participado en este taller, se deduce un grado de participación del 98.33% del total. Porcentaje de participación que se considera adecuado. - Se han ejecutado con éxito el total de las sesiones planificadas en ambos grupos de trabajo. - Los destinatarios de este taller son personas enfermas de Alzheimer en fases avanzadas de la enfermedad. Según estos indicadores, se concluye, que se puede seguir estimulando en estas fases de la enfermedad para favorecer un mantenimiento de sus funciones cognitivas residuales que se encuentran deterioradas o en proceso de deterioro pero susceptibles de ser entrenadas.		

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Se mantiene sin cambios para el año próximo.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de nuevas tecnologías			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller de nuevas tecnologías ha consistido en favorecer el rendimiento de las funciones cognitivas superiores mediante el uso de un software específico para personas con demencia (neuron-up). En este sentido, las personas adscritas han participado de forma grupal o individualizada mediante el uso de una pantalla de televisión táctil o de una tablet en cada uno de sus puestos de trabajo. Las sesiones que se han llevado a cabo estaban preestablecidas según valoración cognitiva realizada. Dichas sesiones han contado con la supervisión directa del monitor/ra responsable de la actividad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se observa que este taller, en el que se trabajan las funciones cognitivas superiores mediante las nuevas tecnologías, se ha conseguido favorecer el mantenimiento de las capacidades cognitivas que tienen preservadas o en desuso de las personas beneficiarias al mismo, cuyo perfil cognitivo corresponde a un estadio en fase leve, moderada y moderadamente-grave. Así mismo, por las características de su formato digital se han conseguido promocionar una vida mas activa a través del juego y del ocio. Al mismo tiempo ha fortalecido su autoestima al conseguir favorecer su sentimiento de utilidad y posibilidad de hacer cosas con un medio tecnológico al que no están acostumbrados.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES: -ordenador. -tablets. -televisión de pantalla táctil -programa Neuron-up	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO De lunes a viernes de 10:00 a 11:30 en sala verde y sala naranja.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala Grador.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según su perfil cognitivo en GDS, se han beneficiado del programa las personas con un estadio cognitivo en fase leve, moderada y moderadamente grave. Esto supone el 44.06% del total de personas que asisten a nuestros centro. - Tras el análisis de los datos relativos a la participación en este taller, se observa que ha habido un 93.455% grado de participación. Grado de participación adecuado, - Se han llevado a cabo un 93.61% del total de las sesiones programadas. Lo que supone que sus participantes se hayan beneficiado, al menos, de tres sesiones mensuales. . - En este sentido, y según el análisis de estos indicadores, se pone de manifiesto que la estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías favorece el mantenimiento de sus funciones cognitivas superiores, además, de que genera en sus participantes un incremento de su autoestima y sentimiento de utilidad al enfrentarse a una actividad diferente que no ha formado parte de sus pautas de conductas.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la próxima programación.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: Taller de dinámica de grupo y tertulia.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la utilización de diferentes actividades de dinamización grupal para favorecer la conversación guiada de las personas adscritas al mismo. Sus beneficiarios/as han sido aquellos cuyo perfil cognitivo era inferior a un GDS 6. Para favorecer la conversación, la monitora encargada del taller ha utilizado textos, noticias interesantes, imágenes o temas significativos para sus integrantes. Para las personas con un estadio más avanzado de la enfermedad, la monitora ha servido como instrumento catalizador para expresar sus opiniones mediante una conversación guiada. En fases más iniciales, los beneficiario/as han sido capaces de expresar sus opiniones de manera independiente y con una mayor iniciativa a la hora de su participación en el mismo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha favorecido que sus participantes promuevan el lenguaje oral, ya que, gracias a la comprensión de la actividad podían hacer uso de su capacidad residual para expresarse y así potenciar su vocabulario, que como consecuencia de la demencia se va mermando. Así mismo, al ser un taller en el que se pone al día conocimientos de su entorno mas cercano y temas significativos de su historia de vida, se permite fomentar la orientación personal y espacio-temporal. Por otro lado, el carácter grupal del taller, favorece las relaciones sociales estableciéndose vínculos entre sus participantes.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Pantalla grande con conexión a internet. - Ordenador y proyector. - Periódicos, fotografías, imágenes...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO De lunes a viernes (Sesiones de 30')	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- El 54.23% del total de personas que asisten al centro de día son los que se benefician de este taller, ya que, cumplen con los criterios cognitivos para participar en el mismo. En este sentido, este taller está destinado a personas con un GDS inferior a 6. - El grado de participación en este taller ha sido de un 94.54% de las personas beneficiarias al mismo. Porcentaje que se considera adecuado. - Con respecto al número de sesiones programadas en el año se han cumplido el 100% de las mismas. - Según estos indicadores, el taller de debate y conversación, favorece la fluidez verbal, el lenguaje espontáneo y expresivo, así como, la toma de decisiones y el sentimiento de utilidad, por lo que, se determina que su ejecución ha sido muy buena. Es un taller muy demandado por sus participantes.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la próxima programación.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: Taller de actividades religiosas.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización de actividades para favorecer las reminiscencias y su memoria automática mediante el uso de material relacionado con la religión: recuerdo de oraciones, misas, canciones religiosas, debates sobre el tema... En las sesiones en las que se ha celebrado la Eucaristía hemos contado con la presencia de un párroco.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido los objetivos marcados previamente: la evocación de reminiscencias relacionadas con sus momentos religiosos de su niñez y edad adulta, la comunicación en interacción con su grupo de referencia, el manteniendo de sus costumbres y estilos de vida, que como consecuencia de la enfermedad estaban en desuso, así como, mantener la orientación temporal al recordar festividades religiosas concretas como la Semana Santa o Navidad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Biblia - Libro de vida de santos. - Oraciones tradicionales - Libros infantiles sobre religión (catecismos) - Ordenador y proyector o pantalla grande.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO 6. Una vez al mes sala naranja en sesiones de una hora 7. De lunes a viernes en sesiones de 15 minutos sala verde y amarilla	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- En este taller se ha obtenido un grado de participación del 82.67% del total de sus beneficiarios. Porcentaje que se considera adecuado. - Se han cumplido el 91.65% de las sesiones programadas. - Según la valoración de los indicadores, con este tipo de actividades se consigue fomentar sus reminiscencias, al ser estímulos que forman parte de sus pautas de conductas, su memoria automática y su conexión con su entorno más cercano. Es un taller que funciona muy bien y que ha formado parte de otros estímulos en los que se fomentan las reminiscencias.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene igual sin cambios para la próxima programación	

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: Taller conócame.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las sesiones se han llevado a cabo de dos maneras diferentes: en unas sesiones se elegía a un candidato del grupo de trabajo para que cuente y relate al resto del grupo sus vivencias y en otras sesiones era el monitor, el que, a partir de algunos detalles de la historia de vida de uno de sus beneficiarios, era el grupo de trabajo el que identificaba de quien se trataba o era la misma persona la que se identificaba, por si mismo, en función de las pistas que se iban dando. Las dos maneras de trabajar han sido muy satisfactorias para sus participantes. Para favorecer el recuerdo se hizo uso de fotografías y de las historias de vida de cada persona participante al taller. Se utilizó un guion tipo donde se tenían en cuenta los acontecimientos y experiencias mas importantes para la persona que lo explicaba y como facilitador de la actividad: nombre de padres, hermanos, lugar de nacimiento, donde vivía, a que jugaba de pequeño, etc. Se establecieron dos grupos de trabajo, cuyos beneficiarios se han distribuido, en función del perfil cognitivo de las personas adscritas a dicho taller. Un grupo, para personas en fases leves y moderadas y otro grupo, para personas en fases moderadamente graves.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido, que las personas adscritas al mismo, potencien su lenguaje expresivo y espontáneo, mejorando su estado de ánimo al poder hablar sobre algo que conocen directamente, como son sus vivencias y recuerdos antiguos, así como, favorecer su orientación personal, al estimular las reminiscencias y empatía con su grupo de iguales. Por otro lado, con esta actividad se consigue una mayor relajación ante posibles estímulos estresantes que pudieran debutar en conductas disruptivas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -fotografías, historias de vida, imágenes antiguas...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO Una vez a la semana en sesiones de 30'	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

VALORACIÓN DE LA
ACTIVIDAD (según indicadores):

- Las personas beneficiarias a este taller han sido aquellas que han mantenido un perfil cognitivo inferior a 6. Según las valoraciones neuropsicológicas realizadas, el 55.93% del total de usuarios que asisten al centro de día se benefician de este taller. Este porcentaje de personas cumplen con los criterios cognitivos para participar en el mismo.
- Según la valoración de los resultados relacionados con la participación en este taller, se observa que se ha conseguido un grado de participación del 67.36% del total de sus beneficiarios. Participación que se considera adecuada.
- Se han ejecutado el 100% de las sesiones programadas, tras el aumento que se decidió en la programación del 2024.
- Según se desprende de la valoración de estos indicadores, se determina, que con este taller se consigue fomentar la orientación personal, las reminiscencias, lenguaje, así como, su memoria remota. Además, es un taller muy significativo para las personas que participan en él, puesto que, al repasar su historia de vida sienten que es una actividad en la que pueden expresar sus sentimientos y emociones añadidas a las experiencias vividas.

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Para la programación del año que viene se va a hacer mucho hincapié en este tipo de actividades donde se trata de estimular a sus beneficiarios a partir de las reminiscencias, mediante el uso de materiales que son muy significativas y que son del agrado de sus participantes. Es una actividad que se va a incluir en la programación del 2025 como taller RE-CONOCE y que va a contar con la colaboración de la Fundación “la Caixa”.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: Taller de cantamos juntos.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la utilización de una melodía conocida por el grupo de trabajo, para así, incitar al recuerdo, la memoria automática y la expresión verbal mediante el canto de la misma. El taller ha sido dirigido por la monitora del grupo de trabajo y sus beneficiarios han sido personas con un perfil cognitivo grave (GDS 6). Sin embargo, durante este año, se ofreció este taller a fases moderadas y moderadamente-graves, teniendo éxito entre estos perfiles de la enfermedad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha conseguido que las personas adscritas al mismo mejoren su desarrollo emocional y afectivo, la comunicación verbal, así como, su autoestima. Al ser sesiones en donde se promueve el canto de músicas significativas para los participantes se potencia su autoestima, las relaciones sociales, la memoria y coordinación motriz.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -equipo de música -cancioneros, karaoke...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO De lunes a viernes sala verde. Una vez a la semana en sala naranja	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- El 57.62% del total de usuarios que asisten a nuestro centro, se beneficia de este taller, ya que, cumplen con los criterios cognitivos establecidos para el mismo. - El grado de participación obtenido ha sido del 91.90%. Porcentaje que se considera adecuado, si tenemos en cuenta las altas y las bajas que se han llevado a cabo en este taller durante este año. - Se han llevado a cabo el 100% de las sesiones programadas - Según la valoración de estos indicadores, se concluye que ha sido un taller en el que se han conseguido los objetivos marcados, favorecer su memoria residual y expresión verbal mediante el canto de músicas y melodías significativas para sus integrantes, además del éxito conseguido por la satisfacción de los mismos.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.	

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: Taller “Te mimo”			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en conseguir que, las personas beneficiarias del mismo interactúen con el material que tienen en sus manos. Ellos, libremente, han realizado su interpretación personal dicho material; En este sentido, se han beneficiado de las siguientes actividades: cambiar de ropa a los muñecos procurando que sea acorde con la realidad, dar de comer, ponerle pañal, pasearlos, consolarlos, abrazarlos, mecerlos...los beneficiarios al mismo han sido personas con un GDS 5-6 (Afectación cognitiva moderada-grave, grave).			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con esta actividad se han favorecido sus capacidades afectivas, funcionales y motrices, ya que, al adoptar el rol de cuidadores se ha potenciado su sentimiento de utilidad. Por otro lado, ha servido también como instrumento, para minimizar las conductas disruptivas provocadas por la evolución de la enfermedad. Por otro lado, se ha conseguido fomentar la conexión con su entorno mas inmediato, al poder interactuar con materiales tangibles que le rememoraban momentos vitales de su vida pasada.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Muñecos reborn - Ropa de bebe de diferentes temporadas. - Pañales, biberones, canastilla....	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO Una vez al mes en sesiones de 30 minutos	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- El grado de participación obtenido ha sido del 63.19%. Porcentaje que se considera adecuado, si tenemos en cuenta las altas que sus beneficiarios son personas con un perfil cognitivo grave. - Se han llevado a cabo el 91.66% de las sesiones programadas - Según la valoración de estos indicadores, se concluye que ha sido un taller en el que se han conseguido los objetivos marcados, favorecer su reminiscencias, su sentimiento de utilidad, disminuir sus conductas disruptivas y favorecer su conexión con su entorno mas cercano.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: taller de proyecciones			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Es un taller que ha consistido en la visualización de diferentes tipos de proyecciones, en formato, documental, power point, corto.... La actividad se ha llevado a cabo de forma grupal, donde la monitora que dirigía cada una de las sesiones fomentaba la escucha activa y la atención mediante preguntas que iba lanzando al grupo y así facilitar también su expresión verbal y de sus emociones. Sus beneficiarios han sido personas en fases leves, moderadas y moderadamente-graves.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Las proyecciones presentadas han sido lo suficientemente significativas para fomentar la estimulación de sus sentidos, favorecer su expresión verbal y emocional, a través de las sensaciones que le provocaban la visualización del material presentado. Por otro lado, la intervención de la monitora del taller ha reactivado la escucha activa y por tanto, favorecer, también, su autoestima.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón - cortos, documentales, powerpoint...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO 8. Dos veces por semana en sala naranja (sesiones de una hora) 9. Una vez a la semana en sala verde (sesiones de una hora).	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas beneficiarias al taller han sido aquellas que han presentado un GDS inferior a 6 y que sean receptivas a este tipo de taller. El 45.76% del total de usuarios que participan en este taller cumplen con dichos criterios cognitivos y sociales. - Se ha obtenido un grado de participación al taller del 95.48% del total. Participación muy buena. - Se han cumplido con todas las sesiones programadas para el año. - Por los datos obtenidos, se concluye que es un taller atractivo para sus beneficiarios/as, en el que se cumple con los objetivos establecidos con anterioridad: favorecer las capacidades cognitivas residuales, así como, su autoestima y atención.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene sin cambios para la próxima programación.	

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia: Cineforum.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en el visionado de cortometrajes, películas y documentales sobre temática atractiva para los beneficiarios de la actividad y así captar su atención. Tras una breve introducción, por parte de la persona responsable de la actividad, se procedió al visionado de la película, documental o noticia previamente seleccionada. Una vez que finalizó se llevó a cabo un debate sobre las sensaciones, sentimiento o ideas que les provocó mediante las preguntas que el responsable de la actividad iba lanzando al grupo de trabajo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido el mantenimiento de las capacidades comunicativas de las personas adscritas al taller, al poder fomentar su lenguaje mediante la expresión de sus sentimientos, emociones y opiniones sobre el debate generado tras el visionado de la película, documental o cortometraje. Sus beneficiarios/as han sido personas en estadios leves y moderados de la enfermedad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón -Palomitas -mural de anuncio de película proyectada con día, hora y lugar.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO Una vez al mes. Una hora y media	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas beneficiarias a este taller son aquellas que presentan un GDS en estadios leves y moderados de la enfermedad. En este sentido, el 22.06% del total de usuarios que asisten a nuestro centro, cumplen con dichos criterios cognitivos para participar en el mismo. - Se ha obtenido, en este año, un grado de participación de 7.78% del total. Participación que se considera adecuada. - Se han desarrollado el 100% de las sesiones programadas. - Por los datos obtenidos, se deduce que con este taller se ha conseguido favorecer la expresión de opiniones sobre el tema seleccionado, la estimulación visual y sus reminiscencias. Las películas seleccionadas y que más han gustado han sido las comedias clásicas españolas.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL En la siguiente programación se mantiene igual sin cambios.	

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	3.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Participación Social: Salidas socioculturales			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las personas que se han beneficiado de este taller son las que tienen un perfil cognitivo leve, moderado y moderadamente grave. Por cada salida hemos solicitado autorización a los familiares, mediante circular explicativa e informativa de la salida que se iba a realizar. La actividad se ha desarrollado en grupos reducidos para de esta manera captar mejor la atención de sus participantes. En este taller hemos recomendado la utilización de ropa y calzado cómodo, adecuado a la estación del año en la que nos encontremos. A la vuelta al centro se ha comentado la actividad desarrollada.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido fomentar la relación de sus participantes con su entorno más cercano. Con cada una de las visitas realizadas, se les ha brindado la posibilidad de seguir manteniendo un acercamiento con los recursos culturales y lúdicos que ofrece la ciudad. De esta manera se mejoran las relaciones interpersonales, al sentir una mayor conexión con su entorno, mediante la presentación estímulos significativos para ellos, así como, de potenciar el mantenimiento de sus capacidades físicas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Autobús o furgoneta adaptada	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO Taller transversal Horario aproximado de 11.30 a 14.00 h.	LUGAR Dependiendo de la programación: parques, iglesias, museos, etc.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):

- De las 26 personas adscrita a este taller se han beneficiado un total de 18 personas. Esto supone un grado de participación adecuado.
- Se han llevado a cabo 4 salidas en el año en las que se ha intentado fomentar tanto las capacidades cognitivas y sociales, como, las capacidades físicas. Las salidas realizadas han sido: salidas a la iglesia de las Angustias, al besamanos de la iglesia de San Marcos y paseo por el centro de la ciudad. Por otro lado, con motivo del día del flamenco estuvieron en un espectáculo de baile y cante flamenco.
- A la luz de los resultados obtenidos, se concluye, que es un taller muy positivo para sus participantes, ya que, les permite seguir manteniendo su conexión con el entorno social que les rodea, además, de favorecer su autoestima y el aspecto lúdico que generan este tipo de salidas y visitas.



OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Mantenerlo sin cambios para el año que viene.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	3.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa Participación Social: Taller intergeneracional			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las actividades que se han desarrollado en este taller han consistido en la visita periódica de alumnos de diferentes colegios de la zona que acuden a nuestra asociación para trabajar con las personas usuarias en los diferentes programas de psicoestimulación cognitiva. También hemos realizado actividades puntuales en las que se han desarrollado tareas orientadas a los nietos/as de nuestros usuarios para de esta manera, fomentar el vínculo con sus abuelos/as y para concienciarles sobre la enfermedad. Por otro lado, se han generado importantes vínculos con los jóvenes y adultos que vienen a nuestra asociación de forma voluntaria a trabajar con nuestro colectivo. En este taller se han beneficiado todas las personas usuarias del centro.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido favorecer las relaciones con su grupo de iguales y con las personas de otro rango de edad. Ello ha revertido en una mejora de su autoestima y de su sensación de utilidad al poder expresar y transmitir el intercambio de conocimientos y experiencias distintas. En definitiva, se han sentido escuchados de forma activa por grupos de edades muy diferentes a los suyos.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material fungible -Material de para manualidades. -Pizarra -Disfraces -Altavoz bluetooth	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO Quincenalmente. Programa transversal. (Sesiones de 1'30 h)	LU GAR Sede de A.F.A. La Merced (sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior), colegios.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Se han coseguido un grado de participación del 49.89% del total. Participación adecuada. - En este año, se han desarrollado la mayoría de las sesiones programadas. No solo se ha contado con los alumnos que suelen venir quincenalmente durante su año escolar, sino también, se ha mantenido el número de personas voluntarias que acuden diariamente a nuestra asociación. Los meses de verano y fiestas puntuales son el periodo de tiempo en el que no se ha desarrollado esta actividad. - Es un taller que cumple con los objetivos marcados en un principio. Genera mucha atracción por parte de sus beneficiarios al sentirse atendidos por personas de edades inferiores a las suyas, y favoreciendo su sentimiento de utilidad cuando sienten que pueden transmitir sus conocimientos y experiencias. Los vínculos sociales que se establecen entre diferentes generaciones suponen una inyección de vitalidad para este colectivo.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	3.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Participación Social: Taller de festividades en el centro.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la realización de convivencia y celebraciones varias según calendario festivo. Dependiendo de la actividad festejada se han llevado a cabo en grupos reducidos, por salas de terapia o una convivencia grupal, donde se aunaban grupos de terapia diferentes, ya sea, dentro del centro o fuera de nuestras instalaciones para así aprovechar los beneficios que nos proporciona el sol al estar al aire libre.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Es un taller que por su idiosincrasia cumple, desde su inicio, con los objetivos marcados: Se favorece la participación grupal, al estar en un entorno festivo, fomentando su autoestima, su sentimiento de felicidad y las habilidades sociales al favorecer las relación con su entorno más inmediato y con los compañeros/as de su sala de terapia, mejorando, así mismo, su memoria remota y reminiscencias.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material fungible -Material para manualidades -alimentos.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024	HORARIO Dependiendo de las festividades populares según calendario.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Se ha obtenido un grado de participación del 76.30% del total. Participación adecuada. - Durante este año se han desarrollado un total de 14 festividades del centro relacionadas con: convivencias en el patio, celebración de reyes, zambomba, fiesta de fin de año, belén viviente, carnaval, desayuno andaluz, día de los enamorados, feria, celebraciones de cumpleaños, fiesta de la primavera, celebración del día de la mujer, de “Tos santos”, despedidas de compañeros/as y del día de los abuelos. - Según estos datos, se realiza una valoración muy positiva de este taller, ya que, sus participantes han disfrutado de las actividades llevadas a cabo favoreciendo su autoestima, las relaciones sociales y las reminiscencias. Las actividades que le han reportado mayor satisfacción son aquellas en las que, además, de la actividad en sí, se incluye algo de picoteo.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para el año que viene, y dado el grado de satisfacción y participación que tiene esta actividad, se le va a dar una mayor empuje y frecuencia en las sesiones programadas. De esta manera, se tratará de fomentar los vínculos sociales que se generan con este tipo de actividades, dentro de su grupo de iguales. Es una actividad que se va a incluir en la programación del 2025 como taller NOS DIVERTIMOS JUNTOS y que va a contar con la colaboración de la Fundación “la Caixa”.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	4.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de psicomotricidad.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Cada sesión se estructura en tres partes: una introducción que incluye la presentación y el calentamiento, una fase central donde se plantean actividades que involucran experiencias sensorio-motoras, simbólicas y cognitivas (tales como juegos simbólicos de expresión y desinhibición), y una conclusión que incluye la despedida del grupo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Mediante el taller de Psicomotricidad, buscamos lograr los siguientes objetivos: • Preservar y fortalecer las habilidades psicomotoras de los participantes, incluyendo el equilibrio, la lateralidad y el esquema corporal. • Potenciar la capacidad de comunicación y las habilidades sociales en el entorno interpersonal. • Fomentar la autoaceptación y la confianza en uno mismo, gracias a los beneficios inherentes a la actividad física. • Reducir el nivel de estrés experimentado por los participantes. • Estimular la participación activa a través de actividades lúdicas y ejercicios físicos.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material de psicomotricidad y gimnasia (aros, esterilla, paracaídas, pedalier, pelotas, bolos, saco de arena...).	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre de 2024	HORARIO De lunes a jueves. (Sesiones de 30').	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Número de participantes: En total, participaron 41 personas distribuidas en dos grupos: uno con 22 participantes y otro con 19. Se observaron diferencias significativas en la dinámica de			

- ambos grupos. En el primero, la mayoría de los usuarios se involucraron en ejercicios más complejos, mientras que en el segundo grupo se realizaron actividades más básicas y simples.
- **Participación en el taller:**
 - o 19 participantes mostraron un nivel de implicación muy alto.
 - o 13 participantes tuvieron una participación adecuada.
 - o 10 participantes mostraron falta de interés y resistencia a participar.
 - **Cumplimiento del programa:** Se llevaron a cabo todas las sesiones programadas siguiendo la metodología establecida. Además, la frecuencia del taller se mantuvo constante a lo largo del año.
 - **Tasa de participación:** A pesar de haber alcanzado los objetivos establecidos, no se logró la participación del 100% de los usuarios previstos. La tasa de participación total fue del **76.19%**, lo que indica que el **23.81%** de los usuarios no completaron los objetivos de la actividad. Las principales razones fueron desmotivación, apatía o negación a participar en las actividades.
 - **Diferencias según el nivel cognitivo:**
 - o En la sala con usuarios con menor deterioro cognitivo, la participación alcanzó el **77.27%**.
 - o En la sala con usuarios con mayor deterioro cognitivo, la participación fue del **73.68%**.
 - o Ambas cifras reflejan participaciones similares en actividades adaptadas a su nivel cognitivo y funcional.



OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

La actividad de psicomotricidad es uno de nuestros programas tradicionales y seguirá formando parte de la nueva programación debido a su importancia en la estimulación física y cognitiva. La práctica regular de estas actividades favorece el flujo sanguíneo cerebral, aportando beneficios tanto para el cerebro como para el corazón.

Además de contribuir al mantenimiento y mejora de las habilidades motoras y cognitivas, estas sesiones proporcionan un entorno seguro y relajante, ayudando a reducir la ansiedad y el estrés asociados a la enfermedad. También fomentan la interacción social y el bienestar emocional, aspectos fundamentales para la calidad de vida de nuestros usuarios.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Al estar adaptadas a las necesidades individuales de cada paciente, estas actividades promueven la independencia y la autoconfianza, reforzando así su autonomía y bienestar general.

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	4.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de gerontogimnasia.		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las sesiones se estructuran en cinco partes distintas. Comienzan con un saludo inicial, seguido de un calentamiento para preparar el cuerpo. La parte central de la sesión se enfoca en la dinámica de la gerontogimnasia, que consiste en una serie de ejercicios diseñados específicamente para personas mayores. Estos ejercicios suelen realizarse de 5 a 10 repeticiones e incluyen movimientos que pueden intercalarse con técnicas de respiración profunda. Se trabaja en fortalecer y flexibilizar diversas áreas del cuerpo, como el cuello, el tren superior y el tren inferior. Después de la actividad física, se lleva a cabo una fase de relajación para permitir que los participantes se recuperen y finalizamos con una despedida.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	A través del taller de gerontogimnasia, se persiguen los siguientes objetivos: • Mantenimiento de las habilidades físicas para promover la independencia funcional y la calidad de vida en la población adulta mayor. • Disminución del dolor osteo-articular mediante la práctica regular de ejercicios específicos que fortalezcan las articulaciones y reduzcan la rigidez. • Mantenimiento y posible mejora, en algunos casos, de la amplitud articular y la fuerza muscular general, contribuyendo así a prevenir la pérdida de funcionalidad y la aparición de limitaciones físicas. • Mejora de la circulación periférica a través de la estimulación de la actividad física, lo que puede ayudar a reducir el riesgo de problemas circulatorios en las extremidades. • Mejora de las condiciones del aparato cardiovascular y respiratorio mediante ejercicios aeróbicos y de resistencia, lo que contribuye a fortalecer el corazón y los pulmones, así como a mejorar la capacidad respiratoria. • Promoción de la relajación muscular mediante técnicas de estiramiento y ejercicios de respiración, lo que puede ayudar a reducir la tensión física y el estrés acumulado. • Fomento del bienestar físico y mental al proporcionar un espacio de actividad física dirigida y socialización, lo que puede contribuir positivamente a la salud emocional y psicológica de los participantes. Además de los objetivos mencionados, la gerontogimnasia puede también aspirar a promover la socialización y el sentido de pertenencia a un grupo, así como a estimular la cognición a través de actividades que impliquen coordinación motora y concentración.		

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Sillas - Picas - Aros - Pelotas	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre de 2024	HORARIO lunes y miércoles. (Sesiones de 30´)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Número de participantes: Un total de 22 participantes han formado parte del taller, realizando ejercicios de distinta complejidad. - Participación en el taller: - 11 participantes han mostrado una participación muy buena. - 6 participantes han tenido una participación correcta. - 5 participantes han mostrado una participación baja, negándose a realizar la actividad en función del día o el momento. Esto se ha debido, en gran parte, a trastornos de conducta que han provocado su salida de la sala al cambiar de actividad. - Cumplimiento del programa: Se han desarrollado todas las sesiones previstas siguiendo la metodología establecida. La periodicidad del taller se ha mantenido sin cambios. - Tasa de participación: Durante el año, se han alcanzado íntegramente los objetivos marcados para la actividad. Sin embargo, no se logró una participación del 100% de los usuarios previstos. - El grado de participación ha sido del 77.27%, en línea con el taller de Psicomotricidad. - Un 22.72% de los usuarios no logró completar los objetivos de la actividad, principalmente debido a negación y trastornos de conducta que dificultaron su implicación en el taller.		
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL El ejercicio físico sigue siendo una herramienta fundamental en la prevención y control de enfermedades asociadas al Alzheimer, especialmente las cardiovasculares. Aunque este programa es bien valorado por		





Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

nuestros usuarios, los resultados obtenidos este año han sido inferiores a los del año anterior, lo que indica la necesidad de realizar ajustes para mejorar la participación y el impacto de la actividad.

Para abordar esta situación, se implementarán **modificaciones en las rutinas de ejercicio**, asegurando una mayor adaptación a las capacidades individuales de cada usuario. Además, se trabajará en la **incorporación de nuevos estímulos y estrategias motivacionales** con el objetivo de incrementar la implicación de aquellos usuarios que han mostrado resistencia a participar.

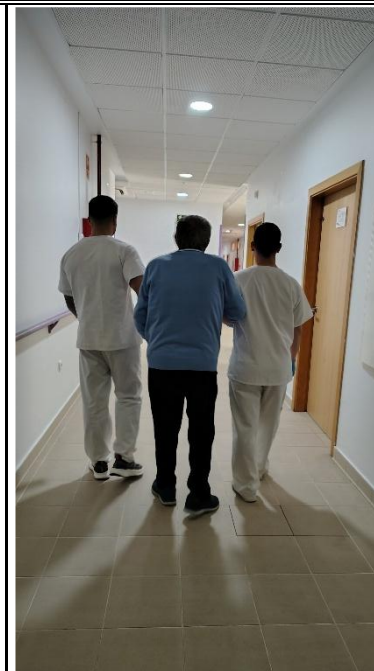
Asimismo, se evaluarán posibles factores externos que puedan haber influido en la menor participación, con el fin de aplicar mejoras efectivas y garantizar que el taller continúe siendo una actividad beneficiosa y accesible para todos los usuarios.

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	4.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de ponte en marcha			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este programa está dirigido a usuarios que han perdido la capacidad de caminar de manera autónoma y requieren asistencia para la marcha, ya sea con la ayuda de una o dos personas, bastones o andadores. Cuando la deambulación no es posible, se utiliza la grúa de bipedestación para realizar una descarga articular, favoreciendo así la movilidad y evitando complicaciones derivadas del sedentarismo. Además, de estos usuarios hemos incorporado este programa en las distintas salas del centro para fomentar su movilidad y evitar el sedentarismo, promoviendo la deambulación dentro de sus posibilidades y mejorando su calidad de vida.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	A través del taller Ponte en Marcha hemos pretendido alcanzar los siguientes objetivos: - Potenciar la fuerza física de los usuarios - Mantener autonomía - Mantener estabilidad y equilibrio - Evitar la aparición de escaras, rigideces y deformidades - Corrección de posturas anómalas			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Andador Bastón Grúa de bipedestación	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2024	HORARIO Todos los días de 4 a 10 minutos por usuario	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, en los pasillos interiores del centro, salas de terapia o en el exterior de nuestro centro.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):

- **Número de participantes:** Durante este año, han participado un total de **48 personas**, con diferentes niveles de asistencia:
- **25 usuarios** han requerido solo supervisión.
- **5 usuarios** han necesitado la ayuda de un andador o bastón.
- **7 usuarios** han requerido la asistencia de una persona.
- **3 usuarios** han necesitado la ayuda de dos personas.
- **8 usuarios** han realizado descarga articular con la **grúa de bipedestación**.
- **Desarrollo de la actividad:**
Se trata de una actividad individual, dirigida a usuarios que requieren ayuda para caminar o que, aunque pueden hacerlo, no lo hacen debido al sedentarismo.
- **Dificultades encontradas:**
La principal complicación observada ha sido la falta de energía y somnolencia en algunos usuarios, lo que ha requerido un mayor grado de asistencia para su movilización.
- **Frecuencia y cumplimiento:**
- La actividad se ha desarrollado **diariamente**, con una participación del **100%** de los usuarios programados.
- Se han cumplido **íntegramente** los objetivos previstos, aunque algunos usuarios han requerido más ayuda de la esperada debido a su apatía o deterioro físico.



OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

El programa "Ponte en Marcha" sigue siendo fundamental para prevenir las alteraciones secundarias a la inmovilidad, especialmente en usuarios con dificultades para caminar o que presentan problemas derivados del sedentarismo. Es esencial mantener la capacidad de marcha en estos usuarios para retrasar las complicaciones asociadas al sedentarismo, mejorando su calidad de vida y fomentando su independencia.

Para la nueva programación, se continuará con esta actividad, adaptándola a las necesidades de aquellos usuarios que experimentan mayores dificultades para caminar o que tienen un nivel de

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

sedentarismo elevado. El objetivo será incrementar los paseos en la medida de lo posible, favoreciendo la movilidad y reduciendo los efectos negativos de la inmovilidad.

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	4.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física. CIRCUITOS DE MOVILIDAD		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El programa Circuitos de Movilidad está dirigido a usuarios con diferentes niveles cognitivos. Se organiza en grupos pequeños y homogéneos, lo que facilita la atención individualizada. Los ejercicios que se realizan son muy simples y de baja dificultad, utilizando el aprendizaje implícito, que ocurre de manera casi automática y sin necesidad de un esfuerzo consciente. De hecho, estos ejercicios son tan sencillos que hemos implementado el programa en tres de nuestras cuatro salas de tratamiento, lo que permite una mayor cobertura de los usuarios. Durante las sesiones, registramos resultados y observaciones para identificar áreas de mejora y asegurar que el taller mantenga su efectividad a lo largo del tiempo. El ambiente durante las sesiones se mantiene motivador y positivo, alentando a los participantes a esforzarse y a alcanzar sus logros personales. Además, los ejercicios se adaptan a las necesidades individuales de los participantes, ofreciendo modificaciones o alternativas según la capacidad de cada grupo o usuario, garantizando que todos puedan beneficiarse del programa.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	A través de los circuitos de movilidad hemos pretendido alcanzar los siguientes objetivos: 1. Mejorar la fuerza muscular en diferentes grupos musculares, especialmente aquellos relacionados con la movilidad y el equilibrio. 2. Incrementar la flexibilidad y amplitud de movimiento en articulaciones clave como las caderas, rodillas y hombros. 3. Promover el equilibrio y la coordinación, reduciendo así el riesgo de caídas y lesiones relacionadas. 4. Fomentar la independencia funcional en actividades de la vida diaria, como caminar, levantarse de una silla o alcanzar objetos. 5. Reducir la rigidez y mejorar la movilidad articular, contribuyendo a una mayor comodidad y calidad de vida. 6. Potenciar la resistencia cardiovascular y muscular para mantener la capacidad de realizar actividades físicas durante más tiempo. 7. Corregir posturas anómalas y mejorar la alineación corporal, previniendo así molestias musculoesqueléticas y lesiones. 8. Aumentar la autoconfianza y la sensación de bienestar general al mejorar la capacidad de movimiento y la funcionalidad física. 9. Educar a los participantes sobre la importancia de mantener un estilo de vida activo y promover hábitos saludables para el cuidado de su movilidad a largo plazo.		

	10. Proporcionar un espacio de socialización y apoyo mutuo entre los participantes, promoviendo un ambiente positivo y de motivación para la práctica regular de ejercicio físico.		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Pedalier, pelotas y globos.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2024	HORARIO Una vez por semana/grupo (Sesiones de 30')	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Durante el último año, 46 personas han participado en nuestro programa de Circuitos de Movilidad. El taller se ha desarrollado en varias de nuestras salas de tratamiento, organizadas en grupos reducidos y homogéneos, lo que nos ha permitido adaptarnos mejor a las necesidades individuales de cada usuario y ofrecer un enfoque más personalizado. Esto ha contribuido a mejorar la movilidad y la calidad de vida de nuestros participantes. Se han cumplido todas las sesiones previstas, y se ha aplicado la metodología descrita en la programación. La periodicidad del taller se ha mantenido sin cambios. Durante las sesiones, se ha aprovechado una variedad de recursos para trabajar la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación. Inicialmente, utilizamos una amplia gama de herramientas, tales como pedalier, balones, autpasivo pared, espaldera, rueda de pared y bandas elásticas. Sin embargo, este año hemos realizado algunos ajustes: En dos salas (la de mejor nivel cognitivo y la siguiente en nivel) se ha seguido utilizando el pedalier, tanto con las manos como con los pies.		

- En la **tercera sala**, debido al nivel cognitivo de los usuarios, solo se han utilizado **globos y pelotas de colores**. Este material ha permitido favorecer **movimientos activos y voluntarios**, ya que los usuarios no comprendían la actividad en cuestión.

Además, **todas las sesiones** han estado acompañadas de **música motivacional**, lo que ha creado un ambiente positivo y estimulante para los participantes.

Este año hemos alcanzado todos los objetivos establecidos, aunque es importante señalar que algunos usuarios han requerido **más ayuda o apoyo** de lo previsto debido a factores como la **apatía** o el **deterioro físico y cognitivo**.

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Reconocemos la importancia de seguir abordando este programa de manera **continua y adaptativa**, garantizando que todos los participantes reciban el **apoyo** y la **atención necesarios** para maximizar su progreso y bienestar.

Para optimizar aún más la participación, hemos **simplificado** el programa, **eliminando los circuitos** que no eran bien acogidos por los usuarios. Esto permitirá que la **realización de la actividad** sea más sencilla, adaptada a sus capacidades y preferencias, asegurando así una experiencia más accesible y efectiva.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	4.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: baile.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Cada sesión se estructura en tres partes distintas: un parte inicial de presentación y calentamiento, seguida por una parte principal en la que utilizamos la música como herramienta para conectar con el ritmo natural del ser humano. Este enfoque busca estimular el sistema nervioso, promoviendo una mayor coordinación entre las órdenes emitidas por el cerebro y su ejecución por las diferentes partes del cuerpo. Esto de cómo resultado una sincronización más efectiva, sencilla y espontánea de los movimientos. Finalmente, concluimos cada sesión con una despedida del grupo, proporcionando un cierre adecuado a la experiencia compartida.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con el taller de baile hemos fomentado los siguientes objetivos ○ Aumento de la flexibilidad ○ Mantenimiento de las habilidades físicas. ○ Mantenimiento de la amplitud articular y fuerza muscular general. ○ Mejorar estado de ánimo y socialización. ○ Aumento conocimiento corporal ○ Aumento autoestima ○ Aumento de la seguridad ○ Disminución de la agresividad. ○ Relajación muscular.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - música. -torre de sonido. -sillas	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2024	HORARIO	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre de 2024	HORARIO martes y jueves. (Sesiones de 30')	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Número de participantes: 19 participantes. - Participación: - 14 participantes han tenido una participación muy buena. - 5 participantes han mostrado una participación variable, dependiendo del día, debido a trastornos de conducta, somnolencia, apatía o negativa a participar. - Desarrollo del taller: Se han desarrollado todas las sesiones previstas y se ha aplicado la metodología descrita. La periodicidad del taller no ha sufrido cambios. Sin embargo, debido a la conducta disruptiva de algunos usuarios, quienes se ponían nerviosos con la música, hemos decidido sobre la marcha reducir el tiempo del taller y ampliar la sesión de psicomotricidad como alternativa para mantener el bienestar de los participantes. - Resultados: Este año hemos alcanzado el 73.68% de cumplimiento de los objetivos previstos con los participantes. Sin embargo, el 26.32% restante no ha participado debido a negación, apatía, somnolencia o trastornos de conducta que han impedido su implicación en la actividad.		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL:

Es importante estar preparados para adaptar el taller de baile según las necesidades de los usuarios. En caso de que el entorno no sea propicio para su realización, evaluaremos la opción de modificar el taller o, si es necesario, sustituirlo por una sesión más prolongada de psicomotricidad, siempre teniendo en cuenta las condiciones y necesidades del momento

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	4.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller un tour con ritmo.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Es un taller que ha consistido en averiguar quién es el intérprete de la melodía seleccionada. Para ello, sus participantes tenían varios cartones con las imágenes del cantante y tenían que levantar, dicho cartón, cuando supieran quien se escondía tras la melodía escuchada. Para elegir las canciones seleccionadas se ha tenido en cuenta los gustos musicales de sus participantes. De esta manera nos asegurábamos de que la melodía fuera lo suficientemente significativa para su reconocimiento. Una vez reconocido el cantante, la persona o personas ganadoras tenía que bailar, mover brazos, levantarse y sentarse, etc. el resto del grupo los acompañaba en sus movimientos. Los beneficiarios/as han sido personas en fases iniciales y moderadas de la enfermedad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido favorecer las capacidades cognitivas relacionadas con la atención, memoria y percepción, así como, la capacidad de escucha, empatía y relaciones sociales. Paralelamente se ha logrado una mejoría y mantenimiento en sus capacidades físicas gracias al movimiento realizado con la música.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -torre de sonido. -música: copla, pop de los 60-80, música para bailar... -silla -cartones con las canciones -botones.	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2023	HORARIO Dos veces al mes en sesiones de una hora de duración.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones cognitivas realizadas el 23.72% del total de personas que asisten al centro de día, cumplen con los criterios cognitivos exigidos para participar en el mismo. - El grado de participación obtenido es del 75% del total. Grado de participación adecuado. - Se han desarrollado el 75% de las sesiones programadas. - Tras el análisis de estos indicadores, se determina que este taller cumple con los objetivos marcados en un principio y cuenta con un grado de satisfacción muy adecuado de sus participantes.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene igual para el año que viene.	

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	4.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller calma.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la realización de sesiones grupales en las que se consiguió mantener un entorno interior lo más relajado posible, mediante el uso de melodías musicales que promovían la sensación de tranquilidad. Una vez que se hubiera conseguido la relajación muscular mediante técnicas de respiración guiada, los técnicos responsables del taller utilizaban diferentes tipos de masajeadores de forma individualizada con cada uno de los participantes al taller. En taller se ha ejecutado en dos salas de terapia correspondientes a fases iniciales y moderadamente-graves de la enfermedad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Al ser un taller en donde se atiende a las necesidades corporales individuales de cada una de las personas participantes al mismo, se ha logrado la focalización de su atención en las sensaciones internas y externas de su cuerpo. Esto provoca como contrapartida que se fomente la experimentación de sensaciones y emociones positivas. También disminuye el estrés y las conductas disruptivas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - música relajante. -torre de sonido. -sillas - masajeadores	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2024	HORARIO 10. Una vez al mes en sesiones de una hora	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas beneficiarias a este taller han sido las que se encuentran en un GDS inferior a 6. En este sentido, se han beneficiado el 47.45% del total de personas que acuden a nuestro centro y que cumplen con los criterios cognitivos exigidos para participar en el mismo. - Se ha obtenido un grado de participación de 82.64%. Grado de participación bueno. - Se han cumplido el 100% de las sesiones programadas. - Según estos indicadores, se concluye que se han conseguido los objetivos marcados en un principio. Además, ha contado con la satisfacción de las personas adscritas al mismo, ya que, les proporcionaba una importante sensación de tranquilidad y paz interior, que disminuía la ansiedad y el nerviosismo tan característico de esta enfermedad.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N.º:	5.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento de AVD básicas.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M.ª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Durante este año se ha fomentado, en el día a día, la independencia y autonomía de las personas adscritas a este taller. Para ello, se han favorecido sus capacidades funcionales residuales, a la hora de la alimentación, ponerse y quitarse ropa, marcha, ir al wc, etc. el grado de supervisión para cada una de estas tareas ha venido determinado por su grado de deterioro tanto cognitivo, como físico y funcional. Las personas beneficiarias han sido todas aquellas en estadios inferiores a un GDS 6.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido fomentar el mantenimiento de las capacidades funcionales residuales de las personas adscritas al taller, así como, favorecer el mantenimiento de hábitos y rutinas para garantizar la realización de las tareas encomendadas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -wc. -ropa de abrigo. -espejos. -jabon de manos. -grifos....	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10) -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2024	HORARIO DIARIMENTE	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas participantes al taller han sido aquellas que presentan un GDS inferior a 6. Lo que, supone un porcentaje del 71.18% de las personas adscritas a este taller. - El grado de participación ha sido del 97.90% del total. Participación que se considera muy buena. - Se han cumplimentando el 100% de las sesiones relacionadas con tareas de autocuidado en su día a día. - Tras la valoración de estos indicadores, se observa que con la ejecución de este taller se han conseguido los objetivos marcados, obteniéndose un grado de satisfacción positivo por parte de sus participantes. Así mismo, se han potenciado todas las capacidades funcionales relacionadas con su autocuidado, como son: alimentación, poner y quitarse ropa, ir al wc, marcha...	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.	

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N.º:	5.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento de AVD instrumentales.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M.ª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Con este taller, se han fomentado las AVD instrumentales que todavía conservan o están en proceso de deterioro, pero pueden ser entrenadas. Para ello, se han llevado a cabo diferentes tipos de actividades, mas o menos, complicadas dependiendo del perfil cognitivo de los beneficiarios al taller. Estas actividades han sido de: doblaje de ropa, secado de cubiertos, adecentamiento de la sala de terapia (barrer, fregar, pasar el polvo, recoger materiales...), montaje de comedor, actividades relacionadas con la gestión del dinero, planificación de comida y compra de productos, etc. sus beneficiarios han sido personas en fases iniciales, moderadas y moderadamente-graves (GDS 3, 4 y 5)			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido fomentar el mantenimiento, tanto de su independencia, como de su autonomía personal y funcional mediante la ejecución de actividades de apoyo de la vida cotidiana de casa, así como, fomentar el establecimiento de hábitos y rutinas en enfermos con demencia para garantizar la realización de las tareas encomendadas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - escoba -fregona -cubo -cubiertos -trapos -dinero ficticio...	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10) -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2024	HORARIO Una sesión al mes de una hora de duración.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Los beneficiarios a este taller han sido un 32.20% del total de personas usuarias del centro. Son todas aquellas con perfiles cognitivos en estadios leves y moderados. - El grado de participación ha sido del 53.02% del total. Participación que se considera buena. - Se han cumplimentado el 100% de las sesiones programadas. - Tras la valoración de estos indicadores, se concluye que con este tipo de talleres de fomentan las capacidades funcionales que tienen todavía preservadas o en proceso de deterioro, y que, permiten extrapolarse a su vida cotidiana en su domicilio.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para el año que viene, se mantendrá dicho taller dentro de la programación anual con una frecuencia diaria de lunes a viernes, para así, poder incrementar el grado de participación de los beneficiarios al mismo. Es una actividad que se va a incluir en la programación del 2025 como taller LA RECETA DE LA VIDA y que va a contar con la colaboración de la Fundación “la Caixa”.	

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	5.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller jardinería.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller ha consistido en el mantenimiento de las plantas que hay sembradas en el centro. En cada una de las sesiones se han trabajado desde, la identificación de las plantas, su colorido, la época del año en la que se realiza su siembra, hasta, la siembra de semillas, trasplantes, su riego, quitar malas hierbas, etc. Esta actividad se ha desarrollado en el patio del centro o incluso se ha trasladado la planta, en cuestión, hasta la sala de terapia, para de esta manera, las personas adscritas a este taller tuvieran un mejor acceso a la hora de trabajar. En estas sesiones, se ha trabajado también la estimulación a través de los diferentes canales sensoriales, sobre todo, vista y olfato			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha intentado mejorar la autonomía personal y sentimiento de utilidad al poder participar en una actividad donde son capaces de expresar sus opiniones a partir de la experiencia previa que le aporta sus conocimientos sobre el campo, el jardín y cuidado de plantas. Así mismo, se ha trabajado la orientación temporo-espacial al poder seleccionar que semillas plantar en función de la época del año y, por otro lado, la discriminación olfativa y visual al trabajar directamente con la planta, así como, el lenguaje y la denominación.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Huerto, mesas de cultivo, útiles de jardinería y horticultura.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2024	HORARIO Según la estación del año.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, patio de exterior, zona de huerto y mesas de cultivo.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- El 11.86% del total de personas que acuden al centro, cumple con los criterios cognitivos (GDS inferior a 6) y los gustos personales para beneficiarse de este taller. - De las 7 personas adscritas a este taller se han beneficiado 4. - A lo largo del año se han llevado a cabo un total de 9 sesiones de cuidado de las plantas del centro. - Con el análisis de estos objetivos se deduce, que actualmente, no es un taller muy demandado por sus beneficiarios, por lo que, no se han podido cumplir los objetivos marcados en el mismo.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller no se tendrá en cuenta para la programación del año que viene.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	5.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de “Hoy me siento bien”.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la ejecución de sesiones relacionadas con actividades que pretende promover la belleza y el cuidado personal. En cada una de las sesiones llevadas a cabo, la monitora ha ido supervisando las tareas encomendadas, como han sido: manicura, masaje de manos con crema y peinado. La actividad ha estado guiada por la monitora responsable del taller. Se ha ido dando la ayuda necesaria en función del perfil cognitivo de la persona. Sus beneficiarias han sido mujeres en fases leves-moderadas y moderadamente graves.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Es un taller que tiene muy buena aceptación entre los participantes del grupo (preferentemente mujeres), por lo que, se ha conseguido favorecer el reconocimiento de su esquema corporal, la comunicación e interacción con el grupo, el mantenimiento de sus capacidades físicas y, por tanto, al reforzar su sentimiento de identidad se incrementa su autoestima.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Espejo, bolsa de aseo, barra de labios, sombra de ojos, coloretes, maquillaje, pinta uñas, toallitas desmaquillantes, crema hidratante cara-manos.		HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	
			FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2024		LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- El 11.9% del total de usuarios que acuden a nuestro centro cumplen con los criterios cognitivos exigidos para participar en el mismo. En este taller también se tiene en cuenta los gustos personales de sus participantes. - El grado de participación anual ha sido del 67.19% del total. Participación adecuada - Se han desarrollado el 68.63% de las sesiones programadas. - Según la valoración de estos indicadores se puede decir que es una actividad muy gratificadora para las personas beneficiarias. Lo que más le gustó de todo lo que se ha realizado es la manicura y masaje de manos. Es un taller destinado, sobre todo, a las mujeres.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para garantizar que se cumplan todas las sesiones programadas en el año, se reducirá el número de sesiones a una al mes.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	6.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de estimulación musical.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller de Estimulación Musical ha consistido, por un lado, en la realización de sesiones donde se realizaba una selección de música acorde a los gustos de los participantes a este taller, así, se garantizaba que la música presentada fuera lo más significativa para los participantes al mismo. Las actividades que se desarrollaron trabajaban 8 áreas: actividades de identificación, actividades del ritmo, actividades de atención y concentración, actividades de discriminación auditiva, actividades de lenguaje, actividades de memoria de trabajo, actividades de improvisaciones y audiciones musicales y actividades de baile y danza. Cada una de las sesiones se inició con una actividad lúdica que ayudaba a socializar y calentar al grupo para predisponerlo a la sesión. Posteriormente se seleccionó una dinámica alternando las diferentes áreas a trabajar. Y se acabó, dicha sesión, con una dinámica de relajación que ayudaba a serenar a los usuarios/as. Sus beneficiarios han sido personas con un perfil cognitivo leve-moderado Por otro lado, para las personas con un perfil cognitivo moderadamente-grave y que cursan con conductas disruptivas, las sesiones eran de carácter individualizado y mediante el uso de cascos de música. La música seleccionada para cada una de las personas beneficiarias de esta modalidad era aquellas lo suficientemente significativas para favorecer el cambio de conducta y promover un estado de relajación.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha podido observar en cada una de las sesiones programadas que se han cumplido los objetivos propuestos en un principio. Al ser la música un elemento facilitador de su memoria se ha fomentado la capacidad para poder expresar sus emociones y sentimientos. Así mismo, se ha fomentado la motricidad fina y gruesa mediante el movimiento propiciado en cada una de las sesiones y la capacidad para relacionarse con su entorno más inmediato. Por otro lado, en las sesiones individuales se ha conseguido minimizar las conductas disruptivas relacionadas con la evolución de su enfermedad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Torre de sonido, altavoz, micrófono, reproductor de música, cd's, instrumentos musicales de percusión, cascos de música	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos)	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2024	HORARIO Semanalmente 1 hora. Diariamente, sesiones individuales	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Los beneficiarios a este taller se han distribuidos en tres grupos de trabajo según la metodología utilizada y el nivel de GDS. En las sesiones grupales, un 37.5% del total de beneficiarios presentan un perfil cognitivo leve-moderado, el 62.5% son personas con un perfil cognitivo moderado grave. Durante este año no se ha hecho uso de la música mediante cascos - Se ha obtenido un grado de participación anual del 79.49%. Participación que consideramos muy buena - Se han ejecutado el 100% de las sesiones programadas. - La música, por su idiosincrasia, tiene un efecto positivo en las personas. Si esto lo aunamos con sesiones en las que se favorece el movimiento y la escucha activa y a la atención, se obtienen importantes beneficios para sus participantes. Tras el análisis de estos indicadores, se observa, por tanto, que es una actividad placentera para sus beneficiarios y que favorece su relajación.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para el año que viene tan solo se tendrán en cuenta las sesiones de carácter individual, ya que, para las personas con perfiles cognitivos más avanzados se incluirá la música dentro de las sesiones de estimulación sensorial.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	6.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de laborterapia y manualidades			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la elaboración, por parte de las personas adscritas al mismo, de actividades de carácter manipulativo que tuvieran un resultado final. Entre las actividades llevadas a cabo se han desarrollado las siguientes: taller de pintura, realización de mandalas, de reciclaje, murales, de costura, ganchillo, etc. la preparación de los materiales utilizados en cada una de las sesiones se realizaba con anterioridad a la misma y por el monitor/ra responsable de la actividad. Así mismo, durante su ejecución se les explicaba cuál sería el resultado final y el objetivo del mismo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido mejoras en sus capacidades manipulativas y su autoestima al ser partícipes del resultado final del trabajo realizado. A pesar de que la ejecución de los trabajos se ha realizado de manera individual, ello no ha dejado de permitir, que, tras la muestra del resultado final, al resto de los compañeros, les haga aumentar su sentimiento de utilidad y autoestima, y, por tanto, favorezca sus habilidades sociales y de comunicación.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material de manualidades y artesanías: papel, cartulina, papel pinocho colores, ovillos de lana colores, telas, hilo, tijeras, goma eva, fieltro, pegamento, cola, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2024	HORARIO Una vez a la semana. Sesiones de 45'.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas adscritas a este taller son las que se encuentran en un perfil cognitivo leve-moderado y moderadamente-grave. El tipo de actividades y la metodología utilizada varían dependiendo del grado de deterioro. En este sentido, sus participantes se han distribuido en dos grupos de trabajo. El 45.83% del total de personas beneficiarias, han sido aquellas con un perfil cognitivo en fases leves-moderadas, el resto de personas beneficiarias correspondían a un perfil cognitivo moderado-grave. - Se ha obtenido un grado de participación anual del 89.72%. Porcentaje que consideramos muy bueno. - Se han ejecutado el total de las sesiones programadas. - Los trabajos que se han llevado a cabo están, en su mayoría, relacionados con el calendario festivo. Esto permite, además, su reorientación en espacio y tiempo manteniendo su conexión con su entorno más cercano. - Con estos datos, se concluye que sus participantes mantienen sus capacidades motrices y se favorece su autoestima por el resultado final conseguido. Así mismo, es una manera de fomentar su sentimiento de utilidad ante la tarea propuesta. Entre las actividades llevadas a cabo este año, que más satisfacción han conseguido despertar entre sus participantes, se encuentra todas aquellas en las que se hace uso de pinceles y pinturas, ya sea, sobre papel, materiales reciclables, lanas, mándalas...	
--	--	--

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Para el año que viene se tendrán en cuenta las opiniones de sus beneficiarios a la hora de elegir las actividades a llevar a cabo, así mismo, se incrementarán el número de sesiones programadas. Es una actividad que se va a incluir en la programación del 2025 como taller TENEMOS CITA CON EL ARTE y que va a contar con la colaboración de la Fundación “la Caixa”.



CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	6.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de ludoterapia.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización semanal de una lotería. Para animar más la sesión la persona ganadora recibía un premio por su participación. Esto se celebraba con alegría por parte de todo el grupo de participantes. Sus beneficiarios han sido personas con un perfil cognitivo leve-moderado y moderadamente grave.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido fomentar la comunicación entre sus participantes, sus capacidades cognitivas (percepción visuoespacial, atención, reconocimiento numérico y memoria inmediata y sostenida), así como, el sentimiento de utilidad y competitividad entre el grupo de participantes. Por otro lado, al ser una actividad lúdica, se han fortalecido sus emociones y sentimientos positivos al recordar momentos divertidos de su pasado.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES bingo.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2024	HORARIO Semanalmente, sesiones de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Los beneficiarios a este taller han sido personas con un perfil cognitivo leve-moderado, moderadamente-grave. En este sentido, y gracias a las valoraciones neuropsicológicas se pudieron establecer dos grupos de trabajo. El 54.16% de sus beneficiarios correspondían al grupo en fases leves-moderadas, y el resto de personas al grupo en fases moderadamente-grave. Esta diferenciación determinó la metodología a utilizar y el grado de intervención por parte de la monitora que realizaba este taller. - Se ha obtenido un grado de participación anual del 73.90% del total, participación que consideramos buena, teniendo en cuenta que, a lo largo del año, algunas de las personas adscritas a este taller causaron baja porque no cumplían el perfil cognitivo exigido, o por otras causas externas (cambio de centro y defunción) - Se han ejecutado el 100% de las sesiones programadas. - Según los indicadores comentados anteriormente, se concluye que se han conseguido favorecer su atención, percepción viso-espacial, reconocimiento de números... es un taller que también tiene un importante valor social, muy unido a las pautas de conducta de sus participantes. Por ello, ha resultado ser muy significativo. Además, en cada una de las sesiones se ha contado con un premio final, a la persona ganadora de cada uno de los juegos programados. Ello ha provocado un mayor interés en la ejecución del mismo.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL El taller se mantiene igual para el próximo año.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	7.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa orientado a la familia: Grupos de Ayuda Mutua.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la reunión mensual de familiares que necesitan compartir su experiencia en el cuidado y vivencia con una persona diagnosticada de enfermedad de Alzheimer u otras demencias. El grupo ha servido como mecanismo para la contención de las emociones negativas derivadas del cuidado. De esta manera se ha dado respuesta a las problemáticas planteadas, en relación, al manejo de la enfermedad. Se ha creado un grupo abierto que ha dado cabida a cualquier persona relacionada con la enfermedad y que actúe como cuidador principal (cónyuge, hijos/as). Las sesiones se han distribuido en tres fases: presentación de las personas nuevas integrantes explicando los objetivos del grupo, así como, las normas a tener en cuenta; desarrollo, donde se realizó una breve revisión de la sesión anterior y se proponían nuevos temas a tratar, resolviendo dudas, gestionando emociones...; y finalización y cierre: con un resumen de lo expuesto anteriormente y despedida. Se establecieron dos grupos de trabajo diferentes debido al número de participantes que han demandado esta actividad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	En las sesiones que se llevaron a cabo se consiguieron los objetivos planteados en un principio. El grupo sirvió como referente para compartir experiencias, conocer más sobre esta enfermedad y su cuidado en las diferentes fases en las que se presenta y empatizar con otras personas que están pasando por la misma situación. Además, ha sido una manera de expresar sus emociones y los sentimientos negativos que se desprenden del cuidado continuado y normalizar las sensaciones de culpabilidad que generan dichos sentimientos.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Sillas, sala, proyector, ordenador, material fungible.	HUMANOS -Psicóloga (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2024	HORARIO Mensualmente 1 hora los miércoles, una sesión de 17:00-18:00, otra sesión de 18:30-19:30	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Se ha obtenido un grado de participación del 61.91.5% del total, participación que se considera aceptable. - Se han desarrollado con éxito el total de las sesiones programadas. Es un taller que se extiende desde el mes de enero a mayo, y luego se retoma en septiembre hasta final de año. - La valoración de las sesiones realizadas, ha sido positiva, puesto que, en ellas las personas asistentes eran capaz de volcar sus emociones en el grupo y retroalimentarse de las opiniones y experiencias aportada por el mismo. Así mismo, la formación técnica a los familiares les permite conocer de forma más detallada el amplio espectro de la enfermedad, desde el punto de vista de la persona con Alzheimer y del cuidador principal.	
--	--	--

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Para la programación del año que viene se tiene intención de seguir con los GAM, pero además se va a ampliar el servicio a incorporar GAT (grupos de ayuda técnica) y la atención psicológica individualizada. Es una actividad que se va a incluir en la programación del 2025 como taller CUIDANDO EN POSITIVO y que va a contar con la colaboración de la Fundación “la Caixa”.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	7.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller propiocepción			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	En nuestro programa de propiocepción, utilizamos estímulos externos para activar los receptores sensoriales de la piel y las mucosas. Estos estímulos generan respuestas automáticas, favoreciendo la mejora del sentido de la posición corporal, la coordinación y el equilibrio. A través de ejercicios específicos, buscamos optimizar la percepción del cuerpo en el espacio, reduciendo el riesgo de caídas y mejorando la estabilidad postural de los participantes.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos que hemos alcanzado principalmente han sido: Mejora de la estabilidad y el equilibrio, favoreciendo una mayor seguridad en la movilidad. Aumento de la coordinación y precisión en los movimientos diarios, facilitando las actividades de la vida cotidiana. Incremento del bienestar general, reduciendo la sensación de inseguridad en los desplazamientos. Mejora de la movilidad, optimizando la capacidad de movimiento y la autonomía. Fortalecimiento de la conciencia corporal, favoreciendo un mejor control postural y una mayor conexión con el propio cuerpo.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Pelota - Picas - Sillas - Tabla de bohrer - Globos...	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

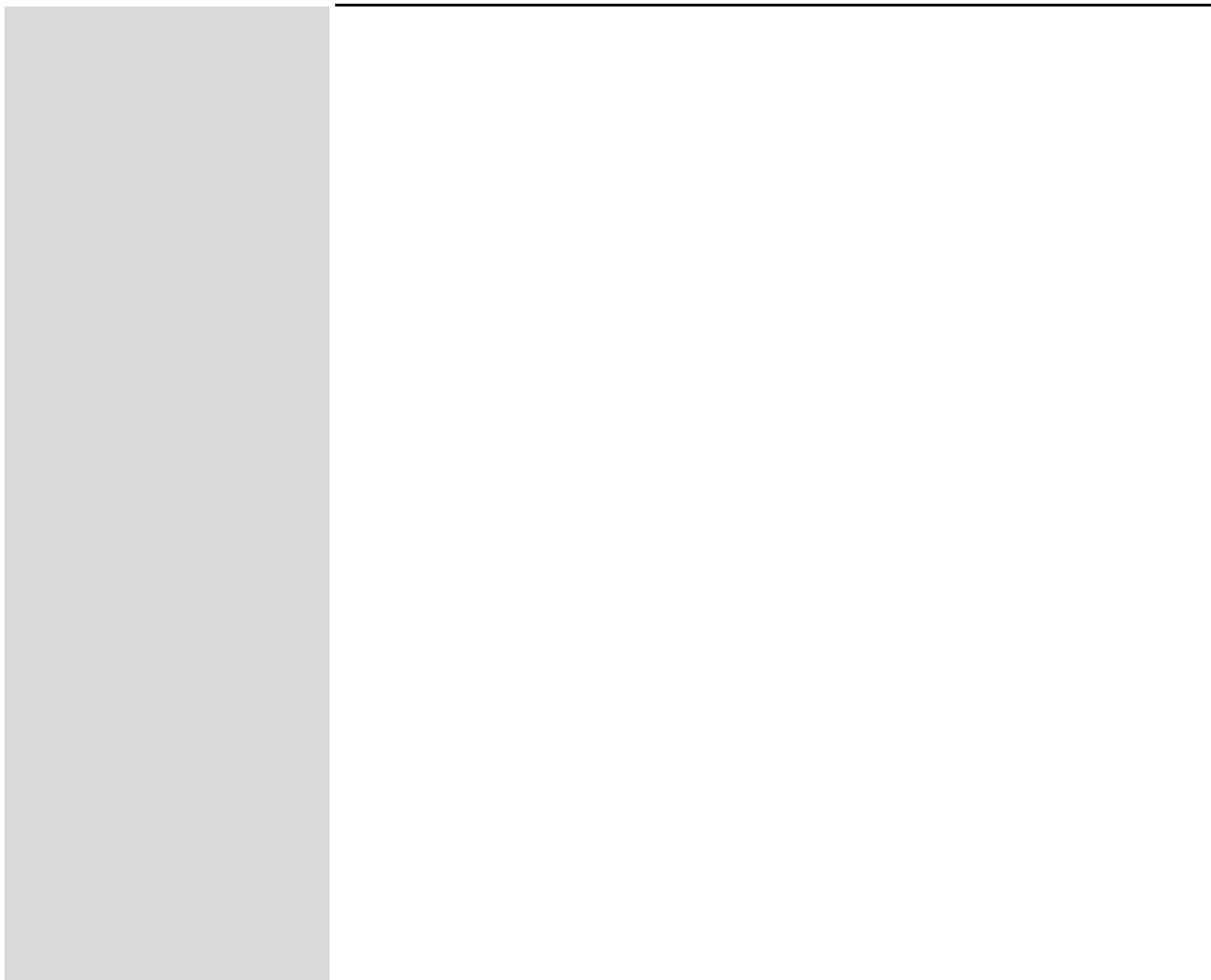
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2024	HORARIO Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Durante este año, hemos atendido un total de 21 personas con problemas sensoriales, cuyo cerebro ha perdido la capacidad de reacción de forma autónoma y requieren de estímulos externos para activar sus respuestas motoras. De estos participantes, 21 personas se encuentran en un GDS 6-7. La participación en este programa ha sido buena, y se ha llevado a cabo con una frecuencia de una sesión semanal, dentro de la intervención individual de fisioterapia. Este programa se ha centrado en la búsqueda y activación de las reacciones de equilibrio que posee nuestro cuerpo de manera natural. Hemos trabajado para estimular estas respuestas mediante las habilidades intrínsecas del ser humano, activando reacciones de protección involuntarias que contribuyen a la mejora del equilibrio y la estabilidad postural.		

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Dado los buenos resultados obtenidos y la importancia de este programa en la mejora del equilibrio y la estabilidad postural, el taller de propiocepción se mantendrá en la programación del próximo año sin cambios. Seguiremos aplicando la metodología actual para garantizar la continuidad de los beneficios observados en los participantes.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	7.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller cinesiterapia			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las sesiones de cinesiterapia incluyen movilizaciones pasivas, activas-asistidas o activas, dependiendo del grado de rigidez articular y de la capacidad cognitiva de cada usuario. Se prioriza la adaptación de los ejercicios para mantener la movilidad y prevenir complicaciones derivadas de la inmovilidad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los principales objetivos logrados han sido de carácter preventivo: • Disminución de las retracciones de los tejidos blandos. • Mantenimiento de la movilidad articular. • Conservación de la funcionalidad física. • Preservación de la extensibilidad y flexibilidad articular.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Crema corporal - camilla	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2024	HORARIO Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Durante este año, hemos atendido a un total de 33 usuarios en este programa. De ellos, 24 usuarios han logrado mantener los objetivos establecidos.			

Sin embargo, los 9 usuarios restantes han mostrado un deterioro físico significativo, caracterizado por retracciones graves en los tejidos blandos y un aumento de la rigidez articular.

Todos los participantes reciben una sesión semanal de cinesiterapia dentro de su tratamiento individualizado. No obstante, aquellos 9 usuarios con mayor deterioro reciben dos sesiones semanales de fisioterapia individual, adaptadas a sus necesidades específicas para proporcionarles una atención más intensiva y personalizada.

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Dado que este programa es fundamental para la prevención del deterioro físico y ha mostrado buenos resultados, se continuará con este taller sin cambios en la próxima programación.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	7.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller reeducación postural			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El Taller de Reeducación Postural se ha basado en la realización de ejercicios de corrección postural para prevenir y tratar deformidades y mejorar el control postural de los usuarios. Para ello, se han aplicado: • Ejercicios de flexibilización para mejorar la movilidad articular. • Elongaciones musculares para reducir tensiones y acortamientos. • Fortalecimiento muscular, con ejercicios activos, activos-asistidos o pasivos, según el nivel de movilidad y la capacidad cognitiva de cada usuario para seguir órdenes e instrucciones verbales.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	El grado de consecución de los objetivos ha sido satisfactorio, logrando: Corrección de deformidades posturales. Mejora en el alineamiento corporal. Fortalecimiento de los músculos de soporte. Estiramiento y reducción del acortamiento muscular. Alivio del dolor asociado a las alteraciones posturales.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - camilla - cinta métrica. - Silla - espejo	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	

CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2024	HORARIO Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	En esta actividad han participado 19 personas, con los siguientes resultados: • 64.71% de los casos (13 personas) han logrado mejoras significativas en su postura y alineación corporal. • 35.29% de los casos (6 personas) no han alcanzado los objetivos previstos. En estos casos, la rigidez y las deformidades han progresado, siendo imposible frenarlas. ○ Dentro de este grupo, 2 personas han mostrado un deterioro aún mayor, evolucionando hacia una postura de flexión total o fetal. El taller se ha desarrollado en sesiones individuales semanales de 20 minutos. A lo largo del programa, se ha trabajado en la identificación y corrección de posturas incorrectas, liberando la tensión muscular y mejorando la flexibilidad mediante estiramientos dirigidos a músculos acortados que podrían estar afectando la postura.		
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller ha demostrado ser una actividad muy beneficiosa, ya que es individualizada y adaptada a las necesidades de cada usuario. Por ello, se mantendrá sin cambios en la próxima programación anual.		

		ACTIVIDAD N°:	7.4
CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Tratamiento del dolor		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
MODOLOGÍA (ha consistido en):	Este programa ha consistido en la evaluación y tratamiento de usuarios que han presentado dolor muscular o articular. • Se ha realizado una valoración fisioterapéutica en cada caso, o bien se ha tenido en cuenta el informe médico aportado por la familia. • Según el diagnóstico y las necesidades individuales, se ha determinado el tratamiento más adecuado. • El horario de intervención ha sido flexible, ajustándose a la demanda y a la aparición de lesiones o molestias.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	El objetivo principal ha sido la reducción del dolor muscular o articular , mediante diversas técnicas de fisioterapia, incluyendo pautas, ejercicios y recomendaciones personalizadas para cada usuario.		

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - infrarrojos - ultrasonidos - microondas - cremas o aceites - camilla - silla	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2024	HORARIO A demanda, según valoración del fisioterapeuta.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Se han atendido un total de 6 usuarios dentro de este programa. 100% de los casos han experimentado una reducción del dolor o las molestias. En total, se han llevado a cabo 30 sesiones individuales de fisioterapia. La cantidad de sesiones necesarias ha variado en función de cada caso, con un promedio de 2 a 3 sesiones por usuario para la resolución de los síntomas. OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL. Dado el éxito de este programa en la reducción del dolor y la mejora del bienestar de los usuarios, se continuará sin cambios en la próxima programación anual.		



MODELO DE MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO 2024 CENTRO  AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			
VALORACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS GENERALES:	Durante este año 2024 se han llevado a cabo la mayoría de las actividades programadas. En este sentido, se han podido ejecutar con normalidad y se ha conseguido cumplir con nuestro principal objetivo: estimular las capacidades deficitarias y enlentecer, en la medida de lo posible, el deterioro cognitivo, físico y funcional de las personas participantes a los diferentes programas, así como, liberar a sus cuidadores principales de la carga emocional que supone el cuidado de un enfermo de Alzheimer		
VALORACIÓN DE LOS RECURSOS EMPLEADOS	MATERIALES: - Sede de A.F.A. La Merced. - 3 furgonetas adaptadas. - Cocina equipada. - Sillones reclinables. - Sillas. - Mesas. - Material de oficina. - Ordenadores de sobremesa. - Ordenadores portátiles. - Proyector. - Material de Fisioterapia. - Material de Enfermería. - Tablets. - Pantalla táctil. - Cuartos de baños equipados. - Peluquería equipada. Comedor equipado. - Sala de AVD equipada.	HUMANOS: - Directora (1) - Trabajadora Social (1) - Enfermera (1) - Psicólogas (1) - Fisioterapeutas (1) - T.A.S.O.C. (2) - Auxiliares de clínica (11) - Conductores (3) - Limpiadora (1) - Administrativa (1)	FINANCIEROS: - Plazas concertadas con la Agencia Andaluza de Dependencia y Servicios Sociales de Unidad de Estancia Diurna. - Plazas privadas de Unidad de estancia Diurna, Respiro Matinal – Taller. - Subvenciones (de organismos públicos o entidades privadas). - Donativos.
CALENDARIZACIÓN			

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Nº	ACTIVIDADES REALIZADAS NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍAS DE LA SEMANA Y HORARIO	VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD
1	Programa de Estimulación Cognitiva combinada	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Los talleres incluidos en este programa se han ejecutado correctamente. En definitiva, y a la luz de las valoraciones neuropsicológicas realizadas se deduce que con este tipo de programas protocolarizados se consigue favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas residuales y preservadas. Las actividades de estimulación en formato digital son de gran atractivo para los participantes a esta actividad,
2	Programa de Reminiscencias y Participación Social	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Estos talleres han conseguido fomentar la comunicación, empatía, reminiscencias y habilidades sociales. En este sentido, el carácter grupal de este tipo de programas ha incrementado la cohesión entre los participantes al taller, así como, ha permitido afianzar el vínculo social que se genera entre ellos. Para el año que viene se tiene la intención de separar los talleres puramente de reminiscencias, de aquellos que favorezcan las relaciones sociales.
3	Programa de Movilización Física	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 11.00-14:00h	En este programa están incluidos todos los talleres grupales de movilidad física, que tienen como objetivo común favorecer las capacidades físicas de las personas que participan en ella. Gracias a este tipo de programas se ha podido evitar o enlentecer el deterioro físico propio de la Enfermedad de Alzheimer. La mayoría de ellos han sido del agrado de sus participantes.
4	Programa relacionado con el entorno	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	En este Programa se incluyen todos los talleres que pretenden favorecer las capacidades funcionales. La mayoría se han ejecutado con éxito. Se va a incluir para el año que viene otro taller en los que, no solo, se fomenten las AVD básicas, sino también las AVD instrumentales.
5	Programa de creación artística.	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Con este tipo de Programas se ha conseguido favorecer la autoestima y la capacidad de creatividad de las personas adscritas al mismo. Los talleres que forman parte de este programa se han desarrollado con éxito.

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

6	Programas orientados a los familiares	De septiembre a diciembre	martes una vez al mes 17:00-18:00 y 18:30-19:30	Durante este año, este tipo de programas han sido muy demandados por nuevos cuidadores que no disponen de la información y las estrategias adecuadas para enfrentarse a su día a día en su cuidado. Por ello, Además de la orientación psicológica para manejo de las emociones y control del estrés que ocasiona el cuidado, se han llevado a cabo, programas de formación que han permitido un mayor conocimiento de la enfermedad y los problemas que rodean el cuidado de una persona con esta patología. Por otro lado, las sesiones de GAM siguen teniendo éxito entre los familiares, ya que es una manera de compartir experiencias con otros cuidadores además de servir de contención psicológica y así poder aprender a gestionar adecuadamente los sentimientos negativos relacionados con el cuidado.
7	Programas individualizados de fisioterapia	De enero a diciembre	De Lunes a viernes Entre 8.30-12.30	El objetivo general ha sido mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios, fomentando el máximo nivel de autonomía posible y manteniendo sus capacidades físicas para minimizar el deterioro y el inmovilismo, promoviendo la salud y el bienestar. Para ello, hemos empleado una serie de actividades físicas adaptadas a las necesidades individuales detectadas de cada uno de nuestros usuarios. La intervención individual de fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer varía según la fase de la enfermedad que se encuentre nuestro usuario, además de otros factores cómo: nivel de apatía, estado anímico, trastornos en la conducta...

PROPUESTAS PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES:	Nuestro principal objetivo en 2025 es promocionar y fomentar la autonomía de las personas que atendemos para prevenir su dependencia, mejorar sus rendimientos cognitivos y sociales, en el día a día y en relación a su entorno más inmediato, generando sentimientos de bienestar emocional, psicológico y de salud general óptima. Por ello, al ser un centro de referencia en Jerez, especializado en este tipo de enfermedades neurodegenerativas (demencia tipo Alzheimer, demencia vascular, demencia frontotemporal, demencia cuerpos de Lewy...) hemos querido, que la nueva programación para el año 2023, sea aún más específica y se cumplan con los objetivos marcados pero teniendo en cuenta, los gustos y aficiones de sus participantes para de esta manera sea lo mas personalizada posible. 1.PROGRAMAS DE VALORACIÓN INTEGRAL 1.1 Taller de entrevistas social, cognitiva, fisica y funcional/ASI SOY YO 2.PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA COMBINADA 2.1Taller de orientación a la realidad 2.2Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel 2.3Taller de estimulación psicomotor.. 2.4Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM) 2.5 Taller basado en el Método Montessori 2.6.Taller de estimulación sensorial 2.7.Taller de nuevas tecnologías 4. PROGRAMAS DE PARTICIPACIÓN SOCIAL 4.1 Taller de salidas socio-culturales 4.2 Taller intergeneracional 4.3.Taller de festividades en el centro/Nos divertimos juntos. 6.PROGRAMAS RELACIONADOS CON EL ENTORNO 6.1. Taller de entrenamiento en AVD básicas 6.2. Taller de entrenamiento en AVD instrumentales/La receta dela vida 6.3 Taller de hoy me siento bien. 7. PROGRAMAS DE CREACIÓN ARTÍSTICA. 7.1. Taller de estimulación musical 7.2. Taller de arteterapia y laborterapia/Tenemos cita con el arte 7.3. taller de ludoterapia 9. PROGAMAS INDIVIDUALES DE FISIOTERAPIA 9.1. Vivir en activo en fases avanzadas 9.2. Taller de tratamiento del dolor. 3. PROGRAMAS DE REMINISCENCIAS 3.1 Yo decido 3.2 Taller de dinámicas de grupo y tertulias 3.3. Taller de actividades religiosas 3.4.Taller conóceme/Reconoceme 3.5.Taller cantamos juntos 3.6 Taller te mimo 3.7. Taller de proyecciones 3.8 Cineforum 5.PROGRAMA DE MOVILIZACIÓN FÍSICA 5.1. vivir en activo fases iniciales 5.2 Taller de ponte en marcha/paseos saludables 5.3 Taller un tour con ritmo 5.4 Taller calma 8. PROGRAMAS ORIENTADOS A LA FAMILIA 8.1. Grupo de Ayuda Mutua
--	---



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

10.- SITUACION ECONOMICA

Durante 2024 nuestras fuentes de financiación han sido las siguientes

- Plazas Concertadas. Contamos con 42 plazas concertadas. Durante todo el año 2024 la ocupación del centro en lo que se refiere a plazas concertadas ha sido del 100%, Sin embargo, las nuevas incorporaciones se siguen llevando a cabo de forma muy lenta debido a la dificultad a la hora de recabar por parte de las familias la documentación necesaria.

En cualquier caso, las plazas concertadas han supuesto un 64.21 % de nuestros ingresos, suponiendo un porcentaje un poco inferior al pasado año.

- Plazas Privadas. Tenemos 17 plazas privadas. Estas plazas se cubren con personas que solicitan el servicio de U.E.D, Respiro Matinal. En 2024 la ocupación ha sido del 100%. Como en el caso de las plazas concertadas tenemos una gran lista de espera.
- Durante 2024 las plazas privadas han supuesto el 27 % de nuestros ingresos.
- Cuotas socios. A final de 2024 nuestros socios colaboradores ascendían a 497. Esto nos ha reportado el 3.54 % de nuestros ingresos anuales.
- Donativos. Durante 2024 hemos recibidos donativos particulares de diversa cuantía, tanto de particulares como de algunas empresas. Estos han supuesto el 0.66 % de nuestros ingresos.
- Subvenciones. Las subvenciones recibidas durante el año 2024 han supuesto un 4.04 % del presupuesto del centro. Han sido las siguientes:

ENTIDAD	PROGRAMA	CANTIDAD CONCEDIDA
Asociación 2034	Sillones de descanso	1.500,00 €
Fundación Romanillos	Acondicionamiento patio exterior	1.407,75 €
Obra Social la Caixa Andalucía	Gestionando emociones desde la atención centrada en la persona	22.463,00 €
Confeafa	Neuron Up	3.232,32 €

Consejería Inclusión Social, juventud, familias e igualdad	Línea 14 mantenimiento Limpieza	3.243,58 €
Consejería Inclusión Social, juventud, familias e igualdad	Línea 12 Voluntariado Programa Formación	1.284,61 €
Consejería Inclusión Social, juventud, familias e igualdad	Línea 14. Programa Mayores Movilización física	1.931,02 €
IRPF	Formación a voluntarios	1.692,75 €
IRPF	Fase Avanzada	14.341,08 €
Ayuntamiento de Jerez Plan Estratégico	Programa de Reminiscencia	3.000,00 €
Federación - Diputación	Talleres de estimulación cognitiva	5.200,00 €

- Actividades de la Asociación: Este año se han llevado a cabo las siguientes actividades benéficas: Concierto de Rock, caracola, venta de lotería y venta de pulseras solidarias. Estas actividades han contribuido a nuestra financiación aportándonos un 0.56% de nuestro presupuesto.

Por otra parte, en los que se refiere a los gastos del centro conviene resaltar que el principal gasto continúa siendo el de personal. El perfil de la población que atendemos hace indispensable contar con personal suficiente, estable y cualificado. Por ello la principal partida de nuestros recursos es el personal.

El resto de los gastos importantes del centro son: catering, transporte, suministros, prestamos, material, renting etc...

11.- AGRADECIMIENTOS.

Dentro de nuestro día a día, no queremos pasar por alto el agradecer a todas y cada una de las entidades públicas, privadas, particulares, voluntarios, trabajadores que hacen que AFA La Merced siga adelante y creciendo.

De manera especial en este año 2024 queremos agradecer al Ayuntamiento de Jerez, Asociación Obispo Rafael Bellido Caro, Asociación 2034, Obra Social La Caixa, Diputación de Cádiz, Asociación Jerezana de Caridad Zaqueo, Fundación Romanillos, D. Ángel Zamorano.