



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2023



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

1.- Denominación del Centro.	3
2.- Datos del Centro.	4
3.- Tipo de Centro.	5
4.- Capacidad Asistencial.	5
5.- Horario del Centro.	6
6.- Descripción de los Servicios.	7
7.- Recursos Humanos.	11
8.- Plan General de Actuación.	14
9.- Memoria de Actividades desarrolladas en 2022.	17
10.- Situación Económica 2022.	79
11.- Agradecimientos.	80



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

1.- DENOMINACIÓN DEL CENTRO.

Con la denominación de Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced (en adelante A.F.A. La Merced) se constituye una entidad sin ánimo de lucro, al amparo del Art. 22 CE, que se regirá por la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo reguladora del derecho de asociación y normas concordantes y a las que en cada momento le sean aplicables y por los Estatutos vigentes.

Desde A.F.A. La Merced se ha apostado siempre por una intervención integral y terapéutica, tanto de la persona con Alzheimer como de sus familias. Esta intervención es posible gracias a los servicios y programas que son llevados a cabo por un equipo multi e interdisciplinar que posibilitan la intervención con este colectivo.

Con fecha 11 de diciembre de 2003 el Ministerio del Interior acuerda otorgar a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced el estatus de Utilidad Pública, tras comprobar que reunía los requisitos estipulados en el Art. 32 de la Ley Orgánica 1/2002 reguladora del derecho de Asociación.

A.F.A. La Merced pasa de este modo a convertirse en la primera asociación de la localidad de Jerez, así como en una de las primeras de la provincia de Cádiz en hacerse con este distintivo.

Desde febrero de 2012 A.F.A. La Merced ha sido evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2015 para las actividades que se llevan a cabo en la Unidad de Estancia Diurna.

Estos logros suponen un reconocimiento al trabajo que día a día se lleva a cabo desde la Asociación para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familiares.

A.F.A. La Merced es titular del Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia AFA La Merced, que ofrece una atención integral a personas mayores en situación de dependencia con el objetivo de mejorar y mantener su autonomía personal, con una asistencia de treinta y nueve horas semanales, de lunes a viernes los doce meses del año, posibilitando de este modo la permanencia de aquellas personas en su entorno habitual. (Orden de 5 de noviembre de 2007).



Declarada de Utilidad Pública
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

* MISIÓN

Incrementar la calidad de vida de las personas afectadas por una demencia y de sus familiares, proporcionando recursos y servicios que respondan a las necesidades que acompañan a esta problemática.

*VISIÓN

Ser referente en la provincia de Cádiz, concretamente en la localidad de Jerez, como asociación que da cobertura a las necesidades de las personas con demencia y sus familiares, ampliando nuestros servicios con profesionalidad, calidad humana, responsabilidad social y mejora continua.

2.- DATOS DEL CENTRO

Denominación: Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia AFA La Merced.

CIF: G-11715661

Dirección: Avda. Puertas del Sur nº 56, 11408 Jerez de la Frontera (Cádiz)

Teléfono: 956 335 164 Teléfono Móvil: 600 416 065 Fax: 956 95 26 47

Página web: www.alzheimerjerez.com

Correo electrónico: afaalzheimerjerez@hotmail.com

Facebook: Afa La Merced Jerez

Naturaleza Jurídica de la Entidad: Asociación sin ánimo de lucro.

Fecha de constitución: 7 de febrero de 1998.

Otros datos de interés:

- Miembro de la Confederación Nacional de Alzheimer, de la Federación -Regional Andaluza de Alzheimer y de la Federación Provincial de Alzheimer de Cádiz.
- Autorización de funcionamiento como Centro por parte de la Junta de Andalucía.
- Evaluada y certificada en cuanto al cumplimiento de los requisitos de ISO 9001:2015.

Composición de Junta Directiva:

Presidenta: M ^a Ángeles Contreras Jiménez	Vocal: Manuela Gómez Rodríguez
Vicepresidenta: Genoveva Tocón Grimaldi	Vocal: Catalina del Águila Vidal
Secretaria: Manuela Cano Borrego	Vocal: Joaquín Garrucho Rivero
Tesorero: Francisco Javier Pinto Franco	Vocal: Antonio Pastrana Rubio



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Vocal: Soledad González Blanco	
--------------------------------	--

El número total de socios a fecha de diciembre de 2023 ha sido de 479.

3.- TIPO DE CENTRO.

La A.F.A. La Merced está inscrita en el Registro provincial de Asociaciones de la Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía con el número 5.079 de la Sección Primera de dicha Unidad Registral, y es la titular del Centro de Día para personas mayores en situación de dependencia A.F.A La Merced que a su vez está inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales de la Comunidad Autónoma de Andalucía con Número AS/C/0004886.

El Centro de Día A.F.A. La Merced es un centro especializado en atender a personas con Alzheimer y otras demencias. Es un centro de carácter social que ofrece una atención integral durante el periodo diurno a personas mayores en situación de dependencia, con el objetivo de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal y calidad de vida, tanto de la persona en situación de dependencia como de su entorno socio-familiar, posibilitando la permanencia de aquella en su entorno habitual.

Su capacidad asistencial determinada por la Dirección General de Personas Mayores contemplaba una capacidad asistencial de 28 plazas en régimen de Unidad de Estancia Diurna hasta la fecha de mayo de 2010. A partir de esa fecha, nuestra sede cambió a un nuevo edificio, donde comenzamos a funcionar a partir de mayo de 2010 con una capacidad asistencial de 40 plazas en régimen de Unidad de Estancia Diurna.

Tras modificaciones estructurales del centro en el año 2016, iniciamos un procedimiento dirigido a la ampliación de autorización de funcionamiento para una capacidad máxima de 59 plazas materiales y funcionales. Este proceso finalizó en el año 2019, inscribiéndose la Acreditación definitiva concedida por la AGENCIA DE SERVICIOS SOCIALES Y DEPENDENCIA DE ANDALUCIA mediante Resolución con fecha 05 de diciembre de 2017 para un total de 59 plazas, por un periodo de tiempo cuyo plazo finalizo el 05 de diciembre de 2021. Dicha acreditación ha sido renovada hasta el 7 de febrero de 2026.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

4.- CAPACIDAD ASITENCIAL.

La A.F.A. La Merced, ha atendido durante el año 2022 a 225 familias a través de todos los servicios llevados a cabo por nuestra Asociación.

Los servicios ofrecidos a través del Centro de Día cuya titularidad posee la A.F.A. La Merced, se realizan en las instalaciones que esta Asociación posee en Avda. Puertas del Sur nº 56 de Jerez de la Frontera, estando acreditada esta Unidad y Centro para 59 plazas desde 5 de diciembre de 2017, de las que 42 son plazas concertadas y 17 son plazas privadas.

A través de nuestra Unidad de lunes a viernes, hemos atendido en el año 2023 a 70 personas.

A través de nuestro Respiro Matinal de lunes a viernes, hemos atendido en el año 2022 a 16 personas.

A través del Servicio de Información y Orientación ofrecidos de lunes a viernes y destinado a cualquier persona que lo solicite se han atendido a 94 familias.

A través del Servicio de Atención psicológica tanto individual como grupal se han atendido a 45.

5.- HORARIO DEL CENTRO.

La A.F.A. La Merced posee un horario de apertura de lunes a viernes de 8.00 a 19.30 horas de forma ininterrumpida.

El horario de apertura de la U.E.D. es de lunes a viernes de 9.00 a 18.30.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

U.E.D. de lunes a viernes.

8.00	• Apertura del Centro • Inicio del Servicio de transporte de mañana (Recogida de las personas usuarias) 8.00/11.30
9.00	• Recepción y bienvenida de las personas usuarias en el Centro 9.00/11.30
9:00	Taller orientación en realidad Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM) Taller de Montessori para fases moderadas y avanzadas de la enfermedad 9:00/10:00
10.00	• Taller de Psicoestimulación Cognitiva lápiz y papel Taller NNTT 10.00/12.00
12.00	• Talleres Grupales (Psicomotricidad, estimulación musical, laborterapia, etc.) • Salida al patio 12.00/14.00
13.00	• Comedor 13.00/15.00
15.00	• Descanso/Película/acompañamiento/actividades no protocolarizadas/atención a las necesidades básicas/relaciones sociales... 15.00/17.30
15.30	Inicio del Servicio de transporte de tarde 15.30/19.00
16.00	• Merienda • 16.00/17.00
19.00	• Cierre del Centro



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

6.- DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS.

-DIRIGIDOS A PERSONAS CON ALZHEIMER.

Atención diurna, integral, especializada, dirigida a cumplir las necesidades personales básicas, lúdicas, psicológicas, sanitarias, socio- culturales y terapéutica de las personas que padecen la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas. Conseguimos favorecer la autonomía de la persona afectada y servimos de ayuda a la familia, ya que les permite continuar con sus rutinas de trabajo y ocio dentro de unos límites más normales y retrasar en algunos casos su posible ingreso en una residencia de forma permanente.

Servicios que ofrecemos:

- Unidad de Estancia Diurna:
 - Es un servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece atención diurna, integral, especializada y terapéutica a personas dependientes diagnosticadas de enfermedad de Alzheimer, demencia o deterioro cognitivo. Dicho servicio se ofrece de lunes a viernes con un horario de atención a la persona de 7,5 horas/día. Disponemos de 42 plazas concertadas con la Agencia de Dependencia y Servicios Sociales de Andalucía y 17 plazas privadas. Las plazas pueden ser o no con servicio de transporte.
- Taller de Respiro Matinal:
 - Servicio socio-sanitario y de apoyo familiar que ofrece una atención integral, especializada y terapéutica. Dicho servicio se ofrece de lunes a viernes en horario de 9.00 a 14.00 h.

-DIRIGIDOS A FAMILIARES:

- Servicio de Información, Valoración y Orientación (SIVO).



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

- La Trabajadora Social realiza la acogida a los familiares que acuden por primera vez a AFA La Merced, a través de una primera cita concertada en la que:
 - Escucha la problemática que le presenta cada familia y recoge su demanda.
 - Guía a cada familia hacia el camino más adecuado para solventar los problemas presentes y afrontar la enfermedad de la mejor manera posible.
 - Proporciona información de los programas que se desarrollan en la Asociación y que más se ajustan a las necesidades de cada familia.
 - Proporciona información sobre otros recursos comunitarios fuera del Centro.
 - Brinda apoyo y seguimiento a la familia en todo el proceso de la enfermedad.
- Atención Psicológica
 - **A nivel individual:** se realiza una intervención que permite que el familiar acepte y afronte la enfermedad y canalice adecuadamente las reacciones emocionales que conlleva el hecho de encargarse y responsabilizarse de forma continuada del cuidado de un enfermo de Alzheimer u otras demencias.
 - **A nivel familiar:** se aborda la enfermedad en la dinámica familiar, como impacta en todos los miembros, cómo pueden colaborar de forma conjunta, mediación, etc.
 - **A nivel grupal:**
 - **Grupos de Ayuda Mutua (GAM),** en el que las familias se reúnen periódicamente con la finalidad de poner en común aspectos emocionales que se derivan de cuidar a una persona con Alzheimer, que se apoyen unos a otros y evitar el aislamiento y soledad.
 - **Grupos de Ayuda Técnica,** formación e información impartida por los diferentes técnicos de la asociación con el fin de cubrir con la demanda y necesidad de los familiares. Es una herramienta



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

útil para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y de sus familias.

-DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD:

- Bolsa de cuidadores.
 - Disponemos de una bolsa de cuidadoras particulares, las cuales cuentan con formación y experiencia en la enfermedad de Alzheimer, estando disponibles para aquellas familias que lo soliciten. Nuestra única función es poner en contacto al familiar con la cuidadora que pueda cubrir su demanda, siendo el acuerdo por cuenta de ambas partes.
- Programa de Voluntariado.
 - Dirigido a las personas que voluntariamente deciden dedicar su tiempo de modo altruista y libre en ayuda a los demás, ofreciendo su tiempo, conocimiento y/o habilidades en pro de esta enfermedad. El voluntariado puede participar en programas como:
 - Apoyo en Taller de Psicoestimulación Cognitiva.
 - Apoyo en tareas de acompañamiento.
 - Apoyo en campaña de sensibilización en el Día Mundial del Alzheimer.
 - Apoyo en actividades esporádicas.
- Programa de acogida a alumnos en prácticas.
 - Dirigido a alumnos de diferentes grados o titulaciones académicas que quieran realizar su periodo de práctica en nuestro centro.
- Programa de Sensibilización y Divulgación
 - Su objetivo fundamental es dar a conocer la enfermedad de Alzheimer y los recursos disponibles a toda la población con el fin de sensibilizar e implicar a todos en pro de esta realidad:
 - Día Mundial del Alzheimer - 21 septiembre
 - Actividades Benéficas
 - Jornadas y charlas con carácter divulgativo y formativo.
 - Participación en foros, stands y Consejos.
 - Recepción de visitas de otras entidades.

• USUARIOS ATENDIDOS (2023)

U.E.D	70
RESPIRO MATINAL	16

7.- RECURSOS HUMANOS.

Durante el año 2023, al igual que en años anteriores, hemos contado con una plantilla estable de trabajadores, pero a su vez, se han producido cambios que pasamos a enumerar:

- Contrataciones Temporales:
 - Francisco Ramírez Jiménez- Sustitución vacaciones y bajas.
 - Mónica Gómez Román – Sustitución vacaciones y baja
 - Laura Seda Mancilla- Sustitución de vacaciones
 - Silvia Becerra Panal- Sustitución de vacaciones.
 - Natalia Rendon Medina -Sustitución vacaciones
 - David Ayllon Madera – Sustitución de vacaciones
 - Maria Jesús Sanchez Cabeza – Sustitución de vacaciones
 - Margarita Domínguez Sanchez- Sustitución de vacaciones
 - Inmaculada Jaime Recio- Sustitución de vacaciones
- Jubilaciones:
 - Maria Dolores Gallo Lopez – Auxiliar de clínica

A 31 de diciembre de 2023 el listado de profesionales de nuestro centro es el siguiente:

NOMBRE	CATEGORÍA	TITULACIÓN	JORNADA
Inmaculada Pérez Ortiz	Directora	Licenciada en derecho	40
Montserrat Rosado Aranda	Trabajadora social	Diplomada en Trabajo social	29
Paloma Gil Jaime	D.U.E	D.U.E	24
Lourdes Rivera Bello	Psicóloga	Licenciada en Psicología	40

Fco. Javier Pinto Franco	Fisioterapeuta	Diplomado en Fisioterapia	40
Ana Lozano Martínez	T.A.S.O.C	TASOC- Aux. Clínica	40
Mª Ángeles Naranjo García	T.A.S.O.C	TASOC	40
Josefa Aguilar Ramírez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Carmen Fernández Lobatón	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Manuela Gómez Martínez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Esther Merino Molina	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Emilia García Gallego	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Mónica Gómez Román	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Marta Ortiz Jaén	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Francisca Jaime Recio	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Juan José Gutiérrez Chacón	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Francisco Ramírez Jiménez	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Inmaculada Jaime Recio	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Laura Seda Mancilla	Auxiliar de clínica	Auxiliar de clínica	40
Dora Deny González Carvajal	Conductora		40
Soledad González Blanco	Conductora	1ª etapa educ. secundaria	40
Antonio Marín Díez	Conductor		40
Ana Mª Gago Rebolledo	Limpiadora	1ª etapa educ. secundaria	40
María Ángeles Contreras Jiménez	Jefe 2ª Administración	Graduado social	35
TOTAL: 24 trabajadores			

-Prácticas en el centro:

ENTIDAD	CURSO	ALUMN@S	HORAS	PERIODO
Universidad de Cádiz	Grado de Psicología	1	220 horas	Del 6 de febrero de 2023 al 28 de marzo de 2023
Universidad de Zaragoza	Master en Psicología General Sanitaria	1	500	De septiembre de 2023 a febrero de 2024

I.E.S. Asta Regia	Grado Medio Técnico en Atención a personas en situación de dependencia	2	654 horas	Del 11 de enero al 22 de junio de 2023
Euroinnova	Atención socio sanitaria a personas dependientes	1	120 horas	Del 26 de abril al 5 de junio de 2023
INTERPRISE Formación	Promoción e intervención socioeducativa en personas con discapacidad	1	80 horas	Del 16 de enero al 10 de febrero de 2023
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	3	120 horas	Del 27 de junio al 28 de julio de 2023
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	1	120 horas	Del 25 de enero al 27 de febrero de 2023
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	2	120 horas	Del 18 de noviembre al 21 de diciembre de 2023
Jefor	Atención socio sanitaria a personas dependientes	1	120 horas	Del 16 de septiembre al 23 de octubre de 2023
MEDAC	Técnico en cuidados atención de enfermería	1	440 horas	Del 23 de octubre de 2023 al 24 de enero de 2024
Escuela Secundaria Superior Montealto	Grado Medio Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería	2	240 horas	Del 18 de septiembre al 24 de noviembre de 2023
Ilerna	Auxiliar de cuidados de enfermería	1	275 horas	Del de 19 de diciembre de 2022 al 10 de marzo de 2023
TOTAL: 17 alumnos				

-Voluntarios en el centro:

VOLUNTARIOS	PUESTO O ACTIVIDAD QUE DESARROLLA
1	Jardinero
9	Captación de socios, establecer contacto con otras



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	entidades...
6	Monitora de TEC, acompañamiento.
TOTAL: 16 voluntarios	

Podemos concluir en lo que se refiere a recursos humanos que durante 2023 hemos contado con una plantilla de trabajadores estable con la que conseguimos una atención adecuada de los usuarios del centro. Nuestros usuarios requieren una gran atención ya que son personas dependientes por eso nuestro centro siempre tiene un nivel de personal por encima de la ratio exigida. También contamos voluntarios y alumnos en prácticas (psicología y auxiliar de clínica) que colaboran con el centro.

FORMACION RECIBIDA POR LOS PROFESIONALES DEL CENTRO

ACTIVIDAD FORMATIVA	PROFESIONAL	MODALIDAD
Manipulación de alimentos y control de Alérgenos	Enfermería y equipo de auxiliares	Interna
Planes de emergencia y autoprotección	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Presencial
Realización del Simulacro anual	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Presencial
Certificado de profesionalización (reconocimiento de dicha titulación por horas de experiencia)	Auxiliares de enfermería	Teleformación
Escuela de espalda	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Interno
Prevención de riesgos laborales	Equipo de trabajadoras/es del Centro	Interna
Estimulación sensorial	Juan José Gutiérrez Chacón Francisca Jaime Recio	Interna
Taller de gestión de Emociones.	Familiares y trabajadores del centro	Presencial
Movilización y transferencias	Familiares y Trabajadores del centro	Presencial
Atención centrada en la persona	Trabajadores de centro	Teleformación
Atención centrada en la persona	Lourdes Rivera Bello Montserrat Rosado Aranda Francisco Javier Pinto Franco Inmaculada Pérez Ortiz	Presencial



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Grupos de Ayuda Mutua	Familiares	Interna
Educación emocional	Maria Angeles Naranjo García	Presencial
Webinar CEAFA y ConFeafa	Trabajadores del centro	Teleformación
Síntomas psicológicos y conductuales en demencias	Maria Angeles Naranjo García	Teleformación
Inteligencia emocional	Maria Angeles Naranjo García	Teleformación
Manejo de trastornos de conducta.	Familiares	Interna
Formación a Voluntarios	Voluntarios del centro	Interna
Formación Grupos de practicas	Grupos de prácticas de auxiliares, UCA u UNED	Interna

8.- PLAN GENERAL DE ACTUACIÓN.

Objetivos Generales:

- Combatir los efectos de la enfermedad de Alzheimer, estimulando y reeducando las capacidades deficitarias aún preservadas con tratamientos compensadores y preventivos del declive intelectual.
- Aliviar a los familiares ante la enorme dependencia originada por la enfermedad, además de paliar su situación emocional con la adecuada atención psicológica.
- Desarrollar actividades que se puedan llevar a cabo a través de las nuevas tecnologías.

Objetivos específicos

- En relación a la persona con Alzheimer:
 - Lograr la permanencia del enfermo en su entorno socio-familiar.
 - Mantener el máximo grado de independencia en la persona con Alzheimer, previniendo con la intervención terapéutica especializada el incremento de su creciente dependencia.
 - Realizar actividades que maximizan las aptitudes vitales y las capacidades intelectuales residuales del enfermo.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

- Establecer programas de intervención cognitiva en formato digital para mantener y favorecer las funciones cognitivas superiores.
- Favorecer el uso de los espacios al aire libre para mejorar el estado físico general de la persona usuaria y fomentar las relaciones sociales.
- En relación al familiar:
 - Proporcionar información y entrenamiento en los distintos aspectos del cuidado del paciente.
 - Aliviar a los familiares de los enfermos para que mantengan su salud, trabajo y calidad de vida.
 - Ofrecer el adecuado tratamiento psicológico en aquellas patologías derivadas del cuidado del enfermo de Alzheimer (estrés, ansiedad, depresión...).
- En relación a la sociedad:
 - Ser un medio para la participación comunitaria a través del voluntariado.
 - Ser portavoz de los enfermos y de los familiares ante la administración pública para que se contemplen cada vez más una completa atención a la demanda de este colectivo.
 - Difundir el conocimiento sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer La Merced, decidió en 2012 impulsar la implantación de un Sistema de Gestión de la Calidad basado en la norma UNE-EN ISO 9001:2015.

Este sistema se basa en los objetivos que hemos descrito anteriormente y en la mejora continua de nuestra organización.

Durante 2023 nuestro centro ha continuado rigiéndose por este sistema de gestión de calidad en base al cual hemos medido el índice de satisfacción de los usuarios y familiares a través de una encuesta.

Según la misma la satisfacción general con el centro ha sido de 4.66 sobre 5, por lo que entendemos que estamos cumpliendo satisfactoriamente con los objetivos marcados. Además, se ha producido una mejora respecto del pasado año (4.50).



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

Por último, queremos destacar que las dos mejores puntuaciones son el trato recibido por el usuario por parte de los trabajadores del centro. (4.79) y el trato recibido por los familiares por parte de los trabajadores del centro (4.71)

9.- MEMORIA DE ACTIVIDADES.

FICHAS DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			ACTIVIDAD N°:	1.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de orientación a la realidad				
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga				
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en un taller que se ha realizado al inicio de cada sesión donde se han repasado las coordenadas temporal, espacial y personal con cada uno de los usuarios de manera verbal o escrita. Para ello, en el caso de la orientación personal, la monitora encargada del taller ha contado con información personalizada de cada uno de las personas usuarias que han participado en dicho taller.				
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha conseguido los objetivos marcados: que las personas que han participado en el taller, mantengan sus habilidades sociales, de comunicación y de escucha residuales, ante las opiniones propias y de sus compañeros/as, así como, evitar la desconexión social y su relación con el entorno que les rodea.				
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Calendario -Ordenador portátil -Proyector -Periódicos -fichas de orientación -historias de vida	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad se ha obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).		
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 10.00 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.		

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según el número de personas que han participado en el taller, y tras valoración de sus resultados, se ha obtenido un grado de participación del 95.49% del total inicial. Participación que se considera adecuada. - Durante este año, se han cumplido el 100% de las sesiones programadas - Según estos indicadores, se puede decir que esta actividad se ha desarrollado según lo previsto favorecido la orientación en espacio y tiempo. Tanto en las sesiones grupales, como en las individuales, el monitor ha facilitado la actividad para conseguir los objetivos marcados.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL. Este taller se mantendrá en la próxima programación, ya que, les permite a las personas adscritas al mismo, mantener la conexión a su entorno, ya sea, mediante el trabajo grupal o individualizado.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la realización de fichas impresas de Estimulación cognitiva con las que se trabajan las funciones cognitivas superiores preservadas según valoración cognitiva previa. Dos grupos de trabajo, han sido los establecidos, según el nivel de los participantes y la mayor o menor dependencia a la hora de realizar las fichas. Los beneficiarios son personas en fases iniciales, moderadas y moderadamente-graves (GDS 3, 4 y 5).			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Durante este, año se han llevado a cabo esta actividad que consigue enlentecer el deterioro progresivo de las capacidades cognitivas preservadas como consecuencia de la evolución propia de la enfermedad. Así mismo, al conseguir este mantenimiento de las funciones cognitivas se estabilizan las capacidades funcionales permitiendo que conserven durante más tiempo su autonomía e independencia. Por otro lado, se ha logrado también, que las personas adscritas a este programa, conserven su conexión a su entorno más inmediato, favoreciendo las relaciones sociales y minimizando el estrés que provoca los momentos de desorientación y falta de lucidez, lo que, incrementa el mantenimiento de su identidad, y, por tanto, su autoestima, además de conseguir un mayor control de las conductas disruptivas que pudieran surgir como consecuencia de la evolución de su enfermedad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES: -Material fungible -Material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). -Cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación cognitiva	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO De lunes a viernes de 10.00 a 11.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones cognitivas realizadas en este año, un 76% del total de las personas beneficiarias a este taller, mantienen estable sus puntuaciones directas en MMSE sin variar de estadio de enfermedad, es decir, se mantienen en un GDS inferior a 6. - En función de las personas que han participado en este taller, y tras la valoración de los resultados, se ha obtenido un grado de participación del 98.26% del total. Participación que se considera bastante adecuada. - Durante este año, se han ejecutado de forma íntegra todas las sesiones programadas. - A la luz de los datos aportados se concluye, que el taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel, es uno de los talleres más importantes dentro de nuestra programación, ya que, gracias a las valoraciones neuropsicológicas realizadas, podemos ofrecer un tratamiento de estimulación cognitiva de lápiz y papel, que permite favorecer, de la manera más adecuada, las funciones cognitivas preservadas o en desuso, o deterioradas pero son susceptibles de ser entrenadas, y por tanto, conseguir un mayor enlentecimiento en el desarrollo de la enfermedad.	
--	---	---

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.	
--	---	--

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller psicomotor para fases avanzadas de la enfermedad			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la estimulación de las funciones cognitivas que se tienen preservadas o en proceso de deterioro, en personas diagnosticadas de Alzheimer y otras demencias en las fases más avanzadas (GDS 6, deterioro cognitivo grave). Para ello se han propuesto fichas de lápiz y papel (no protocolarizadas) con un nivel de dificultad bajo y destinado a potenciar las Praxias, grafomotricidad, comprensión de órdenes sencillas, memoria automática y repetición. La supervisión de estas tareas, por parte del monitor de la sala, ha sido, por un lado, directa e individualizada, para favorecer la reorientación en el papel de la tarea desarrollada, y por otro lado, grupal a la hora de trabajar las fichas de lenguaje y memoria automática.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con este taller se ha conseguido mantener las capacidades que se encontraban en desuso o en proceso de deterioro, así como, favoreces sus capacidades psicomotoras residuales y minimizar, por extensión, el estrés y reacciones anómalas que provoca la evolución de la enfermedad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - material fungible. - material específico de estimulación cognitiva (adquirido y de elaboración propia). - cuadernos de fichas y libros específicos de estimulación.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO De lunes a viernes de 10:00 a 11.30 h	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones cognitivas realizadas semestralmente, mantienen estable sus puntuaciones directas en MMSE un 52.63% del total de sus beneficiarios. Porcentaje que se considera adecuado si tenemos en cuenta que es un taller que está destinado a fases avanzadas de la enfermedad, y que por tanto, presentan una Afectación Cognitiva grave. - Según el número de beneficiarios que han participado en este taller, se ha obtenido un grado de participación del 92.31% del total. Porcentaje que se considera adecuado teniendo en cuenta las características cognitivas de las personas adscritas a este taller. - En este año se han ejecutado con éxito el total de las sesiones programadas en cada una de las salas de terapia en las que se ha impartido. - Según estos indicadores se concluye que la actividad se ha llevado a cabo con normalidad, teniendo un buen grado de participación, a pesar de que, no se ha conseguido un mantenimiento global en su fase de deterioro. Sin embargo, con la ejecución de este taller se da la posibilidad de continuar con una estimulación cognitiva específica a personas, diagnosticadas de demencia en fase grave, y así favorecer las funciones cognitivas que tienen en proceso de deterioro o deterioradas.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene con los mismos objetivos para el año que viene.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM)			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en trabajar una modalidad cognitiva distinta cada día para favorecer la atención/concentración, la percepción visuoespacial y las destrezas manipulativas. Para ello se ha hecho uso de un conjunto de materiales tangibles e intuitivos que han servido para estimular estas capacidades y habilidades. Es un taller que se ha llevado a cabo en las salas de terapia para fases moderadas, moderadamente-graves y graves cuyo nivel de dificultad ha ido variando en función del grado de deterioro.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller, se ha mejorado o en su defecto se ha mantenido su capacidad en motricidad fina, así como, las capacidades relacionadas con gnosis, percepción y discriminación figura-fondo. Se han logrado mantener, dichas capacidades, en su nivel de ejecución previa según las valoraciones neuropsicológicas llevadas a cabo.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Puzzles, bolas y formas figuras ensartables, cadenas, tornillos y tuercas, laberinto de formas, juego de expresiones, pinchos para mosaicos, construcciones insertar Rings, tangram, ábacos, etc	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO De lunes a viernes de 9.00 a 11.00 h	LUGAR Sala de del centro A.F.A. La Merced	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones cognitivas realizadas semestralmente, el 54.54% de las personas que participan en este taller, mantienen estable sus puntuaciones semestrales en MMSE según valoraciones neuropsicológicas realizadas. Esto determina que se mantienen dentro de mismo estadio de la enfermedad. - Según los datos obtenidos de las personas que se han beneficiado de este taller, se determina un grado de participación del 96.86% del total. - En este año, se han ejecutado con éxito el total de las sesiones programadas en cada una de las salas de terapia. - Según estos indicadores se concluye que este taller favorece, de forma positiva, las destrezas manipulativas, las capacidades visuoespaciales, y la atención/concentración de las personas adscritas a este programa. Además, al ser un taller en el que se utiliza material tangible y manipulativo, con mucho colorido, sus beneficiarios están muy enganchados a las actividades que se realizan con ellos.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene estable y sin cambios para el año que viene.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller basado en el método Montessori para fases avanzadas de la demencia.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización de forma secuencial y planificada de una serie de actividades adaptadas a las características personales de cada uno de los participantes adscritos a dicho taller. Entre otras se incluyen: discriminación sensorial, actividades de coger, verter, prensar, motricidad fina, cuidado del entorno, cuidado personal, actividades de clasificación, actividades de seriación. En este tipo de taller se ha contado con la supervisión directa de la monitora del mismo para conseguir los objetivos marcados. Se han beneficiado personas con un perfil cognitivo moderado, moderadamente-grave y grave.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller sus beneficiarios/as han conseguido fomentar su autonomía e iniciativa a la hora de elegir los diferentes estímulos presentados para la ejecución de la actividad, además de conseguir un mantenimiento de sus capacidades cognitivas residuales. Así mismo, se han potenciados sus destrezas manipulativas al incidir con este tipo de ejercicios en la motricidad fina, lo que, permite extrapolarlo a las actividades relacionadas con su autocuidado. Por otro lado, es una manera de minimizar las conductas disruptivas que pudieran surgir como consecuencia de la evolución de la enfermedad, al usarlo como mecanismo de distracción para un mejor manejo de este tipo de conductas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Bandejas, botellas de plástico, arena, legumbre, trozos de madera, trozos de metal, fieltro, piedras, telas, corcho, jabón, ceras, flores, vinagre, café, canela, ajo, cartulinas, pelotas pequeñas, canicas, cucharas, cestas, cucharillas, embudo, plastilina, marcadores de colores, algodón, tenazas de cocina, flaneras, esponjas, cordones, cuentas de colores, punzones, lazos, cartulinas, pinceles, recipientes para agua, flores artificiales, cubiertos metal y de plástico, limpiametales, trapo, espejo de mano, pulverizador, servilletas, manteles, paños de cocina, perchas, fotos, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO De lunes a viernes: 9:30-11:30	LUGAR Sala de del centro A.F.A. La Merced	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Se observa, tras valoraciones cognitivas realizadas, que el 62.29% de las personas que participan en dicho taller mantienen estables su puntuaciones directas en MMSE. - Tras la valoración de los datos relativos a las personas que se han beneficiado de este taller, se concluye que hay un grado de participación del 73.25% personas del total. - Se han llevado a cabo en el año el 50.93% de las sesiones programadas. Esto quiere decir que mas de la mitad de sus participantes se han beneficiado de su ejecución una vez al día de lunes a viernes. - Con los resultados obtenidos, y a pesar que no se han cumplido la totalidad de las sesiones programadas, se concluye que este taller es apto para favorecer un enlentecimiento en el proceso de deterioro cognitivo provocado por la enfermedad, y es adecuado para mantener y fomentar las capacidades funcionales residuales que todavía conservan.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se intentará ajustarse, aún mas, al número de sesiones programadas en el año.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de estimulación sensorial.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este Taller ha consistido en la presentación de estímulos significativos por los diferentes canales sensoriales (vista, oído, olfato, gusto, tacto) en personas diagnosticadas de Enfermedad de Alzheimer en fases graves y muy graves (GDS 6 y 7). Se trata de conseguir una mínima respuesta ante la presentación del estímulo que se determine. En este sentido, se ha procurado que las salas donde se llevaba a cabo el Taller fueran lo más adaptativas posible para garantizar la focalización del estímulo por parte de la personas adscrita al taller y así conseguir el resultado esperado.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	○ Teniendo en cuenta que es un taller destinado a personas en fases avanzadas de la enfermedad, se ha conseguido enlentecer las capacidades cognitivas residuales de las personas adscritas al mismo. ○ Así mismo, se ha fomentado su autoestima y seguridad mediante el contacto directo que permitía cada una de las sesiones. ○ Por otro lado, se ha logrado mantener, dentro de su deterioro, las capacidades funcionales que, aunque deterioradas, todavía conservan de forma residual, sobre todo, en las personas con una afectación cognitiva grave (GDS 6).			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Caja de olores, material para texturas, bolsa de frío-calor, dominó táctil, esponjas sensoriales, pelota táctil, masajeadores, luces de diferentes colores, vibradores...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO - lunes a viernes, sesiones de una hora en sala azul. - dos sesiones a la semana de una hora en sala amarilla.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas beneficiarias a este taller son las que presentan una afectación cognitiva grave y muy grave, correspondiente a un GDS en estadio 6 y 7 respectivamente. Del total de las personas adscritas a este taller un 42.42% del total se mantiene en el mismo estadio de la enfermedad tras valoraciones neuropsicológicas realizadas. - Tras la valoración de los resultados obtenidos, relativos al número de personas que han participado en este taller, se deduce un grado de participación del 91.13% del total. Porcentaje de participación que se considera adecuado. - Se han ejecutado con éxito el total de las sesiones planificadas en ambos grupos de trabajo. - Los destinatarios de este taller son personas enfermas de Alzheimer en fases avanzadas de la enfermedad. Según estos indicadores, se concluye, que se puede seguir estimulando en estas fases de la enfermedad para favorecer un mantenimiento de sus funciones cognitivas residuales que se encuentran deterioradas o en proceso de deterioro pero susceptibles de ser entrenadas.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene sin cambios para el año próximo.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	1.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de estimulación cognitiva combinada: Taller de nuevas tecnologías			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller de nuevas tecnologías ha consistido en favorecer el rendimiento de las funciones cognitivas superiores mediante el uso de un software específico para personas con demencia (neuron-up). En este sentido, las personas adscritas han participado de forma grupal o individualizada mediante el uso de una pantalla de televisión táctil o de una tablet en cada uno de sus puestos de trabajo. Las sesiones que se han llevado a cabo estaban preestablecidas según valoración cognitiva realizada. Dichas sesiones han contado con la supervisión directa del monitor/ra responsable de la actividad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se observa que este taller, en el que se trabajan las funciones cognitivas superiores mediante las nuevas tecnologías, se ha conseguido favorecer el mantenimiento de las capacidades cognitivas que tienen preservadas o en desuso de las personas beneficiarias al mismo, cuyo perfil cognitivo corresponde a un estadio en fase leve, moderada y moderadamente-grave. Así mismo, por las características de su formato digital se han conseguido promocionar una vida mas activa a través del juego y del ocio. Al mismo tiempo ha fortalecido su autoestima al conseguir favorecer su sentimiento de utilidad y posibilidad de hacer cosas con un medio tecnológico al que no están acostumbrados.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES: -ordenador. -tablets. -televisión de pantalla táctil -programa Neuron-up	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS Los necesarios para cubrir los recursos materiales y humanos que se obtienen de nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas con la Junta de Andalucía, plazas privadas, subvenciones y/o donativos.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO De lunes a viernes de 10:00 a 11:30 en sala verde y sala naranja.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala Gradior.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según su perfil cognitivo en GDS, se han beneficiado del programa las personas con un estadio cognitivo en fase leve, moderada y moderadamente grave. Tras las valoraciones neuropsicológicas realizadas el 71.42% de sus participantes se mantienen en el mismo estadio de la enfermedad. - Tras el análisis de los datos relativos a la participación en este taller, se observa que ha habido un 84.95% grado de participación. Grado de participación adecuado, - Se han llevado a cabo un 91.84% del total de las sesiones programadas. Lo que supone que sus participantes se hayan beneficiado de dos sesiones mensuales. . - En este sentido, y según el análisis de estos indicadores, se pone de manifiesto que la estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías favorece el mantenimiento de sus funciones cognitivas superiores, además, de que genera en sus participantes un incremento de su autoestima y sentimiento de utilidad al enfrentarse a una actividad diferente que no ha formado parte de sus pautas de conductas.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la próxima programación.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de dinámica de grupo y tertulia.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la utilización de diferentes actividades de dinamización grupal para favorecer la conversación guiada de las personas adscritas al mismo. Sus beneficiarios/as han sido aquellos cuyo perfil cognitivo era inferior a un GDS 6. Para favorecer la conversación, la monitora encargada del taller ha utilizado textos, noticias interesantes, imágenes o temas significativos para sus integrantes. Para las personas con un estadio más avanzado de la enfermedad, la monitora ha servido como instrumento catalizador para expresar sus opiniones mediante una conversación guiada. En fases más iniciales, los beneficiario/as han sido capaces de expresar sus opiniones de manera independiente y con una mayor iniciativa a la hora de su participación en el mismo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha favorecido que sus participantes promuevan el lenguaje oral, ya que, gracias a la comprensión de la actividad podían hacer uso de su capacidad residual para expresarse y así potenciar su vocabulario, que como consecuencia de la demencia se va mermando. Así mismo, al ser un taller en el que se pone al día conocimientos de su entorno mas cercano y temas significativos de su historia de vida, se permite fomentar la orientación personal y espacio-temporal. Por otro lado, el carácter grupal del taller, favorece las relaciones sociales estableciéndose vínculos entre sus participantes.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Pantalla grande con conexión a internet. - Ordenador y proyector. - Periódicos, fotografías, imágenes...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO De lunes a viernes (Sesiones de 30')	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Se establecieron dos grupos de trabajo en función del perfil cognitivo de sus participantes (sala verde y sala naranja). Tras valoraciones neuropsicológicas realizadas se determina que el 61.90% de las personas adscritas al taller se mantienen en el mismo estadio de la enfermedad. - El grado de participación en este taller ha sido de un 88.64% de las personas beneficiarias al mismo. Porcentaje que se considera adecuado. - Con respecto al número de sesiones programadas en el año se han cumplido el 100% de las mismas. - Según estos indicadores, el taller de debate y conversación, favorece la fluidez verbal, el lenguaje espontáneo y expresivo, así como, la toma de decisiones y el sentimiento de utilidad, por lo que, se determina que su ejecución ha sido muy buena. Es un taller muy demandado por sus participantes.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la próxima programación.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de actividades religiosas.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización de actividades para favorecer las reminiscencias y su memoria automática mediante el uso de material relacionado con la religión: recuerdo de oraciones, misas, canciones religiosas, debates sobre el tema... En las sesiones en las que se ha celebrado la Eucaristía hemos contado con la presencia de un párroco.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido los objetivos marcados previamente: la evocación de reminiscencias relacionadas con sus momentos religiosos de su niñez y edad adulta, la comunicación en interacción con su grupo de referencia, el manteniendo de sus costumbres y estilos de vida, que como consecuencia de la enfermedad estaban en desuso, así como, mantener la orientación temporal al rememorar festividades religiosas concretas como la Semana Santa o Navidad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Biblia - Libro de vida de santos. - Oraciones tradicionales - Libros infantiles sobre religión (catecismos) - Ordenador y proyector o pantalla grande.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO - Una vez al mes sala naranja en sesiones de una hora - De lunes a viernes en sesiones de 15 minutos sala verde y amarilla	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- En este taller se ha obtenido un grado de participación del 76.38% del total de sus beneficiarios. Porcentaje que se considera adecuado. - Se han cumplido el 100% de las sesiones programadas. - Según la valoración de los indicadores, con este tipo de actividades se consigue fomentar sus reminiscencias, al ser estímulos que forman parte de sus pautas de conductas, su memoria automática y su conexión con su entorno más cercano. Es un taller que funciona muy bien y que ha formado parte de otros estímulos en los que se fomentan las reminiscencias.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller conóceme.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las sesiones se han llevado a cabo de dos maneras diferentes: en unas sesiones se elegía a un candidato del grupo de trabajo para que cuente y relate al resto del grupo sus vivencias y en otras sesiones era el monitor, el que, a partir de algunos detalles de la historia de vida de uno de sus beneficiarios, era el grupo de trabajo el que identificaba de quien se trataba o era la misma persona la que se identificaba, por sí mismo, en función de las pistas que se iban dando. Las dos maneras de trabajar han sido muy satisfactorias para sus participantes. Para favorecer el recuerdo se hizo uso de fotografías y de las historias de vida de cada persona participante al taller. Se utilizó un guion tipo donde se tenían en cuenta los acontecimientos y experiencias mas importantes para la persona que lo explicaba y como facilitador de la actividad: nombre de padres, hermanos, lugar de nacimiento, donde vivía, a que jugaba de pequeño, etc. Se establecieron dos grupos de trabajo, cuyos beneficiarios se han distribuido, en función del perfil cognitivo de las personas adscritas a dicho taller. Un grupo, para personas en fases leves y moderadas y otro grupo, para personas en fases moderadamente graves. Actividad que se ha llevado a cabo una dos veces al mes.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido, que las personas adscritas al mismo, potencien su lenguaje expresivo y espontáneo, mejorando su estado de ánimo al poder hablar sobre algo que conocen directamente, como son sus vivencias y recuerdos antiguos, así como, favorecer su orientación personal, al estimular las reminiscencias y empatía con su grupo de iguales. Por otro lado, con esta actividad se consigue una mayor relajación ante posibles estímulos estresantes que pudieran debutar en conductas disruptivas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -fotografías, historias de vida, imágenes antiguas...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO Dos veces al mes en sesiones de una hora de duración.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas beneficiarias a este taller han sido aquellas que han mantenido un perfil cognitivo inferior a 6. Según las valoraciones neuropsicológicas realizadas, el 53.33% del total se mantienen en su mismo estadio de la enfermedad. lo que, ha permitido trabajar en dos grupos de trabajo diferenciados dependiendo del perfil cognitivo de cada uno de sus participantes. - Según la valoración de los resultados relacionados con la participación en este taller, se observa que se ha conseguido un grado de participación del 66.37% del total de sus beneficiarios. Participación que se considera adecuada. - Al ser un taller muy demandado se han hecho mas sesiones de las programadas. - Según se desprende de la valoración de estos indicadores, se determina, que con este taller se consigue fomentar la orientación personal, las reminiscencias, lenguaje, así como, su memoria remota. Además, es un taller muy significativo para las personas que participan en él, puesto que, al repasar su historia de vida sienten que es una actividad en la que pueden expresar sus sentimientos y emociones añadidas a las experiencias vividas. OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Debido al éxito de este taller, para la programación del año que viene se incrementarán el número de sesiones al mes.	
--	--	---

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de cantamos juntos.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la utilización de una melodía conocida por el grupo de trabajo, para así, incitar al recuerdo, la memoria automática y la expresión verbal mediante el canto de la misma. El taller ha sido dirigido por la monitora del grupo de trabajo y sus beneficiarios han sido personas con un perfil cognitivo grave (GDS 6). Sin embargo, durante este año, se ofreció este taller a fases moderadas y moderadamente-graves, teniendo éxito entre estos perfiles de la enfermedad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha conseguido que las personas adscritas al mismo mejoren su desarrollo emocional y afectivo, la comunicación verbal, así como, su autoestima. Al ser sesiones en donde se promueve el canto de músicas significativas para los participantes se potencia su autoestima, las relaciones sociales, la memoria y coordinación motriz.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Ordenador con conexión a internet. -equipo de música -cancioneros, karaoke...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO De lunes a viernes sala verde.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- En un primer momento ha sido un taller destinado a fases graves de la enfermedad (GDS6). Sin embargo, se empezó a probar en fases moderadas y moderadamente graves, provocando que se entusiasmaran con este tipo de taller. Por ello, el total de los beneficiarios que se han mantenido en un GDS inferior a 6 ha sido del 57.14% del total de sus beneficiarios. - El grado de participación obtenido ha sido del 75.13%. Porcentaje que se considera adecuado, si tenemos en cuenta las altas y las bajas que se han llevado a cabo en este taller durante este año. - Se han llevado a cabo el 100% de las sesiones programadas e incluso alguna más debido a que ha sido una actividad que ha gustado mucho y se ha extendido a otras fases de la enfermedad. - Según la valoración de estos indicadores, se concluye que ha sido un taller en el que se han conseguido los objetivos marcados, favorecer su memoria residual y expresión verbal mediante el canto de músicas y melodías significativas para sus integrantes, además del éxito conseguido por la satisfacción de los mismos. OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Posibilidad de realizar este taller en grupos de trabajo con un perfil cognitivo moderado y moderadamente-grave.	
--	--	---

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: taller de proyecciones			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Es un taller que ha consistido en la visualización de diferentes tipos de proyecciones, en formato, documental, power point, corto.... La actividad se ha llevado a cabo de forma grupal, donde la monitora que dirigía cada una de las sesiones fomentaba la escucha activa y la atención mediante preguntas que iba lanzando al grupo y así facilitar también su expresión verbal y de sus emociones. Sus beneficiarios han sido personas en fases leves, moderadas y moderadamente-graves.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Las proyecciones presentadas han sido lo suficientemente significativas para fomentar la estimulación de sus sentidos, favorecer su expresión verbal y emocional, a través de las sensaciones que le provocaban la visualización del material presentado. Por otro lado, la intervención de la monitora del taller ha reactivado la escucha activa y por tanto, favorecer, también, su autoestima.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón - cortos, documentales, powerpoint...	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO - Dos veces por semana en sala naranja (sesiones de una hora) - Una vez a la semana en sala verde (sesiones de una hora).	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas beneficiarias al taller han sido aquellas que han presentado un GDS inferior a 6. El 64.86% del total de las personas que han participado en el mismo, mantienen su perfil cognitivo en estos estadios de la enfermedad. - Se ha obtenido un grado de participación al taller del 97.77% del total. Participación muy buena. - Se han cumplido con todas las sesiones programadas para el año. - Por los datos obtenidos, se concluye que es un taller atractivo para sus beneficiarios/as, en el que se cumple con los objetivos establecidos con anterioridad: favorecer las capacidades cognitivas residuales, así como, su autoestima y atención.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se mantiene sin cambios para la próxima programación.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Cineforum.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en el visionado de cortometrajes, películas y documentales sobre temática atractiva para los beneficiarios de la actividad y así captar su atención. Tras una breve introducción, por parte de la persona responsable de la actividad, se procedió al visionado de la película, documental o noticia previamente seleccionada. Una vez que finalizó se llevó a cabo un debate sobre las sensaciones, sentimiento o ideas que les provocó mediante las preguntas que el responsable de la actividad iba lanzando al grupo de trabajo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido el mantenimiento de las capacidades comunicativas de las personas adscritas al taller, al poder fomentar su lenguaje mediante la expresión de sus sentimientos, emociones y opiniones sobre el debate generado tras el visionado de la película, documental o cortometraje. Sus beneficiarios/as han sido personas en estadios leves y moderados de la enfermedad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Pantalla -Pen drive -Cartuchos de cartón -Palomitas -mural de anuncio de película proyectada con día, hora y lugar.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO Una vez al mes. Una hora y media	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas beneficiarias a este taller son aquellas que presentan un GDS en estadios leves y moderados de la enfermedad. En este sentido, el 57.12% de las personas adscritas a este taller mantienen el perfil cognitivo exigido para su participación en el mismo. - Se ha obtenido, en este año, un grado de participación de 74.58% del total. Participación que se considera adecuada. - Se han desarrollado el 100% de las sesiones programadas. - Por los datos obtenidos, se deduce que con este taller se ha conseguido favorecer la expresión de opiniones sobre el tema seleccionado, la estimulación visual y sus reminiscencias. Las películas seleccionadas y que más han gustado han sido el cine clásico y las películas familiares, así como, los documentales marinos. OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL En la siguiente programación se mantiene igual sin cambios.	
--	---	---

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller de festividades en el centro.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la realización de convivencia y celebraciones varias según calendario festivo. Dependiendo de la actividad festejada se han llevado a cabo en grupos reducidos, por salas de terapia o una convivencia grupal, donde se aunaban grupos de terapia diferentes, ya sea, dentro del centro o fuera de nuestras instalaciones para así aprovechar los beneficios que nos proporciona el sol al estar al aire libre.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Es un taller que por su idiosincrasia cumple, desde su inicio, con los objetivos marcados: Se favorece la participación grupal, al estar en un entorno festivo, fomentando su autoestima, su sentimiento de felicidad y las habilidades sociales al favorecer las relación con su entorno más inmediato y con los compañeros/as de su sala de terapia, mejorando, así mismo, su memoria remota y reminiscencias.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material fungible -Material para manualidades -alimentos.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO Dependiendo de las festividades populares según calendario.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Se ha obtenido un grado de participación del 51.09% del total. Participación adecuada, teniendo en cuenta las bajas que se ha dado en el año, y la falta de participación por la presentación de conductas disruptivas de algunos de sus beneficiarios y que, por decisión propia, no han querido participar de la actividad propuesta. - Durante este año se han desarrollado un total de 13 festividades del centro relacionadas con: convivencias en el patio, celebración de reyes, zambomba, fiesta de fin de año, belén viviente, carnaval, desayuno andaluz, día de los enamorados, feria, celebraciones de cumpleaños, fiesta de la primavera, celebración del día de la mujer, de “Tos santos” y del día de los abuelos. - Según estos datos, se realiza una valoración muy positiva de este taller, ya que, sus participantes han disfrutado de las actividades llevadas a cabo favoreciendo su autoestima, las relaciones sociales y las reminiscencias. Las actividades que le han reportado mayor satisfacción son aquellas en las que, además, de la actividad en sí, se incluye algo de picoteo.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Se trata de una actividad lúdica y estable dentro de la programación de nuestro centro y que aporta muchos beneficios por lo que la seguimos manteniendo en nuestra programación anual.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	2.8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Salidas socioculturales			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las personas que se han beneficiado de este taller son las que tienen un perfil cognitivo leve, moderado y moderadamente grave. Por cada salida hemos solicitado autorización a los familiares, mediante circular explicativa e informativa de la salida que se iba a realizar. La actividad se ha desarrollado en grupos reducidos para de esta manera captar mejor la atención de sus participantes. En este taller hemos recomendado la utilización de ropa y calzado cómodo, adecuado a la estación del año en la que nos encontremos. A la vuelta al centro se ha comentado la actividad desarrollada.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido fomentar las relación de sus participantes con su entorno mas cercano. Con cada una de las visitas realizadas, se les ha brindado la posibilidad de seguir manteniendo un acercamiento con los recursos culturales y lúdicos que ofrece la ciudad. De esta manera se mejoran las relaciones interpersonales, al sentir una mayor conexión con su entorno, mediante la presentación estímulos significativos para ellos, así como, de potenciar el mantenimiento de sus capacidades físicas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Autobús o furgoneta adaptada	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO Taller transversal Horario aproximado de 11.30 a 14.00 h.	LUGAR Dependiendo de la programación: parques, iglesias, museos, etc.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- De las 22 personas adscrita a este taller se han beneficiado un total de 14 personas. Esto supone un grado de participación adecuado. - Se han llevado a cabo 7 salidas en el año en las que se ha intentado fomentar tanto las capacidades cognitivas y sociales, como, las capacidades físicas. Las salidas realizadas han sido: al lago de Torrox y visita al museo de Lola Flores. Por otro lado, con motivo del día del flamenco estuvieron en un espectáculo de baile y canto flamenco. Se han llevado a cabo desayunos fuera de las instalaciones de nuestro centro, así mismo, se ha potenciado el ejercicio físico en los espacios biosaludables del parque del Retiro. También se ha visitado, con motivo de la Semana Santa, la Iglesia Parroquial de San Enrique y Santa Teresa y fueron a visitar el palacio de Congresos de Ifeca, donde se celebraba la semana del mayor. - A la luz de los resultados obtenidos, se concluye, que es un taller muy positivo para sus participantes, ya que, les permite seguir manteniendo su conexión con el entorno social que les rodea, además, de favorecer su autoestima y el aspecto lúdico que generan este tipo de salidas y visitas.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Mantenerlo sin cambios para el año que viene.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.9
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller intergeneracional			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las actividades que se han desarrollado en este taller han consistido en la visita periódica de alumnos de diferentes colegios de la zona que acuden a nuestra asociación para trabajar con las personas usuarias en los diferentes programas de psicoestimulación cognitiva. También hemos realizado actividades puntuales en las que se han desarrollado tareas orientadas a los nietos/as de nuestros usuarios para de esta manera, fomentar el vínculo con sus abuelos/as y para concienciarles sobre la enfermedad. Por otro lado, se han generado importantes vínculos con los jóvenes y adultos que vienen a nuestra asociación de forma voluntaria a trabajar con nuestro colectivo. En este taller se han beneficiado todas las personas usuarias del centro.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido favorecer las relaciones con su grupo de iguales y con las personas de otro rango de edad. Ello ha revertido en una mejora de su autoestima y de su sensación de utilidad al poder expresar y transmitir el intercambio de conocimientos y experiencias distintas. En definitiva, se han sentido escuchados de forma activa por grupos de edades muy diferentes a los suyos.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material fungible -Material de para manualidades. -Pizarra -Disfraces -Altavoz bluetooth	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO Quincenalmente. Programa transversal. (Sesiones de 1'30 h)	LU GAR Sede de A.F.A. La Merced (sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior), colegios.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Se han coseguido un grado de participación del 50.74% del total. Participación adecuada. - En este año, se han desarrollado la mayoría de las sesiones programadas. No solo se ha contado con los alumnos que suelen venir quincenalmente durante su año escolar, sino también, se ha incrementado el número de personas voluntarias que acuden diariamente a nuestra asociación. Los meses de verano y fiestas puntuales son el periodo de tiempo en el que no se ha desarrollado esta actividad. - Es un taller que cumple con los objetivos marcados en un principio. Genera mucha atracción por parte de sus beneficiarios al sentirse atendidos por personas de edades inferiores a las suyas, y favoreciendo su sentimiento de utilidad cuando sienten que pueden transmitir sus conocimientos y experiencias. Los vínculos sociales que se establecen entre diferentes generaciones, suponen una inyección de vitalidad para este colectivo. OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene sin cambios para la programación del año que viene.	
--	---	---

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	2.10
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de Reminiscencia y participación social: Taller "Te mimo"			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Esta actividad ha tenido como objetivo provocar una respuesta positiva y grata ante la manipulación e interacción con materiales tangibles y significativos que fomentaban su apego y afectividad. Para ello, se ha hecho uso del muñeco reborn y todos sus complementos. Sus beneficiarios, libremente, han realizado su interpretación personal dicho material; hay algunos que se creían que el muñeco era un bebe de verdad, otros por el contrario, piensa que, a pesar de ser un muñeco, quieren cogerlo y abrazarlo. Las tareas que se han trabajado con ellos han sido las siguientes: cambiar de ropa a los muñecos procurando que sea acorde con la realidad, dar de comer, ponerle pañal, pasearlos, consolarlos, abrazarlos, mecerlos... Los beneficiarios a este taller han sido personas en estadios moderadamente-graves y graves (gds 5-6).			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con esta actividad se han conseguido mantener y fomentar las capacidades afectivas, funcionales y motrices de sus personas beneficiarias. Así mismo, se ha potenciado el sentimiento de utilidad al poder adoptar un rol de cuidadores. Por otro lado, con este tipo de materiales, se conseguía, paralelamente, minimizar los trastornos de conducta asociado a la demencia, como son: irritabilidad, deambulación errática, enfados recurrentes y alteraciones del ánimo, al conseguir mantener una mayor conexión con su entorno social mas inmediato.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Muñecos reborn - Ropa de bebe de diferentes temporadas. - Pañales, biberones, canastilla....	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (9) -Trabajadora Social (1) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS Del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2023	HORARIO Lunes a viernes sesiones de una hora	LU GAR Sede de A.F.A. La Merced (sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior), colegios.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Se han conseguido un grado de participación del 52.69% del total. Participación adecuada. - En este año, se han ejecutado el 28.75% de las sesiones programadas. - Según estos indicadores, se puede decir que esta actividad, las veces que se ha llevado a cabo, y a pesar de haberse cumplimentado el total de las programadas, cumple con los objetivos marcados en un principio, ya que, se promueve positivamente el sentimiento de utilidad relacionado con el cuidado, así como, el vínculo social con su entorno más inmediato, favoreciendo su afectividad, autoestima y el apego a estímulos lo suficientemente significativos.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene con modificaciones en el número de las sesiones que se llevarán a cabo.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			ACTIVIDAD Nº:	3.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de psicomotricidad.				
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.				
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Cada sesión se estructura en tres partes: una introducción que incluye la presentación y el calentamiento, una fase central donde se plantean actividades que involucren experiencias sensorio-motoras, simbólicas y cognitivas (tales como juegos simbólicos de expresión y desinhibición), y concluye con la despedida del grupo.				
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Mediante el taller de Psicomotricidad, buscamos lograr los siguientes objetivos: • Preservar y fortalecer las habilidades psicomotoras de los participantes, incluyendo el equilibrio, la lateralidad y el esquema corporal. • Potenciar la capacidad de comunicación y las habilidades sociales en el entorno interpersonal. • Fomentar la autoaceptación y la confianza en uno mismo, gracias a los beneficios inherentes a la actividad física. • Reducir el nivel de estrés experimentado por los participantes. • Estimular la participación activa a través de actividades lúdicas y ejercicios físicos.				
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material de psicomotiricidad y gimnasia (aros, esterilla, paracaídas, pedalier, pelotas, bolos, saco de arena...).	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).		
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre de 2023	HORARIO De lunes a jueves. (Sesiones de 30’).	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.		
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Número de participantes: En total, hemos tenido 47 participantes distribuidos en dos grupos: uno con 26 personas y otro con 21. Estos grupos presentaron diferencias significativas en su dinámica. En el primer grupo, la mayoría de los usuarios se involucraron en ejercicios más complejos, mientras que en el segundo grupo se realizaron actividades más básicas y simples.				

- En cuanto a la participación en el taller, 22 participantes mostraron un nivel de implicación muy alto, 17 tuvieron una participación adecuada, mientras que los últimos 8 participantes mostraron falta de interés y resistencia a participar.
- Se realizaron todas las sesiones programadas siguiendo la metodología descrita originalmente. Además, la frecuencia del taller se mantuvo constante a lo largo del año.
- Pese a haber alcanzado los objetivos establecidos, no logramos una participación del 100% de los usuarios previstos. La tasa de participación total fue del 82.98%, lo que significa que el 17.02% de los usuarios no lograron completar los objetivos a través de esta actividad.
- Es importante destacar que el programa se desarrolló en dos salas con niveles cognitivos diferentes. En la sala con usuarios con menor deterioro cognitivo, alcanzamos una participación del 96.15%, mientras que, en la otra sala, con usuarios de menor nivel cognitivo, la participación fue del 61.91%. Esto se atribuye a diversas causas como desmotivación, apatía o negación por parte de algunos usuarios para participar en las actividades.

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL:

Uno de nuestros programas tradicionales se incluirá de nuevo en la nueva programación por la importancia de las actividades físicas en el flujo sanguíneo cerebral. Esto puede beneficiar tanto al cerebro como al corazón de nuestros usuarios. Además, es un programa que suele gustar a nuestros usuarios. Para lograr un mayor grado de participación en aquellos usuarios que muestran apatía y cansancio, estamos buscando nuevos estímulos



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera	ACTIVIDAD Nº:	3.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de gerontogimnasia.		
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.		
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Las sesiones se estructuran en cinco partes distintas. Comienzan con un saludo inicial, seguido de un calentamiento para preparar el cuerpo. La parte central de la sesión se enfoca en la dinámica de la gerontogimnasia, que consiste en una serie de ejercicios diseñados específicamente para personas mayores. Estos ejercicios suelen realizarse de 5 a 10 repeticiones e incluyen movimientos que pueden intercalarse con técnicas de respiración profunda. Se trabaja en fortalecer y flexibilizar diversas áreas del cuerpo, como el cuello, el tren superior y el tren inferior. Después de la actividad física, se lleva a cabo una fase de relajación para permitir que los participantes se recuperen y finalizamos con una despedida.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	A través del taller de gerontogimnasia, se persiguen los siguientes objetivos: • Mantenimiento de las habilidades físicas para promover la independencia funcional y la calidad de vida en la población adulta mayor. • Disminución del dolor osteo-articular mediante la práctica regular de ejercicios específicos que fortalezcan las articulaciones y reduzcan la rigidez. • Mantenimiento y posible mejora, en algunos casos, de la amplitud articular y la fuerza muscular general, contribuyendo así a prevenir la pérdida de funcionalidad y la aparición de limitaciones físicas. • Mejora de la circulación periférica a través de la estimulación de la actividad física, lo que puede ayudar a reducir el riesgo de problemas circulatorios en las extremidades. • Mejora de las condiciones del aparato cardiovascular y respiratorio mediante ejercicios aeróbicos y de resistencia, lo que contribuye a fortalecer el corazón y los pulmones, así como a mejorar la capacidad respiratoria. • Promoción de la relajación muscular mediante técnicas de estiramiento y ejercicios de respiración, lo que puede ayudar a reducir la tensión física y el estrés acumulado. • Fomento del bienestar físico y mental al proporcionar un espacio de actividad física dirigida y socialización, lo que puede contribuir positivamente a la salud emocional y psicológica de los participantes. Además de los objetivos mencionados, la gerontogimnasia puede también aspirar a promover la socialización y el sentido de pertenencia a un grupo, así como a estimular la cognición a través de actividades que impliquen coordinación motora y concentración.		

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Sillas - Picas - Aros - Pelotas	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre de 2023	HORARIO lunes y miércoles. (Sesiones de 30')	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Número de participantes: 26 en total. De los participantes en el taller, 14 han mostrado una participación muy buena, 11 han participado correctamente, mientras que 1 participante ha tenido una participación deficiente debido a su negación a participar en el taller. Todas las sesiones previstas se han llevado a cabo y se ha aplicado la metodología descrita sin cambios. La periodicidad del taller se ha mantenido constante sin alteraciones. Durante este año, hemos logrado alcanzar completamente los objetivos establecidos, si bien es cierto que no hemos conseguido una participación del 100% de los usuarios previstos. El grado de participación, al igual que en el taller de Psicomotricidad, ha sido del 96,15 %, lo que significa que un 3,85% de los usuarios no han alcanzado estos objetivos a través de esta actividad, principalmente debido a su negativa a participar - OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL: El ejercicio físico es de vital importancia para nuestros usuarios, ya que tiene efectos preventivos en el control de numerosas enfermedades, especialmente las cardiovasculares y aquellas asociadas a la enfermedad de Alzheimer. Además, hemos observado que es un programa que resulta muy atractivo para nuestros usuarios. Para mejorar aún más nuestro programa, proponemos realizar cambios en las rutinas de ejercicios, adaptándonos de manera más precisa a las capacidades de nuestros usuarios. Esto nos permitirá garantizar un ejercicio seguro y efectivo para cada individuo.		



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

	Asimismo, es fundamental buscar constantemente nuevos estímulos para incrementar el grado de participación, especialmente entre aquellos usuarios que muestran resistencia a participar. Esto podría implicar la introducción de actividades novedosas, variaciones en la intensidad o modalidad de los ejercicios, o la implementación de incentivos que motiven la participación activa de todos los usuarios.	
--	---	--

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller de ponte en marcha			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Los usuarios con los que hemos desarrollamos este programa son aquellos que han perdido la capacidad de caminar de manera autónoma y requieren la asistencia de una o dos personas, y/o pueden necesitar el uso o la ayuda de bastones o andadores. En situaciones en las que la marcha no es posible, se recurre a nuestra grúa de bipedestación para realizar una descarga articular de manera segura y controlada. Además, este programa se extiende a usuarios que, aunque puedan caminar de manera autónoma, presentan un estilo de vida sedentario. De hecho, hemos implementado este programa en tres de nuestras cuatro salas de tratamiento.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	A través del taller de Ponte en Marcha hemos pretendido alcanzar los siguientes objetivos: • Fortalecer la fuerza física de los usuarios. • Fomentar la autonomía en las actividades diarias. • Preservar la estabilidad y el equilibrio. • Prevenir la aparición de escaras, rigideces y deformidades. • Corregir posturas anómalas para mejorar la salud postural de los participantes.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Andador Bastón Grúa de bipedestación	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2023	HORARIO Todos los días de 4 a 10 minutos por usuario	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Durante este año, 48 personas han participado en el taller, de las cuales 18 han necesitado solo supervisión, 5 han requerido el uso de andador o bastón, 11 han necesitado la asistencia de una persona y 14 han recibido descarga articular. Nuestro taller se centra en actividades personalizadas para aquellos que necesitan apoyo para			

caminar. Sin embargo, nos hemos encontrado con el desafío de usuarios desanimados y somnolientos, que necesitan una dosis extra de ayuda. A pesar de estos obstáculos, nos enorgullece decir que la participación ha sido total, y el taller se ha llevado a cabo de manera constante día tras día.

Es un componente vital en nuestra misión de mantener la movilidad de nuestros usuarios y prevenir problemas como escaras, rigideces y deformidades.

Este año, hemos alcanzado todos nuestros objetivos. Aunque, es importante mencionar que algunos usuarios han requerido más apoyo del esperado debido a diversos factores como la apatía o el deterioro físico.

OBSERVACIONES PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Esta actividad es de suma importancia y necesidad para prevenir las complicaciones derivadas de la inmovilidad, especialmente en usuarios con valores bajos en la escala de Tinetti (menores de 19). Mantener la capacidad de marcha en estos individuos es esencial para retrasar, tanto como sea posible, las complicaciones asociadas con el sedentarismo.

Por lo tanto, es fundamental continuar con esta actividad y esforzarnos por aumentar la movilización en la medida de lo posible. Este enfoque proactivo nos permitirá brindar un cuidado óptimo y mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios a corto y largo plazo.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física. CIRCUITOS DE MOVILIDAD			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Los usuarios con los que hemos desarrollamos este programa son usuarios con diferentes niveles cognitivos, se realiza en grupos pequeños y homogéneos, con ejercicios muy fáciles, sin apenas dificultad usando el aprendizaje implícito, que sucede sin darnos cuenta y casi de manera automática. De hecho, son ejercicios tan sencillos que hemos implementado este programa en tres de nuestras cuatro salas de tratamiento. Registrando los resultados y observaciones para identificar áreas de mejora, para poder mantener la efectividad del taller a lo largo del tiempo. Manteniendo un ambiente motivador y positivo durante las sesiones, en el que alentamos a los participantes a esforzarse y a conseguir los logros. Adaptando los ejercicios según las necesidades individuales, ofreciendo modificaciones o alternativas según la capacidad de cada grupo o participante.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	A través de los circuitos de movilidad hemos pretendido alcanzar los siguientes objetivos: 1. Mejorar la fuerza muscular en diferentes grupos musculares, especialmente aquellos relacionados con la movilidad y el equilibrio. 2. Incrementar la flexibilidad y amplitud de movimiento en articulaciones clave como las caderas, rodillas y hombros. 3. Promover el equilibrio y la coordinación, reduciendo así el riesgo de caídas y lesiones relacionadas. 4. Fomentar la independencia funcional en actividades de la vida diaria, como caminar, levantarse de una silla o alcanzar objetos. 5. Reducir la rigidez y mejorar la movilidad articular, contribuyendo a una mayor comodidad y calidad de vida. 6. Potenciar la resistencia cardiovascular y muscular para mantener la capacidad de realizar actividades físicas durante más tiempo. 7. Corregir posturas anómalas y mejorar la alineación corporal, previniendo así molestias musculoesqueléticas y lesiones. 8. Aumentar la autoconfianza y la sensación de bienestar general al mejorar la capacidad de movimiento y la funcionalidad física. 9. Educar a los participantes sobre la importancia de mantener un estilo de vida activo y promover hábitos saludables para el cuidado de su movilidad a largo plazo. 10. Proporcionar un espacio de socialización y apoyo mutuo entre los participantes, promoviendo un ambiente positivo y de motivación para la práctica regular de ejercicio físico.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Balones, pedalier, autopasivo pared, espaldera, rueda de pared, bandas elásticas	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	

CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2023	HORARIO Una vez por semana/grupo (Sesiones de 30')	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Durante el último año, hemos contado con la participación de 48 personas en nuestro programa de circuitos de movilidad Este taller se ha desarrollado en varias de nuestras salas de tratamiento, en grupos reducidos lo más homogéneos posibles. Esto nos ha Permitido adaptarnos mejor a las circunstancias de cada persona usuaria y así ofrecer un enfoque más personalizado, además de poder mejorar la movilidad y la calidad de vida de nuestros participantes. Se han desarrollado todas las sesiones previstas y se ha aplicado la metodología descrita Este taller no ha sufrido ningún cambio en la periodicidad. Durante las sesiones, hemos aprovechado al máximo una amplia gama de recursos, incluyendo el pedalier, balones, autopasivo pared, espaldera, rueda de pared y bandas elásticas. Estas herramientas nos han permitido trabajar de manera segura y controlada en la mejora de la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación de nuestros participantes. Hemos contado con recursos como el pedalier, balones, autopasivo pared, espaldera, rueda de pared y bandas elásticas para promover la movilidad de manera segura y controlada. Estas herramientas nos han permitido trabajar en la mejora de la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación de nuestros participantes. Este año, hemos alcanzado todos nuestros objetivos. Aunque, es importante mencionar que algunos usuarios han requerido más ayuda o apoyo del esperado debido a diversos factores como la apatía o el deterioro físico o cognitivo.		
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Reconocemos la importancia de seguir abordando este programa de manera continua y adaptativa para garantizar que todos los participantes reciban el apoyo y la atención necesarios para maximizar su progreso y bienestar. Por lo que lo hemos simplificado aún más eliminando los circuitos que no eran bien acogidos para que su realización sea más sencilla.		

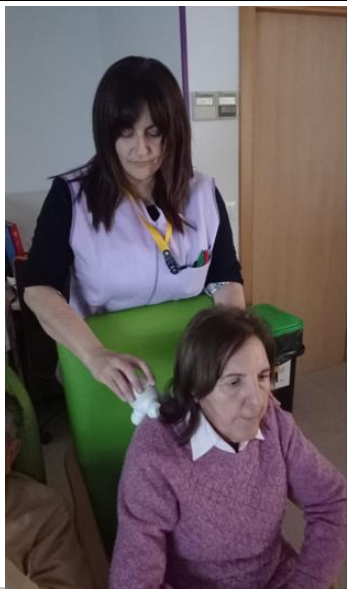
Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	3.5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: baile.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Cada sesión se estructura en tres partes distintas: un parte inicial de presentación y calentamiento, seguida por una parte principal en la que utilizamos la música como herramienta para conectar con el ritmo natural del ser humano. Este enfoque busca estimular el sistema nervioso, promoviendo una mayor coordinación entre las órdenes emitidas por el cerebro y su ejecución por las diferentes partes del cuerpo. Esto de cómo resultado una sincronización más efectiva, sencilla y espontánea de los movimientos. Finalmente, concluimos cada sesión con una despedida del grupo, proporcionando un cierre adecuado a la experiencia compartida.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con el taller de baile hemos fomentado los siguientes objetivos - o Aumento de la flexibilidad - o Mantenimiento de las habilidades físicas. - o Mantenimiento de la amplitud articular y fuerza muscular general. - o Mejorar estado de ánimo y socialización. - o Aumento conocimiento corporal - o Aumento autoestima - o Aumento de la seguridad - o Disminución de la agresividad. - o Relajación muscular.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - música. -torre de sonido. -sillas	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2023	HORARIO martes y jueves. (Sesiones de 30´)	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Número de participantes: 25 participantes. - De los participantes en el taller 15 han tenido una participación muy buena, 10 participantes han tenido una participación según el día, debido a trastornos de conducta, somnolencia, apatía o negación a participar. - Se han desarrollado todas las sesiones previstas y se ha aplicado la metodología descrita, pero hemos tenido que terminar antes de tiempo debido a trastornos de conducta de algunos usuarios porque les molesta mucho la música y el ruido. - Este taller no ha sufrido ningún cambio en la periodicidad. - Durante este año hemos conseguido que se cumplan íntegramente con los objetivos previstos en las personas participantes del taller, que ha sido de un 60%, el 40% restante no ha querido realizarla, la causa ha sido la negación, apatía, somnolencia y los trastornos de conducta de estos usuarios a realizar la actividad.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL: Debido al trastorno que realiza este taller en algunos usuarios, debemos modificarlo y realizarlo si la ocasión nos lo permite. Si el ambiente no es el adecuado aumentaremos el tiempo en la sesión de psicomotricidad. Considerando el impacto que el taller de baile puede tener en algunos usuarios, es importante estar preparados para adaptarlo según sea necesario. Si encontramos que el entorno no es propicio para su realización, optaremos por modificarlo o incluso sustituirlo por una sesión más prolongada de psicomotricidad, siempre que las circunstancias lo permitan.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	3.6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller calma.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha consistido en la realización de sesiones grupales en las que se consiguió mantener un entorno interior lo más relajado posible, mediante el uso de melodías musicales que promovían la sensación de tranquilidad. Una vez que se hubiera conseguido la relajación muscular mediante técnicas de respiración guiada, los técnicos responsables del taller utilizaban diferentes tipos de masajeadores de forma individualizada con cada uno de los participantes al taller. En taller se ha ejecutado en dos salas de terapia correspondientes a fases iniciales y moderadamente-graves de la enfermedad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Al ser un taller en donde se atiende a las necesidades corporales individuales de cada una de las personas participantes al mismo, se ha logrado la focalización de su atención en las sensaciones internas y externas de su cuerpo. Esto provoca como contrapartida que se fomente la experimentación de sensaciones y emociones positivas. También disminuye el estrés y las conductas disruptivas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - música relajante. -torre de sonido. -sillas - masajeadores	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2023	HORARIO - Una vez al mes en sesiones de una hora en sala naranja - Dos veces al mes sala verde en sesiones de una hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas beneficiarias a este taller han sido las que se encuentran en un estadio leve y moderadamente-grave de la enfermedad. Teniendo en cuenta esto, el 57.14% de sus participantes son personas en fases moderadas y moderadamente-graves. El resto son personas con un perfil cognitivo en fases iniciales de la enfermedad. - Se ha obtenido un grado de participación de 73.89%. Grado de participación bueno. - Se han cumplido el 69.44% de las sesiones programadas. - Según estos indicadores, y a pesar de que no se han ejecutado el total de las sesiones programadas, se concluye que se han conseguido los objetivos marcados en un principio. Además, ha contado con la satisfacción de las personas adscritas al mismo, ya que, les proporcionaba una importante sensación de tranquilidad y paz interior, que disminuía la ansiedad y el nerviosismo tan característico de esta enfermedad.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para el año que viene se reducirán el número de sesiones programadas en el mes en sala verde.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	3.7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de movilización física: Taller un tour con ritmo.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Es un taller que ha consistido en averiguar quién es el intérprete de la melodía seleccionada. Para ello, sus participantes tenían varios cartones con las imágenes del cantante y tenían que levantar, dicho cartón, cuando supieran quien se escondía tras la melodía escuchada. Para elegir las canciones seleccionadas se ha tenido en cuenta los gustos musicales de sus participantes. De esta manera nos asegurábamos de que la melodía fuera lo suficientemente significativa para su reconocimiento. Una vez reconocido el cantante, la persona o personas ganadoras tenía que bailar, mover brazos, levantarse y sentarse, etc. el resto del grupo los acompañaba en sus movimientos. Los beneficiarios/as han sido personas en fases iniciales y moderadas de la enfermedad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido favorecer las capacidades cognitivas relacionadas con la atención, memoria y percepción, así como, la capacidad de escucha, empatía y relaciones sociales. Paralelamente se ha logrado una mejoría y mantenimiento en sus capacidades físicas gracias al movimiento realizado con la música.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -torre de sonido. -música: copla, pop de los 60-80, música para bailar... -silla -cartones con las canciones -botones.	HUMANOS - Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (2) -T.A.S.O.C (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2023	HORARIO Dos veces al mes en sesiones de una hora de duración.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o sala de Fisioterapia.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Según las valoraciones cognitivas realizadas, las personas beneficiarias de este taller serían 27.11% del total de personas que acuden a nuestro centro de día y que cumplen con un perfil cognitivo en fases iniciales y moderadas de la enfermedad. - El grado de participación obtenido es del 89.29% del total. Grado de participación adecuado. - Se han desarrollado el 100% de las sesiones programadas. - Tras el análisis de estos indicadores, se determina que este taller cumple con los objetivos marcados en un principio y cuenta con un grado de satisfacción muy adecuado de sus participantes.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene igual para el año que viene.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N.º:	4.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de entrenamiento de AVD.			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta. Lourdes M.ª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Durante este año se han trabajado las capacidades funcionales, en el día a día, de su jornada en el centro. Las actividades de autocuidado y de adecentamiento del entorno de trabajo se han desarrollado de manera transversal al resto de los programas realizados. También se han desarrollado alguna sesión de entrenamiento de AVD en un domicilio ficticio donde se han ejecutado tareas domésticas en torno a algún tipo de celebración para de esta manera favorecer su orientación espacio-temporal. Ya en sala de terapia, con personas que presentan un perfil cognitivo más avanzado se ejecutaban tareas programadas para favorecer sus AVD: doblaje de ropa, organización de enseres en cajas, poner mesa, barrer, recoger la sala, poner y quitar ropa...etc.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido fomentar el mantenimiento de las capacidades funcionales residuales de las personas adscritas al taller, así como, favorecer el mantenimiento de hábitos y rutinas para garantizar la realización de las tareas encomendadas.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Sala de AVD que incluye: cocina equipada, cama, mesa camilla, 4 sillas, tendedero, plancha.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Equipo de auxiliares (10) -Psicóloga (1) -TASOC (2)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2023	HORARIO Una sesión al mes de 1 hora	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de AVD.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas participantes al taller han sido aquellas que presentan un GDS inferior a 6. Lo que, supone un porcentaje del 54.23% de las personas adscritas a este taller. - El grado de participación ha sido del 100% del total. Participación que se considera muy buena. - Se han cumplimentando el 100% de las sesiones relacionadas con tareas de autocuidado en su día a día. Sin embargo, con respecto a las sesiones llevadas a cabo en un entorno inmersivo se han cubierto el 41.6% del total de las sesiones programadas. - Tras la valoración de estos indicadores, se observa que con la ejecución de este taller se han conseguido los objetivos marcados, obteniéndose un grado de satisfacción positivo por parte de sus participantes. La actividad realizada en un entorno real ha gustado mucho, sin embargo, debido a la dificultad para poder seleccionar un grupo reducido de personas y trasladarlo a dicho entorno, muchas de estas sesiones se organizaron en su misma sala de terapia. De las actividades realizadas, las que mayor éxito han tenido, han sido: lavado de vajilla y cubiertos en fregadero, secado, tendido de ropa y doblaje, así como, barrido de la estancia.	 
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para el año que viene, se seguirá fomentando las AVD-BÁSICAS en su día a día y mediante el taller Montessori que contempla la realización de actividades relacionadas con su entorno. Por otro lado, se tiene intención de incluir un taller que fomente las AVD-INSTRUMENTALES.	

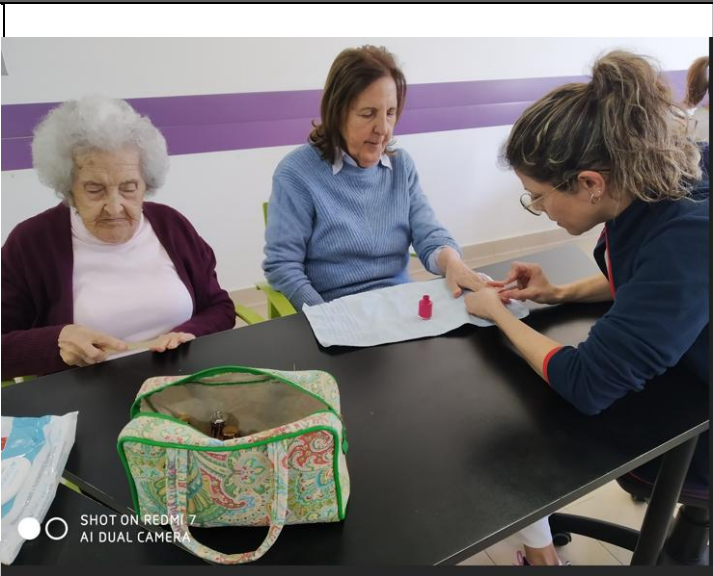
Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	4.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller jardinería.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller ha consistido en el mantenimiento de las plantas que hay sembradas en el centro. En cada una de las sesiones se han trabajado desde, la identificación de las plantas, su colorido, la época del año en la que se realiza su siembra, hasta, la siembra de semillas, trasplantes, su riego, quitar malas hierbas, etc. Esta actividad se ha desarrollado en el patio del centro o incluso se ha trasladado la planta, en cuestión, hasta la sala de terapia, para de esta manera, las personas adscritas a este taller tuvieran un mejor acceso a la hora de trabajar. En estas sesiones, se ha trabajado también la estimulación a través de los diferentes canales sensoriales, sobre todo, vista y olfato			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido mejorar la autonomía personal y sentimiento de utilidad al poder participar en una actividad donde son capaces de expresar sus opiniones a partir de la experiencia previa que le aporta sus conocimientos sobre el campo, el jardín y cuidado de plantas. Así mismo, se ha trabajado la orientación temporo-espacial al poder seleccionar que semillas plantar en función de la época del año y, por otro lado, la discriminación olfativa y visual al trabajar directamente con la planta, así como, el lenguaje y la denominación.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Huerto, mesas de cultivo, útiles de jardinería y horticultura.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2023	HORARIO Según la estación del año.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, patio de exterior, zona de huerto y mesas de cultivo.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- De las personas que han participado en este taller por las pautas de conducta que tienen y que, por tanto, ha supuesto una actividad muy significativa para ellos, el 40% de ellas, son personas con un perfil cognitivo inferior a un GDS 6. - El grado de participación anual de este taller es del 21.62% del total de las personas adscritas al mismo. Grado de participación no del todo adecuado. Las diferencias significativas que encontramos entre el número de personas previstas y el real pueden deberse a que se haya producido un avance en el deterioro de la enfermedad de algunas de las personas que estaban adscritas al mismo. - A lo largo del año se han llevado a cabo un total de 20 sesiones de cuidado de las plantas del centro. - Con el análisis de estos objetivos se deduce que a pesar de que el grado de participación era muy inferior al esperado, este tipo de talleres, en los que, se intenta acercar la naturaleza a su día a día, funciona muy bien para satisfacer sus gustos e inquietudes relacionadas con su entorno más cercano. De esta manera se consigue, no solo, el mantenimiento de sus capacidades cognitivas, sino también, favorecer sus capacidades funcionales y su autoestima ante el cuidado activo de las flores y plantas. OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL	 
--	---	--

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	4.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa relacionado con el entorno: Taller de “Hoy me siento bien”.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la ejecución de sesiones relacionadas con actividades que pretende promover la belleza y el cuidado personal. En cada una de las sesiones llevadas a cabo, la monitora ha ido supervisando las tareas encomendadas, como han sido: manicura, masaje de manos con crema y peinado. La actividad ha estado guiada por la monitora responsable del taller. Se ha ido dando la ayuda necesaria en función del perfil cognitivo de la persona. Sus beneficiarias han sido mujeres en fases leves-moderadas y moderadamente graves.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Es un taller que tiene muy buena aceptación entre los participantes del grupo (preferentemente mujeres), por lo que, se ha conseguido favorecer el reconocimiento de su esquema corporal, la comunicación e interacción con el grupo, el mantenimiento de sus capacidades físicas y, por tanto, al reforzar su sentimiento de identidad se incrementa su autoestima.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Espejo, bolsa de aseo, barra de labios, sombra de ojos, coloretos, maquillaje, pinta uñas, toallitas desmaquillantes, crema hidratante cara-manos.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2023	HORARIO Dos veces al mes en sala verde.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas beneficiarias a este taller han sido mujeres cuyo perfil cognitivo estaba en fases leves-moderada y moderadamente-graves. En este sentido, y según valoraciones neuropsicológicas el 35,71% del total de sus participantes presentan una afectación leve-moderada, el resto corresponden a personas con un perfil cognitivo moderado-grave. Ello ha determinado el grado de supervisión necesaria por parte de la monitora del taller. - El grado de participación anual ha sido del 47.84% del total. Participación adecuada si tenemos en cuenta que a lo largo del año se han ido modificando el número de personas que han participado en este taller, ya que, ha habido bajas debido a un mayor deterioro cognitivo, y por tanto, no cumplían con el perfil exigido en este taller, y por otro lado, bajas por causas externas (baja en el centro) - Se han desarrollado el 58.33% de las sesiones programadas. - Según la valoración de estos indicadores se puede decir que es una actividad muy gratificadora para las personas beneficiarias. Lo que más le gustó de todo lo que se ha realizado es la manicura y masaje de manos. Es un taller destinado, sobre todo, a las mujeres. OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para garantizar que se cumplan todas las sesiones programadas en el año, se reducirá el número de sesiones a una al mes.	 SHOT ON REDMI 7 AI DUAL CAMERA
--	---	---

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	5.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de estimulación musical.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C. Montserrat Rosado Aranda, Trabajadora Social			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	El taller de Estimulación Musical ha consistido, por un lado, en la realización de sesiones donde se realizaba una selección de música acorde a los gustos de los participantes a este taller, así, se garantizaba que la música presentada fuera lo más significativa para los participantes al mismo. Las actividades que se desarrollaron trabajaban 8 áreas: actividades de identificación, actividades del ritmo, actividades de atención y concentración, actividades de discriminación auditiva, actividades de lenguaje, actividades de memoria de trabajo, actividades de improvisaciones y audiciones musicales y actividades de baile y danza. Cada una de las sesiones se inició con una actividad lúdica que ayudaba a socializar y calentar al grupo para predisponerlo a la sesión. Posteriormente se seleccionó una dinámica alternando las diferentes áreas a trabajar. Y se acabó, dicha sesión, con una dinámica de relajación que ayudaba a serenar a los usuarios/as. Sus beneficiarios han sido personas con un perfil cognitivo leve-moderado Por otro lado, para las personas con un perfil cognitivo moderadamente-grave y que cursan con conductas disruptivas, las sesiones eran de carácter individualizado y mediante el uso de cascos de música. La música seleccionada para cada una de las personas beneficiarias de esta modalidad era aquellas lo suficientemente significativas para favorecer el cambio de conducta y promover un estado de relajación.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Se ha podido observar en cada una de las sesiones programadas que se han cumplido los objetivos propuestos en un principio. Al ser la música un elemento facilitador de su memoria se ha fomentado la capacidad para poder expresar sus emociones y sentimientos. Así mismo, se ha fomentado la motricidad fina y gruesa mediante el movimiento propiciado en cada una de las sesiones y la capacidad para relacionarse con su entorno más inmediato. Por otro lado, en las sesiones individuales se ha conseguido minimizar las conductas disruptivas relacionadas con la evolución de su enfermedad.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Torre de sonido, altavoz, micrófono, reproductor de música, cd's, instrumentos musicales de percusión, cascos de música	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10) -Trabajadora Social (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos)	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2023	HORARIO Semanalmente 1 hora. Diariamente, sesiones individuales	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Los beneficiarios a este taller se han distribuidos en tres grupos de trabajo según la metodología utilizada y el nivel de GDS. En las sesiones grupales han participado un 47.61% del total de beneficiarios presentan un perfil cognitivo leve-moderado, el 30.95% son personas con un perfil cognitivo moderado grave y el resto realiza sesiones individuales para minimizar sus conductas disruptivas. - Se ha obtenido un grado de participación anual del 86.64%. Participación que consideramos muy buena - Se han ejecutado el 100% de las sesiones programadas. - La música, por su idiosincrasia, tiene un efecto positivo en las personas. Si esto lo aunamos con sesiones en las que se favorece el movimiento y la escucha activa y a la atención, se obtienen importantes beneficios para sus participantes. Tras el análisis de estos indicadores, se observa, por tanto, que es una actividad placentera para sus beneficiarios y a nivel individual permite un control de aquellas conductas que enturbian el buen funcionamiento de la sala de terapia además de promover la tranquilidad y la relajación.		
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para el año que viene no habrá cambios en la programación.		

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	5.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de laborterapia y manualidades			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la elaboración, por parte de las personas adscritas al mismo, de actividades de carácter manipulativo que tuvieran un resultado final. Entre las actividades llevadas a cabo se han desarrollado las siguientes: taller de pintura, realización de mandalas, de reciclaje, murales, de costura, ganchillo, etc. la preparación de los materiales utilizados en cada una de las sesiones se realizaba con anterioridad a la misma y por el monitor/ra responsable de la actividad. Así mismo, durante su ejecución se les explicaba cuál sería el resultado final y el objetivo del mismo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se han conseguido mejoras en sus capacidades manipulativas y su autoestima al ser partícipes del resultado final del trabajo realizado. A pesar de que la ejecución de los trabajos se ha realizado de manera individual, ello no ha dejado de permitir, que, tras la muestra del resultado final, al resto de los compañeros, les haga aumentar su sentimiento de utilidad y autoestima, y, por tanto, favorezca sus habilidades sociales y de comunicación.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -Material de manualidades y artesanías: papel, cartulina, papel pinocho colores, ovillos de lana colores, telas, hilo, tijeras, goma eva, fieltro, pegamento, cola, etc.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2023	HORARIO Una vez a la semana. Sesiones de 45'.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Las personas adscritas a este taller son las que se encuentran en un perfil cognitivo leve-moderado y moderadamente-grave. El tipo de actividades y la metodología utilizada varían dependiendo del grado de deterioro. En este sentido, sus participantes se han distribuido en dos grupos de trabajo. El 66.6% del total de personas beneficiarias, han sido aquellas con un perfil cognitivo en fases leves-moderadas, el resto de personas beneficiarias correspondían a un perfil cognitivo moderado-grave. - Se ha obtenido un grado de participación anual del 94.96%. Porcentaje que consideramos muy bueno. - Se han ejecutado el total de las sesiones programadas. - Los trabajos que se han llevado a cabo están, en su mayoría, relacionados con el calendario festivo. Esto permite, además, su reorientación en espacio y tiempo manteniendo su conexión con su entorno más cercano. - Con estos datos, se concluye que sus participantes mantienen sus capacidades motrices y se favorece su autoestima por el resultado final conseguido. Así mismo, es una manera de fomentar su sentimiento de utilidad ante la tarea propuesta. Entre las actividades llevadas a cabo este año, que más satisfacción han conseguido despertar entre sus participantes, se encuentra todas aquellas en las que se hace uso de pinceles y pinturas, ya sea, sobre papel, materiales reciclables, lanas, mándalas...	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Este taller se mantiene para la programación del año que viene sin cambios.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	5.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa de creación artística: Taller de ludoterapia “Jugamos juntos”.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la realización semanal de una lotería o dominó. Para animar más la sesión la persona ganadora recibía un premio por su participación. Esto se celebraba con alegría por parte de todo el grupo de participantes. Sus beneficiarios han sido personas con un perfil cognitivo leve-moderado y moderadamente grave.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Con la ejecución de este taller se ha conseguido fomentar la comunicación entre sus participantes, sus capacidades cognitivas (percepción visuoespacial, atención, reconocimiento numérico y memoria inmediata y sostenida), así como, el sentimiento de utilidad y competitividad entre el grupo de participantes. Por otro lado, al ser una actividad lúdica, se han fortalecido sus emociones y sentimientos positivos al rememorar momentos divertidos de su pasado.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES bingo.	HUMANOS -Psicóloga (1) -TASOC (2) -Equipo de auxiliares (10)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2023	HORARIO Semanalmente, sesiones de 1 hora.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Los beneficiarios a este taller han sido personas con un perfil cognitivo leve-moderado, moderadamente-grave. En este sentido, y gracias a las valoraciones neuropsicológicas se pudieron establecer dos grupos de trabajo. El 52% de sus beneficiarios correspondían al grupo en fases leves-moderadas, y el resto de personas al grupo en fases moderadamente-grave. Esta diferenciación determinó la metodología a utilizar y el grado de intervención por parte de la monitora que realizaba este taller. - Se ha obtenido un grado de participación anual del 93.83% del total, participación que consideramos buena, teniendo en cuenta que, a lo largo del año, algunas de las personas adscritas a este taller causaron baja porque no cumplían el perfil cognitivo exigido, o por otras causas externas (cambio de centro y defunción) - Se han ejecutado el 100% de las sesiones programadas. - Según los indicadores comentados anteriormente, se concluye que se han conseguido favorecer su atención, percepción viso-espacial, reconocimiento de números... es un taller que también tiene un importante valor social, muy unido a las pautas de conducta de sus participantes. Por ello, ha resultado ser muy significativo. Además, en cada una de las sesiones se ha contado con un premio final, a la persona ganadora de cada uno de los juegos programados. Ello ha provocado un mayor interés en la ejecución del mismo.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL El taller se mantiene igual para el próximo año.	

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	6.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa orientado a la familia: Grupos de Ayuda Mutua.			
RESPONSABLE/S	Lourdes Mª Rivera Bello, Psicóloga. T.A.S.O.C.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Este taller ha consistido en la reunión mensual de familiares que necesitan compartir su experiencia en el cuidado y vivencia con una persona diagnosticada de enfermedad de Alzheimer u otras demencias. El grupo ha servido como mecanismo para la contención de las emociones negativas derivadas del cuidado. De esta manera se ha dado respuesta a las problemáticas planteadas, en relación, al manejo de la enfermedad. Se ha creado un grupo abierto que ha dado cabida a cualquier persona relacionada con la enfermedad y que actúe como cuidador principal (cónyuge, hijos/as). Las sesiones se han distribuido en tres fases: presentación de las personas nuevas integrantes explicando los objetivos del grupo, así como, las normas a tener en cuenta; desarrollo, donde se realizó una breve revisión de la sesión anterior y se proponían nuevos temas a tratar, resolviendo dudas, gestionando emociones...; y finalización y cierre: con un resumen de lo expuesto anteriormente y despedida. Se establecieron dos grupos de trabajo diferentes debido al número de participantes que han demandado esta actividad.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	En las sesiones que se llevaron a cabo se consiguieron los objetivos planteados en un principio. El grupo sirvió como referente para compartir experiencias, conocer más sobre esta enfermedad y su cuidado en las diferentes fases en las que se presenta y empatizar con otras personas que están pasando por la misma situación. Además, ha sido una manera de expresar sus emociones y los sentimientos negativos que se desprenden del cuidado continuado y normalizar las sensaciones de culpabilidad que generan dichos sentimientos.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Sillas, sala, proyector, ordenador, material fungible.	HUMANOS -Psicóloga (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre del 2023	HORARIO Mensualmente 1 hora los miércoles, una sesión de 17:00-18:00, otra sesión de 18:30-19:30	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	- Se ha obtenido un grado de participación del 56.5% del total, participación que se considera aceptable. - Se han desarrollado con éxito el total de las sesiones programadas. Es un taller que se extiende desde el mes de enero a junio, y luego se retoma en septiembre hasta final de año. - La valoración de las sesiones realizadas, ha sido positiva, puesto que, en ellas las personas asistentes eran capaz de volcar sus emociones en el grupo y retroalimentarse de las opiniones y experiencias aportada por el mismo. Así mismo, la formación técnica a los familiares les permite conocer de forma más detallada el amplio espectro de la enfermedad, desde el punto de vista de la persona con Alzheimer y del cuidador principal.	
	OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Para la programación del año que viene se tiene intención de seguir ofreciendo este tipo de grupos a los familiares.	

CENTRO	 AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera			ACTIVIDAD Nº:	6.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programa orientado a la familia: Es hora de cuidarse				
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.				
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Su metodología es la de enseñar a los cuidadores/familiares conceptos útiles para su día a día, cómo son los cuidados y mecanismos corporales de protección para así poder evitar cualquier proceso de incapacidad temporal derivados del mal uso de nuestro cuerpo. Fue a través de un seminario de una hora y media de duración.				
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos que hemos alcanzado principalmente han sido: Abordar las necesidades específicas del público. Promover la seguridad. Promover la autogestión y la prevención de lesiones. Fomentar el conocimiento teórico. Desarrollar habilidades prácticas. Fomentar la empatía y el respeto hacia las personas asistidas,				
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Sillas, cama, silla de ruedas, pantalla táctil.	HUMANOS -Fisioterapeuta (1) -Psicóloga (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).		
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 8/11/2024	HORARIO una sesión de 18:00-19:30	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva.		

VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):

En este seminario participaron 11 personas durante una hora y media. La evaluación del seminario fue positiva, ya que los asistentes lograron adquirir las técnicas necesarias para realizar transferencias y movilizaciones de manera rápida, sencilla y eficaz. La participación fue activa, con los 11 asistentes expresando su interés en este tipo de talleres debido a las dificultades que enfrentan sus familiares en su vida diaria debido a su deterioro. El taller fue altamente participativo, permitiendo que todos los asistentes practicasen activamente las técnicas de movilización y transferencia. Cada participante compartió sus experiencias y métodos utilizados en casa, enriqueciendo así el aprendizaje colectivo con preguntas, opiniones y experiencias personales.

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Para la programación del año que viene se tiene intención de seguir ofreciendo este tipo de talleres formativos a los familiares



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	7.1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller propiocepción			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	En nuestro programa de propiocepción, utilizamos estímulos externos para activar los sentidos de la piel y las mucosas. Estos estímulos hacen que la persona responda automáticamente, lo que ayuda a mejorar su sentido de la posición corporal y el equilibrio.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos que hemos alcanzado principalmente han sido: Mejora de la estabilidad y el equilibrio. Mejora de la coordinación y la precisión en los movimientos diarios. Aumento del bienestar general. Mejora de la movilidad, Mejora de la consistencia corporal			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Pelota - Picas - Sillas - Tabla de bohler - Globos...	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2023	HORARIO Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Hemos atendido un total de 12 personas que tienen problemas sensoriales y su cerebro ha perdido la capacidad de reacción por ellos mismos y necesitan de estímulos externos. 12 personas con GDS 6-7. La participación en este programa ha sido buena Hemos realizado 1 sesión semanal dentro de la intervención individual de fisioterapia.			

Este programa lo hemos basado en la búsqueda de reacciones de equilibrio que tiene nuestro cuerpo y que hemos conseguido activar a través de las habilidades intrínsecas que posee el ser humano, son reacciones de protección involuntarias.

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL

Este taller se mantiene para la programación del año que viene sin cambios.

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	7.2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller cinesiterapia			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Son sesiones en las que se han realizado movilizaciones pasivas, activas-asistidas o activas, dependiendo de la rigidez articular y de la capacidad cognitiva que presente la persona.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos que hemos alcanzado principalmente han sido preventivos: Disminución de las retracciones de los tejidos blandos. Mantenimiento de la movilidad Mantenimiento de la funcionalidad física. Mantenimiento de la extensibilidad y flexibilidad de las articulaciones.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Crema corporal - camilla	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2023	HORARIO Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	En esta actividad, hemos atendido a un total de 33 usuarios. De ellos, 24 usuarios hemos logrado mantener los objetivos establecidos. Lamentablemente, los 9 usuarios restantes no han podido mantener dichos objetivos debido a un deterioro físico significativo, caracterizado por graves retracciones de los tejidos blandos y un aumento de las retracciones tendiendo a más rigidez. Todos los usuarios participantes reciben una sesión semanal de cinesiterapia como parte de su tratamiento individualizado. Sin embargo, esos 9 usuarios más deteriorados con un estado físico más delicado, reciben 2 sesiones de fisioterapia individual. Estas sesiones están diseñadas específicamente para cada usuario, con el objetivo de abordar de manera integral sus necesidades y brindarles una atención más completa.			

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL.
Se continuará con este taller sin cambios para la próxima programación.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD Nº:	7.3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Taller reeducación postural			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Ha Consistido en ejercicios de corrección de las deformidades y del control postural, realizando ejercicios flexibilizantes, elongaciones musculares y fortalecimiento muscular activa activa-asistida y pasiva, dependiendo del nivel del usuario de su movilidad y de su capacidad cognitiva para atender órdenes e instrucciones verbales.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	Los objetivos que hemos conseguido han sido: Corrección de deformidades Mejora en el alineamiento corporal. Fortalecimiento de los músculos de soporte. Estiramiento de los músculos acortados. Alivio de dolor.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - camilla - cinta métrica. - Silla - espejo	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2023	HORARIO Lunes a viernes de 9:00-11:00	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	En esta actividad han participado 18 personas Consiguiendo mejora en un 77,78 % de los casos, 4 persona no han conseguido los objetivos marcados, la actividad ha consistido en una sesión individual semanal de 20 minutos. Hemos conseguido Identificar y corregir posturas incorrectas o desviaciones que puedan estar contribuyendo a problemas musculoesqueléticos, liberando la tensión muscular y mejorando la flexibilidad mediante ejercicios de estiramiento dirigidos a los músculos acortados que pueden estar contribuyendo a una mala postura.			

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL:

Es una actividad muy buena, individual y que se adaptada a la persona. Por lo que continuaremos con este taller sin cambios para la próxima programación.



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

CENTRO	AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera		ACTIVIDAD N°:	7.4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Programas individualizados de fisioterapia: Tratamiento del dolor			
RESPONSABLE/S	Francisco Javier Pinto Franco, Fisioterapeuta.			
METODOLOGÍA (ha consistido en):	Cuando ha llegado una persona usuaria afectada de algún dolor muscular/articular, tras valoración fisioterapéutica o con informe médico aportado por la familia, se ha decidido el tratamiento más apropiado a seguir. El horario ha variado según demanda, para el abordaje de los daños ocasionados por las lesiones o molestias que surgieron en cada ocasión.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de consecución):	El objetivo único y principal ha sido la reducción del dolor muscular o articular, para ayudar a controlar el dolor y reducirlo con las diferentes técnicas de fisioterapia existentes; a través de pautas, ejercicios y recomendaciones según cada caso.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - infrarrojos - ultrasonidos - microondas - cremas o aceites - camilla - silla	HUMANOS -fisioterapeuta (1)	FINANCIEROS El coste necesario para cubrir los gastos de dicha actividad y obtenido de las distintas partidas presupuestarias correspondientes a nuestras fuentes de financiación: plazas concertadas, plazas privadas, subvenciones y/o ayudas puntuales, donativos).	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS De enero a diciembre 2023	HORARIO A demanda, según valoración del fisioterapeuta.	LUGAR Sede de A.F.A. La Merced, sala de Estimulación Cognitiva o patio exterior.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores):	Hemos atendido a 6 usuarios en esta actividad. De estos 6 usuarios, hemos logrado reducir el dolor o las molestias en un 100% de los casos. En total, se han realizado 30 sesiones de tratamiento individual de fisioterapia para disminuir el dolor o las molestias. El número de sesiones necesarias varió según la			

lesión o molestia en cuestión; en promedio, los usuarios requirieron entre 2 y 3 sesiones para lograr la desaparición de los síntomas.

OBSERVACIÓN PARA UNA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL.

Se continuará con este taller sin cambios para la próxima programación.

MODELO DE MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO 2023 CENTRO  AFA La Merced Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Jerez de la Frontera				
VALORACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS GENERALES:		Durante este año 2023 se han llevado a cabo la mayoría de las actividades programadas. En este sentido, se han podido ejecutar con normalidad y se ha conseguido cumplir con nuestro principal objetivo: estimular las capacidades deficitarias y enlentecer, en la medida de lo posible, el deterioro cognitivo, físico y funcional de las personas participantes a los diferentes programas, así como, liberar a sus cuidadores principales de la carga emocional que supone el cuidado de un enfermo de Alzheimer		
VALORACIÓN DE LOS RECURSOS EMPLEADOS		MATERIALES: - Sede de A.F.A. La Merced. - 3 furgonetas adaptadas. - Cocina equipada. - Sillones reclinables. - Sillas. - Mesas. - Material de oficina. - Ordenadores de sobremesa. - Ordenadores portátiles. - Proyector. - Material de Fisioterapia. - Material de Enfermería. - Tablets. - Pantalla táctil. - Cuartos de baños equipados. - Peluquería equipada. Comedor equipado. - Sala de AVD equipada.	HUMANOS: - Directora (1) - Trabajadora Social (1) - Enfermera (1) - Psicólogos (1) - Fisioterapeutas (1) - T.A.S.O.C. (2) - Auxiliares de clínica (11) - Conductores (3) - Limpiadora (1) - Administrativa (1)	FINANCIEROS: - Plazas concertadas con la Agencia Andaluza de Dependencia y Servicios Sociales de Unidad de Estancia Diurna. - Plazas privadas de Unidad de estancia Diurna, Respiro Matinal – Taller. - Subvenciones (de organismos públicos o entidades privadas). - Donativos.
CALENDARIZACIÓN				
Nº	ACTIVIDADES REALIZADAS NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍAS DE LA SEMANA Y HORARIO	VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

1	Programa de Estimulación Cognitiva combinada	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Los talleres incluidos en este programa se han ejecutado correctamente. En definitiva, y a la luz de las valoraciones neuropsicológicas realizadas se deduce que con este tipo de programas protocolarizados se consigue favorecer el mantenimiento de las funciones cognitivas residuales y preservadas. Las actividades de estimulación en formato digital son de gran atractivo para los participantes a esta actividad,
2	Programa de Reminiscencias y Participación Social	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Estos talleres han conseguido fomentar la comunicación, empatía, reminiscencias y habilidades sociales. En este sentido, el carácter grupal de este tipo de programas ha incrementado la cohesión entre los participantes al taller, así como, ha permitido afianzar el vínculo social que se genera entre ellos. Para el año que viene se tiene la intención de separar los talleres puramente de reminiscencias, de aquellos que favorezcan las relaciones sociales.
3	Programa de Movilización Física	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 11.00-14:00h	En este programa están incluidos todos los talleres grupales de movilidad física, que tienen como objetivo común favorecer las capacidades físicas de las personas que participan en ella. Gracias a este tipo de programas se ha podido evitar o enlentecer el deterioro físico propio de la Enfermedad de Alzheimer. La mayoría de ellos han sido del agrado de sus participantes.
4	Programa relacionado con el entorno	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	En este Programa se incluyen todos los talleres que pretenden favorecer las capacidades funcionales. La mayoría se han ejecutado con éxito. Se va a incluir para el año que viene otro taller en los que, no solo, se fomenten las AVD básicas, sino también las AVD instrumentales.
5	Programa de creación artística.	De enero a diciembre	De lunes a viernes entre las 9:00-14:00h	Con este tipo de Programas se ha conseguido favorecer la autoestima y la capacidad de creatividad de las personas adscritas al mismo. Los talleres que forman parte de este programa se han desarrollado con éxito.

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

6	Programas orientados a los familiares	De septiembre a diciembre	martes una vez al mes 17:00-18:00 y 18:30-19:30	Durante este año, este tipo de programas han sido muy demandados por nuevos cuidadores que no disponen de la información y las estrategias adecuadas para enfrentarse a su día a día en su cuidado. Por ello, Además de la orientación psicológica para manejo de las emociones y control del estrés que ocasiona el cuidado, se han llevado a cabo, programas de formación que han permitido un mayor conocimiento de la enfermedad y los problemas que rodean el cuidado de una persona con esta patología. Por otro lado, las sesiones de GAM siguen teniendo éxito entre los familiares, ya que es una manera de compartir experiencias con otros cuidadores además de servir de contención psicológica y así poder aprender a gestionar adecuadamente los sentimientos negativos relacionados con el cuidado.
7	Programas individualizados de fisioterapia	De enero a diciembre	De Lunes a viernes Entre 8.30-12.30	El objetivo general ha sido mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios, fomentando el máximo nivel de autonomía posible y manteniendo sus capacidades físicas para minimizar el deterioro y el inmovilismo, promoviendo la salud y el bienestar. Para ello, hemos empleado una serie de actividades físicas adaptadas a las necesidades individuales detectadas de cada uno de nuestros usuarios. La intervención individual de fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer varía según la fase de la enfermedad que se encuentre nuestro usuario, además de otros factores cómo: nivel de apatía, estado anímico, trastornos en la conducta...

Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

PROPUESTAS PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES:	Nuestro principal objetivo en 2024 es promocionar y fomentar la autonomía de las personas que atendemos para prevenir su dependencia, mejorar sus rendimientos cognitivos y sociales, en el día a día y en relación a su entorno más inmediato, generando sentimientos de bienestar emocional, psicológico y de salud general óptima. Por ello, al ser un centro de referencia en Jerez, especializado en este tipo de enfermedades neurodegenerativas (demencia tipo Alzheimer, demencia vascular, demencia frontotemporal, demencia cuerpos de Lewy...) hemos querido, que la nueva programación para el año 2023, sea aún más específica y se cumplan con los objetivos marcados, pero teniendo en cuenta, los gustos y aficiones de sus participantes para de esta manera sea lo más personalizada posible. 1. PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA COMBINADA 1.1 Taller de orientación a la realidad 1.2. Taller de estimulación cognitiva de lápiz y papel. 1.3 Taller de estimulación psicomotor 1.4. Taller de estimulación con apoyo manipulativo (TEAM) 1.5. Taller basado en el Método Montessori. 1.6. Taller de estimulación sensorial 1.7 Taller de nuevas tecnologías 3. PROGRAMAS DE PARTICIPACIÓN SOCIAL 3.1 Taller de salidas socio-culturales 3.2 Taller intergeneracional 3.3. Taller de festividades en el centro. 5. PROGRAMAS RELACIONADOS CON EL ENTORNO 5.1. Taller de entrenamiento en AVD básicas 5.2. Taller de entrenamiento en AVD instrumentales 5.3. Taller de jardinería. 5.4 Taller de hoy me siento bien. 6. PROGRAMAS DE CREACIÓN ARTÍSTICA. 6.1. Taller de estimulación musical 6.2. Taller de arteterapia y laborterapia 6.3. taller de ludoterapia 8. PROGRAMAS INDIVIDUALES DE FISIOTERAPIA 8.1. Taller de Propiocepción 8.2. Taller de cinesiterapia 8.3. Taller de reeducación postural 8.4. Taller de tratamiento del dolor. 2. PROGRAMAS DE REMINISCENCIAS 2.1 Taller de dinámicas de grupo y tertulias 2.2. Taller de actividades religiosas 2.3. Taller conóceme 2.4. Taller cantamos juntos 2.5 Taller te mimo 2.6. Taller de proyecciones 2.7 Cineforum 4. PROGRAMA DE MOVILIZACIÓN FÍSICA 4.1. Taller de Psicomotricidad 4.2 Taller de gerontogimnasia 4.3 Taller de ponte en marcha 4.4 Circuitos de movilidad 4.5 Baile 4.6. Taller un tour con ritmo 4.7. Taller calma 7. PROGRAMAS ORIENTADOS A LA FAMILIA 7.1. Grupo de Ayuda Mutua 7.2 Taller Es hora de cuidarse

10.- SITUACION ECONOMICA

Durante 2023 nuestras fuentes de financiación han sido las siguientes

- Plazas Concertadas. Contamos con 42 plazas concertadas. Durante todo el año 2023 la ocupación del centro en lo que se refiere a plazas concertadas ha sido del 100%, Sin embargo, las nuevas incorporaciones se siguen llevado a cabo de forma muy lenta debido a la dificultad a la hora de recabar por parte de las familias la documentación necesaria.

En cualquier caso, las plazas concertadas han supuesto un 69.76 % de nuestros ingresos, suponiendo un porcentaje superior al pasado año.

- Plazas Privadas. Tenemos 17 plazas privadas. Estas plazas se cubren con personas que solicitan el servicio de U.E.D, Respiro Matinal. En 2023 la ocupación ha sido del 100%. Como en el caso de las plazas concertadas tenemos una gran lista de espera, sin embargo, la gestión de los trámites para el ingreso por parte de las familias es difícil (requieren citas médicas difíciles de conseguir en corto plazo). Esto ha supuesto que se sigan ralentizando las entradas de nuevas incorporaciones tras alguna baja.

Durante 2023 las plazas privadas han supuesto el 1.84 % de nuestros ingresos.

- Cuotas socios. A final de 2023 nuestros socios colaboradores ascendían a 479. Esto nos ha reportado el 4.4 % de nuestros ingresos anuales.
- Donativos. Durante 2023 hemos recibidos donativos particulares de diversa cuantía, tanto de particulares como de algunas empresas. Estos han supuesto el 1.4 % de nuestros ingresos.
- Subvenciones. Las subvenciones recibidas durante el año 2023 han supuesto un 8.46% del presupuesto del centro. Han sido las siguientes:

ENTIDAD	PROGRAMA	CANTIDAD CONCEDIDA
Confeafa	Neuron Up	3233.84 €
Consejería Igualdad Políticas Sociales y Conciliación	Línea 14. Programa Mayores P.Est.Cog uso TIC's	1802.75 €

Consejería Igualdad Políticas Sociales y Conciliación	Línea 14 mantenimiento Limpieza	4024.10 €
Consejería Igualdad Políticas Sociales y Conciliación	Línea 12 Voluntariado Programa	1267.80 €
Diputación Cádiz - FEAFA	Taller Estimulación Cognitiva	5200 €
Diputación de Cádiz- Área de Presidencia	Tejido Asociativo AVD	3590.89€
I.R.P. F	Atención en fases avanzadas	21616.54 €
	Formación voluntariado	932.40 €
I.R.P. F	Obra	7495.24 €
Obra social la Caixa	Adquisición de vehículo adaptado	10.000 €

- Actividades de la Asociación: Este año se han llevado a cabo las siguientes actividades benéficas: Representación teatral, concierto de Rock, caracola, almuerzo benéfico, representación de la obra de fin de curso de la Escuela de Danza y música de Belén Fernández, venta de lotería y venta de pulseras solidarias. Estas actividades han contribuido a nuestra financiación aportándonos un 0.86% de nuestro presupuesto.

También hemos celebrado el 25 aniversario de nuestra constitución como asociación.

Por otra parte, en los que se refiere a los gastos del centro conviene resaltar que el principal gasto continúa siendo el de personal. El perfil de la población que atendemos hace indispensable contar con personal suficiente, estable y cualificado. Por ello la principal partida de nuestros recursos es el personal.

El resto de gastos importantes del centro son: catering, transporte, suministros, prestamos, material, renting etc...

11.- AGRADECIMIENTOS.

Dentro de nuestro día a día, no queremos pasar por alto el agradecer a todas y cada una de las entidades públicas, privadas, particulares, voluntarios, trabajadores que hacen que AFA La Merced siga adelante y creciendo pese a las dificultades económicas que nos



Declarada de Utilidad Publica
Inscrita en el Registro de Asociaciones con el nº 5079
CIF: G-11715661

rodean. De manera especial en este año 2023 queremos agradecer al Ayuntamiento de Jerez, Asociación Obispo Rafael Bellido Caro, Asociación 2034, Obra Social La Caixa, Diputación de Cádiz, Escuela de Danza y música de Belén Fernández y Grupo de teatro Las Musas del Ateneo Jerezano.